

Точка опоры

ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМА РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ В ЮККАХ

21 СЕНТЯБРЯ – РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

† «Сосуд, бывший долгое время с благовонным миром, и по истощении мира благоухает. Какое же неизреченное благоухание человеколюбия, милости и любви находится в Преподобной Марии, девять месяцев носившей в девственной утробе Своей Христа — неистощимое Миров, Которого держала в руках Своих, подобно серафимам пламеня любовью к Нему, яко Сыну Божию, Который есть самосушая Любовь и Милосердие! Как приблизившийся к сосудам с миром вбирает в себя благоухание и как стоящий у пламени не может не принять теплоты: так, и много более, всякий нуждающийся, приближаясь со смирением и верою к небесному миру милосердия, всегда благоухающему, и к огню любви, всегда горящему в Богоматери, постоянно может получать от Нея помощь, благоденствия и благодать, и тем большая, чем более и чаще и с большею верою и дерзновением будет приближаться к Ней» (прот. Иоанн Сергиев Кронштадтский).



«ТЫ ЖЕ, ЧИСТАЯ, КРАСУЙСЯ, БОГОРОДИЦЕ, О ВОССТАНИИ РОЖДЕСТВА ТВОЕГО»



Церковный год начинается Рождеством Матери Божией, а заканчивается Успением Пресвятой Богородицы. В этом устройении Церкви есть глубокий смысл — ежегодное напоминание нам, человекам, о значении наших собственных рождений и смерти через Рождество и Успение Царицы Небесной. Слово «успение» применимо к смерти смиренного человека. Современный же мир стремится уйти, спрятаться от темы смерти, чем свидетельствует о потере духовных ориентиров. И всё же каждый из нас предстанет в свой срок пред Богом и должен будет дать ответ о том, как воспользовался дарами, полученными от Отца Небесного при рождении. Дай Бог, чтобы по молитвам Пречистой Девы, мы, как и Она, не зарывали свои таланты в землю, а приумножали их во славу Божию, возрастали в добрых делах, в вере и молитве, в трудах.

Рождество Пресвятой Богородицы стало началом спасения человеческого рода. Всё, что определил Господь человеку после грехопадения Адама и Евы, сбывается через много тысяч лет. Иудейский народ ожидал Пришествия в мир Спасителя, но по промыслу Божию Пришествие должно было совершиться особым образом. Господь не сошёл на землю с небес в славе, сопровождаемый громом и молниями. Бог(!) восприняв человеческую природу и плоть, прошёл земным путем, претерпев скорби и унижения. Ему присуще было всё человеческое — всё, кроме греха. Будучи безгрешным, Христос, как Искупитель, принял на Себя тяжесть грехов всего человечества, вознёс их на Голгофу, принял от людей позорную смерть и очистил ею человеческие грехи в Своём Воскресении.

Началом же сему спасению послужила Дева Мария — «честнейшая Херувим и славнейшая без сравнения Серафим», Рождество Которой мы ныне славим. Через Её Рождество Господь приоткрыл человеческому роду завесу, опустившуюся после грехопадения Адама и Евы. Она соверши-

ла всё то, что задумано Богом о человеке. В песнопениях мы называем нашу Царицу Небесную — Источником света, Ковчегом спасения, Всех скорбящих Радосте, обидимых Заступнице, алчущих Питательнице, странных Утешение, обуреваемых Пристанище, больных Посещение, немощных Покров и Заступнице, Жезл старости... — и другими прекрасными именами, ибо многовековой опыт Церкви показывает, как действительна Её помощь, Её милосердие

и сострадание к каждому, кто молитвенно взывает к Ней.

Нам нужно только не лениться, не унывать, а возлагать надежду на милосердие Пресвятой Девы и помощь Божию. Удивительно, как сегодня, когда можно свободно молиться, люди не прибегают к поддержке Божией... Будем же учиться крепкому упованию у святых праведных Иоакима и Анны, возложивших надежду на Господа и в слезных молитвах испросивших Дочь, ставшую Сосудом благодати для всего человеческого рода.



Жизненный подвиг Самой Богородицы был неотъемлемой частью жизни и служения Господа и Спаса нашего Иисуса Христа. Она имела те же чувства любви, заботы, сострадания, всеобъемлющей радости. Неслучайно и тропарь, посвящённый Рождеству Божией Матери, свидетельствует о радости, которая пришла к человеческому роду через Её Рождение. Это не та человеческая радость, к которой сегодня призывают и СМИ, и силы, далеко отстоящие от Духа Божия. Эта радость исполнена глубокого смысла, потому что она заключается не в сиюминутном удовлетворении наших внутренних хотений, а в том, чтобы быть в гармонии с окружающим миром, со всей Вселенной, с Самим Богом. А жить

с Богом — значит быть исполнением той цели, которую Творец всего видимого и невидимого некогда поставил, призывая к жизни небесной род человеческий. Нам стоит лишь потрудиться — посетить храмы, молиться, каяться в грехах, поститься, причащаться Тела и Крови Христовых, чтобы наследовать это Царство, чтобы приобщиться к Божией благодати. Верю, у нас это получится, ибо русский народ всегда отличала горячность молить, искренность покаяния. Через это покаяние, соборность молитвы, верность Богу, сохранение веры православной, мы становимся сильным народом!

*Зерно, созревая, клонило колосья,
Стать восходом и хлебом хотело оно.
И Хлеб безтелесный как жертву приносит,
Созревшее в праведной Анне зерно.
Земля разрешилась от бремени сада,
И Кровью потечь согласилась лоза.
В предчувствии дрогнули крепости ада,
Когда у Пречистой открылись глаза.
И радость, и крест Ей природа сулила
В словах, что изрек Ей Предвечный Отец.
И кротко лицо Её детское было,
Земли и Небес принимая венец.
Век ветхий свершался в рождении этом,
И нового века пришло торжество.
Лежала Она в колыбельке из света,
Земля начинала своё Рождество.*

Алла КОНСТАНТИНОВА

Епископ Выборгский
и Приозерский Игнатий (ПУНИН)

О ЛУКАВОМ ДУХЕ И ВЕРБЛЮДЕ, ЗАСТРЯВШЕМ В «ИГОЛЬНЫХ УШАХ»



«И вот, некто подошел сказал Ему: Учитель Благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную?..

Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди... не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжес-

видетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя... если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною.

Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение» (См. Мф.19.16–26). Как правильно понимать этот отрывок из Евангелия, размышляет доктор богословия, доктор медицинских наук, профессор, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.

Сегодняшнюю нашу беду, дорогие братья и сестры во Христе, я бы озаглавил так: «О живущем на земле лукавом духе, который проявляется через лукавого юношу». Мы видим, с одной стороны, образ вполне благочестивого человека, который от юности не нарушает Божих заповедей и вроде бы являет пример всем остальным. С другой стороны, мы видим человека, который, сам того не ведая, является носителем лукавого духа. В чём это выражается? Подойдя ко Христу, юноша обращается к Нему: «Учитель Благий» (Мф.19.16). Дело в том, что это обращение всегда относилось непосредственно к Богу. Но Спаситель знал, что юноша Богом Его не почитает и обращается так... с толикой лести, чтобы таким образом проэкзаменовать Господа. Потому что юноша знал ответы на вопросы, которые он будет задавать Иисусу, но ему было интересно, что ответит этот человек, за которым ходит так много народа. А чтобы расположить Христа к себе, он называет Его «Учитель Благий», даже не понимая, что Спаситель видит его лукавство и, обличая, говорит: «Никто не благ, кроме Бога», то есть, — «зачем же ты называешь Меня благим, если таковым не считаешь?» Но лукавство обладает мощным наркотическим действием — у человека, который лукавит, снижается критическая оценка как своих вопросов, так и получаемых ответов, он пребывает в измененном состоянии сознания — имеет глаза, но не видит, имеет уши, но не слышит.

Христос говорит юноше: «Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди» (Мф.19.17). Если бы тот мог правильно слышать, то понял бы, что если Спаситель ему так говорит, значит, заповеди им не соблюдаются. Но лукавый юноша продолжает свой «экзамен» Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, он спрашивает: «Какие заповеди я должен соблюдать?» Как будто он не знает заповеди, данные Богом Моисею. И тогда единственный раз (о чём свидетельствуют все Евангелия) Иисус называет заповеди не по порядку, а от конца к началу: не убивай, не прелюбодействуй,

не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца и мать и люби ближнего твоего, как самого себя. На последней заповеди Иисус делает акцент, давая понять юноше: так как ты не любишь ближнего, как самого себя, твоё выполнение всех остальных заповедей является формальным. Так Господь, поменяв заповеди местами, подчёркивает самую важную.

Юноша отвечает: «Все это сохранил я от юности моею» (Мф.19.20). Понимаете? Он пребывает в состоянии полной невосприимчивости слов Бога. Он просит ответа, но не слушает его, поскольку уверен, что он великий праведник и живёт по заповедям. Быть может, он ждал, что его похвалят, скажут, что он находится на правильном пути — пути спасения. Он считает, что у Иисуса нет ответов на его вопросы, и потому лукаво продолжает пытаться: «Чего еще недостает мне?» (Мф.19.20).

Это — воистину удивительная встреча и удивительный разговор. Юноша будто бы подтрунивает над Богом... Но вот Христос говорит ему: «Если хочешь быть совершенным...» (Мф.19.21). Понимаете? Спаситель не сказал: «Если хочешь спастись», Он сказал: «Если хочешь быть совершенным...», давая понять юноше,



что совершенство его начнётся, когда тот выполнит то, что Он ему скажет. А сделать надо следующее — продать имение и раздать всё нищим, накопившая сокровища не на земле, а на небесах. А затем юноша должен был оставить прежнюю жизнь и следовать за Христом. Услышав сие, юноша отошел с печалью... потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: «И ещё говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие» (Мф.19.24).

Итак, Господь прямо ответил на все вопросы юноши. Но юношу это не обрадовало. Он не услышал, что говорил ему Сын Божий. А вот если бы он выполнил заповедь «Возлюби ближнего, как самого себя», то факт расставания с имением не вызвал бы у него таких трудностей и горечи. И дело не в богатстве, не в утрате имения, а в том, что он был привязан к нему более всего. У ветхозаветных евреев богатые люди считались избранниками Божиими, наличие богатства подтверждало, что человек живёт по всем заповедям. Действительно, были примеры, когда богатые люди жили по всем заповедям, например, царь Соломон, царь Давид, Иов Многострадальный. Было много ветхозаветных праведников, которые были весьма богатыми для своего времени людьми, возможно, даже самыми богатыми, и жили по всем заповедям.

В чём же отличие ветхозаветных праведников от этого юноши? -Когда Иов Многострадальный всё потерял, он лишь сказал: «Бог дал, Бог взял», т.е. отнесся к превращениям судьбы спокойно, потому что не был привязан к своему богатству более всего на свете. А вот юноша привязался к богатству всей душой и находился от него в болезненной зависимости.

У святых отцов, в частности, у Климента пресвитера Александрийского нет точного определения богатства. Богатство — это не «сколько», а когда оно высшая привязанность, высшая цель. А если бы высшей целью было Царствие Небесное, тогда не было бы этой зависимости. Ведь Спаситель встречал много богатых людей и не всех призывал раздать имение нищим и идти за Ним. Он как бы сказал юноше: «Так как ты весь пронизан лукавым духом, то исцеление твоё будет непростым, лекарство будет для тебя очень горьким, но спасительным, и крест твой, который ты возмёшь и пойдёшь за Мной, будет твоим лекарством, ибо бо Мое благо и бремя Мое легко есть».

Почему вход в Царство Божие сравнивается с игольным ушком? «Игольные уши» — это название опасного входа в Иерусалим. Когда основные ворота закрывались на ночь, оставалось открытым лишь небольшое отверстие, через которое мог протиснуться взрослый человек, чтобы не ночевать за воротами города, что было в те времена небезопасно. Но вооружённому человеку пройти в это отверстие было невозможно, тем более с верблюдом.

Ученики, которые восприняли слово Христа и проповедовали его, будучи ветхозаветными евреями, знали, что богатство — это дар Бога и даётся избранникам Божиим, каким был Иов Многострадальный. И они пришли в ужас от таких слов: «Кто же тогда может спастись?!..» И Спаситель говорит, что для человека, который привязался к богатству, это невозможно, но Бог может всё, если человек молитвенно попросит Бога. Однако юноша ни о чём Его не попросил, он пришёл искусить Христа, не понимая, что Бог искушаем не бывает, что Бога невозможно обидеть, ибо Бог — это любящий Отец. Бог будет помогать каждому искушающему Его человеку прозреть, услышать Его.

Юноша ушёл с печалью, гложущей его сердце. Мне трудно представить, как он мог после этого жить со своим богатством... Когда я читал это Евангелие, то молился за юношу... как я его понимаю и чувствую. Но мне всё-таки представляется, что жить по-старому он уже не мог. Да, он отошёл, но не удивлюсь, если, в конце концов, сделал то, о чём сказал Господь. Потому что он, хотя и в лукавом духе, но стремился к истине. И так как лукавый дух был окончательно разбит словами Спасителя, то юноша остался наедине со своей духовной пустотой.

Помните случай с гадаринским бесноватым? Когда Христос исцелил его, жители сказали: «Выйди от нас», т.е., они убоялись Спасителя и прогнали. Он ушёл, оставив гадаринского бесноватого, из которого вышел легион бесов, а когда через какое-то время вернулся, то народ Его уже ждал, народ был готов к евангельской проповеди. Я думаю, что так же и здесь, Господь не стал бы тратить столько времени на проповедь, если бы у Него не было надежды на исцеление этого юноши. Я хочу верить, что исцеление произошло, и юноша выполнил благословение Христа — раздал имение нищим, взял свой крест и последовал за Господом.



Верблюд проходит сквозь игольное ушко. Рельеф на воротах собора в Дортмунде

«МНЕ ЖЕ ДА НЕ БУДЕТ ХВАЛИТСЯ, ТОКМО О КРЕСТЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА» (Гал.6.14)

Корни этого праздника уходят в далёкие времена, когда после гонений на христианство обретались святыни, преданные забвению и разрушению. Мать императора Константина — святая царица Елена — восстановила историческую справедливость. Мы все помним из церковной истории, как был обретен Животворящий Крест Спасителя. Несколько дней в году Церковь посвящает теме Креста Господня. Хотя память о Святом Кресте должна пребывать в нашей жизни постоянно. Крест — орудие нашего спасения. Бывший долгое время орудием казни и позора, крест стал исполнением обетования Божия о спасении человеческого, изречённом ещё на заре истории. А апостол Павел в своём Послании коринфянам прямо говорит, что в Кресте «для нас спасаемых — сила Божия» (1Кор.1.18) и правда Божия.

Для современного человека уже привычно изображение Креста; мы привыкли к слову о Кресте, к проповеди о Господнем Кресте Животворящем. Привыкли... Но как же нам трудно водрузить Крест в центре своей жизни! Потому что с Крестом связана трагедия, смерть, гибель ради других людей. Как можно призывать к спасению, указывая на путь страдания, путь кроткого перенесения скорбей? Человеческий раз-

ум не хочет допускать мысль ли принять слово Спасителя, о страдании как спасении. А ибо вся мудрость мира не вела

27 сентября — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня

Господь, пройдя через скорбь, предательство и муку, явил совсем иное значение Крестной смерти. Апостол Павел говорит, что «когда мир своею мудростью не познал Бога в премудрости Божией» (1Кор.1.21), слово о Христе было облечено невероятной силой: «Для самих же призванных, Иудеев и Еллинов, (проповедую) Христа, Божию силу и Божию премудрость» (1Кор.1.24).

Сегодня мир слышит слово о спасении через Евангелие. За время человеческой истории создавались многие философские системы: мы знаем, к примеру, философов Греции и



*«Бог терпел и нам велел» — поговорка русская.
В Царство Божие у нас путь-дорога узкая.
А душа обуглена, пулями пронизана.
Пострадать за други нам на роду написано.
И за весь крещённый мир пострадать готовы мы.
С нами Бог — наш командир, мы — Христовы воины.*

Алексей Логунов

Рима, чья мудрость была образцом для людей того времени. Но ни эллины, ни иудеи не мог-

к спасению. К Царствию Небесному человека привёл Сам Господь. Он дарует христианам

видеть и в страдании — истинную любовь Бога ко всему роду людскому.

Каждый раз, когда в центр храма износится Крест, мы должны вновь и вновь воздвигать его в нас самих, понимать знамение Креста в центре нашей жизни. Мы должны учиться переносить скорби и страдания, чтобы через опыт преодоления сложных ситуаций в соединении с опытом молитвы, личным духовным опытом, показывать всем людям силу и действие Божией любви в жизни человеческой. Не может человек без Бога пройти поприще жизненного пути. Этому же нас учит и народная мудрость через пословицу «Без Бога ни до порога».

Дай Бог, чтобы в несении своего жизненного Креста мы светлым ориентиром видели Крест Христов, и, видя силу Божию в Древе Крестном, могли видеть действие благодати Божией и в нашей жизни. Наш жизненный Крест не должен приводить нас в уныние, или иступление, но, подражая терпению Христову, несению Им, Безгрешным, Своего Креста, будем нести и свой крест смиренно. Тогда Господь, в ответ на наше устремление к Нему, дарует нам и силы нести спасительный крест своей жизни на благо и спасение многих.

Епископ Выборгский и Приозерский Игнатий (ПУНИН)

Церковной истории соединено с Крестом немало чудес, которые убедительнейшим образом показывают необходимость, спасительность его почитания. Так в житии св.мученика Феодота (память 18 мая), пострадавшего в 303 г. в жестоком гонении при императоре Диоклитиане, рассказывается, что он перед мучением «оградил себя крестным знаменем и мужественно вышел из своего дома». Крестное знамение дало страдальцу небесную силу спокойно перенести всю жестокость мучений. Точно так же поступил и святой мученик Гордий (память 3 января), страдания которого описал в своей беседе свт.Василий Великий. Исповедав перед мучителями свою христианскую веру и «описав на себе образ Креста, пошёл он под удар, не переменявшись в цвете тела, и нимало не изменив светлости лица». Подобным образом поступали и другие мученики за веру, да и многие христиане перед совершением любого доброго или трудного дела.

Враги св.епископа Иулиана, желая умертвить его, подкупили его слугу, чтобы тот положил яд в питье. Узнав по откровению Божию о злом умысле, св.Иулиан призвал их к себе и, взяв чашу с отравленным питьем, сказал: «Вы хотите умертвить ядом смиренного Иулиана; вот я перед вами пью эту чашу». Он три раза осенил чашу с ядом крестным знаменем и, выпив, остался невредим. Злоумышленники, раскаявшись, умоляли св.мужа о прощении, и он простил. «Четы-Минеи»

О св.мученице Василисе (память 3 сентября, ст.ст.) говорится, что она, «оградивши себя знаменем честного Креста, вошла в пламень и долго оставалась в нём без всякого вреда». Точно также невредимой вышла из пламени св.первомученица равноап. Фекла (память 24 сентября), сотворившая крестное знамение перед приготовленным для неё костром. И как только пламя окружило голову святой, внезапно пошёл большой дождь с градом, погасивший огонь. Мучители же, объятые страхом, бежали в свои дома.

А прп.Мария Египетская (память 1 апреля, ст.ст. и в пятую Неделю Великого поста)

не была допущена невидимой Силой к поклонению Кресту Господню до тех пор, пока у входа в храм не раскаялась в своих великих грехах и не дала обещания пред образом Божией Матери исправить свою жизнь.

Нельзя не упомянуть ещё о двух чудесных событиях, связанных с Крестом Господним и засвидетельствованных первыми христианскими церковными историками

ПОЧИТАНИЕ ЧЕСТНОГО КРЕСТА

Евсевием Памфилом (IV в.) и Созоменом (V в.) Евсевий рассказывает о том, что царь Константин перед битвой с Максентием удостоился видеть среди дня на небе Крест из света с надписью: «Сим победиши». Зре-



лице «объяло ужасом как его самого, так и всё войско, которое, само не зная куда, следовало за ним и продолжало созерцать явившееся чудо». Евсевий добавляет, что знамение, посланное от Бога, настолько было удивительным, «что и поверить было бы нелегко, если бы говорил кто другой. Но нас с клятвой уверял в этом сам победоносный царь».

После победы, когда в Риме была поставлена статуя императору, он повелел утвердить в своей руке Крест со словами: «Этим спасительным знаменем, истинным

доказательством мужества, я спас и освободил наш город от ига тирана». Спустя немного времени после чудесного явления Креста св.Константину, его мать св.царица Елена (память св.Константина и Елены 21 мая) обрела в Иерусалиме Животворящий Крест, на котором был распят Сам Господь. Это обретение, описанное другим церковным историком — Созоменом, также сопровождалось чудесами. Крест Христов находился среди других крестов. Чтобы его выделить, начали поочередно возлагать кресты на больную женщину, веруя, что Господь Сам укажет на Свой Крест. — И Господь указал: как только был возложен Его Крест — больная встала с постели здоровой. Таким же образом был воскрешён и мёртвый.

По свидетельству свт.Иоанна Златоуста, «многие, как мужи, так и жены», старались получить частицу древа Животворящего Креста и, если получали, то обкладывали её золотом, вешали на шею, «между тем как оно было некогда знаком осуждения и наказания».

Итак, через Честной Крест подаётся христианину многое, необходимое ему для пути ко спасению. Поэтому в заключение вспомним слова свт.Иоанна Златоуста: «Никто не стыдись достопоклоняемых знаков нашего спасения, которыми живём, и начала всех благ, которыми существуем. Но как венец будем носить Крест Христов. Через него совершается всё, что для нас нужно. Нужно ли родиться — предлагается нам Крест; хотим ли напитаться таинственной пищей, нужно ли принять рукоположение, или другое что сделать — везде предостит нам этот знак Победы. Потому-то мы со всяким тщанием начертываем его и на домах, и на стенах, и на дверях, и на челе, и на сердце. Крест есть знамение нашего спасения, общей свободы и милосердия нашего Владыки... Итак, не стыдись столь великого блага, да не постыдится и тебя Христос, когда придет во славе Своей, и когда это знамение явится пред Ним, сияя светлее самих лучшей солнечных».

По материалам Свято-Успенской Почаевской Лавры

ДУХОВНЫЙ ЗАКОН: БОГ ПОМОГАЕТ ТЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДРУГИМ...

Митрополит Лимассольский Афанасий: «В «Патерике» рассказывается об одном человеке, который был добр, руки его были чисты, он ни у кого ничего ни разу не отнял, никогда не воровал, не совершал плохих дел. А когда умер, был отлучён от Бога — проще говоря, осуждён на мучение в аду. И тогда он спросил: «Бог мой, за что же? Ведь руки мои чисты, ведь я ничего не сделал!»

И Бог ответил ему: «Да, действительно: твои руки чисты. Ты ничего не сделал. Твои руки чисты, но они пусты. Недостаточно того, чтобы они были чисты, если они пусты, если в них нет ничего». Как же, действительно, человеку очиститься? С помощью противоядия. Многие люди говорят: «Но я же добрый, я никого не трогаю, никому не мешаю...» Всё правильно. Но... нет добрых дел. Нужны добрые дела, и такие, какие бы делались ради души нашей с усилием, а не с лёгкостью. Не те крошки, что сметаются с нашего стола. Если есть бедные, которые едят наши крошки, то это не милостыня; нужен труд — чтобы твоя жертва запечатывала доброе дело. Вот это имеет ценность пред Богом. Лишить себя чего-то, превозмочь себя, сделать что-нибудь, лишая себя чего-то, — вот это имеет истинную ценность, это очищает нас от грехов.

Поэтому многие отцы Церкви для живущих в миру на первое место ставят не пост, молитву, аскезу и прочее — об этом есть и в аскетических сочинениях, и даже в самом Евангелии. Вы ведь знаете, что Господь на суде не спросит у людей, постились ли они, молились ли, ходили ли на бдения, на беседы, читали ли они душеполезные книги или нет. Он не спросит ни о чём таком.

О чём же будет речь? «Беден Я был, и вы помогли Мне. Странствовал, и вы приютили Меня. Наг был, и вы одели Меня. Голоден

был, и вы дали Мне есть. В темнице был, и вы посетили Меня. Болен был, и вы позаботились обо Мне». Иными словами, Божий суд будет судом о любви. Любовь — это не что-то абстрактное и неопределённое. Мы живём в миру, и у нас, конечно, практически нет сил (как тут лучше выразиться — возможностей? удобных случаев? времени?) на то,

которые, естественно, человек не может совершать с лёгкостью. Святые отцы придавали огромное значение этим делам».

Да, мало, чтобы руки наши были чисты — необходимо, чтобы они не были пусты. «Есть такой духовный закон: Бог помогает тем, кто помогает другим...», — говорил архимандрит Кирилл (Павлов).

†††

Те, кто сейчас болен, кто утратил бодрость и силу духа — не унывайте, помните — вы не одни, социальная служба «Утешение», действующая при храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках — рядом, мы всегда готовы прийти на помощь!

Но и самой службе «Утешение» требуется помощь: нуждающихся много, и у нас не хватает средств, чтобы оказать необходимую помощь всем. Поэтому мы обращаемся к прихожанам и благотворителям: «Братья и сестры, у кого есть возможность — помогите, кто чем может. Наши старенькие прихожане и малоимущие семьи будут рады! Помогите подарить заботу, помощь и утешение тем, кому сейчас хуже, чем нам с вами.

«Кто сеет щедро, тот щедро и пожнет... ибо добродушно дающего любит Бог!» (2Кор.9,6,7).

†††

Напоминаем, что все «утешенцы» ежедневно в 22.00 читают молитвы по соглашению на различные требы. Вы можете присоединиться к общей молитве в нашей группе в WhatsApp.

«Единственное, что требуется сейчас от каждого из нас, — это в мире тьмы нести лучик света. Зажги свою маленькую свечу во тьме Вселенной, и она станет чуть менее тёмной. Хотя, может быть, этого никто, кроме Бога, не заметит», — архимандрит Иоанн (Крестьянкин).



чтобы совершать те аскетические подвиги и дела, какие совершали святые и какие, естественно, имеют возможность совершать монахи. Мы во все дни находимся в миру. Как же мы можем приблизиться к Богу? Через любовь. Вот что такое аскеза для нас — это дела любви, добрые дела, преодоление себя, преодоление нашего себялюбия, нашей самости. Любовь должна проявляться в нашем поведении и во всех наших делах,

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

У нас в храме находится икона с мощами благоверного князя Александра Невского, пред которой еженедельно служит молебен с трансляцией в группе «Ветер Радости», и к участию в котором вы нас приглашаем. Почитается князь Александр Невский как великий святой защитник Русской земли. Ему молятся о здравии, мире, об укреплении государства российского. Предлагаем принести святому благоверному князю все наши беды и несчастья, и попросить его молитвенной поддержки перед Богом.

Выслать имена для поминовения на молебне вы можете на почту hram-yukki@mail.ru

Имена пишите в столбик. Пожертвования, пожалуйста, высылайте на карту настоятеля храма, Сбербанк «МИР» номер 2202 2004 2961 1328 (владелец Григорий Игоревич Г.) Да помянет Господь вашу жертву!

Православная воскресная школа онлайн для детей представляет 15 уроков о Символе веры для ребят дошкольного возраста по книге Василия Преображенского «Традиционное духовное воспитание детей». Подписывайтесь на наш канал и смотрите видеоуроки вместе с детьми. <https://www.youtube.com/channel/UCPgZ...>



Василия Преображенского. Фильм завершает Творческая мастерская, во время которой ребёнок сможет смастерить поделку по теме урока. Распечатки для раскрашивания и список необходимых материалов вы найдёте в описании под каждым видео.

На видеоуроках дети слышат высказывания и поучения православных святых о самых важных основах православной веры. Казалось бы, прямые цитаты их высказываний слишком сложны для детей. Но как показал многолетний опыт преподавания этих уроков в детском саду, душа ребёнка воспринимает благодать Святого Духа не умом, а сердцем. Иллюстрации и музыка Алексея Архиповского наполняют занятие с любимым взрослым чувством радости и покоя.

Телеканал Союз снял сюжет о нашей методике, в воскресной школе и дома <https://www.youtube.com/watch?v=XQ39C...>

Подписывайтесь на наш канал и смотрите уроки вместе с детьми!

По ссылке вы найдёте: рекомендации для родителей; благословение Преосвященного Константина епископа Тихвинского; отзывы священников и мирян; документацию для организации онлайн воскресных школ.

Рекомендации родителям и педагогам:

<https://drive.google.com/drive/folder...>

Все паккпаки: <https://drive.google.com/drive/folder...>

Тексты 15-и уроков Василия Преображенского:

<https://azbyka.ru/deti/15-urokov-po-t...>

На YouTube работает канал «Ответы на вопросы», на котором протоиерей Григорий Григорьев даёт видеответ на ваши вопросы, касающиеся как духовной жизни, так и борьбы с различными видами зависимостей;

<https://www.youtube.com/channel/UCpX4hAjN3tm7IKyBiBSy..>

Адрес электронной почты, на который можно высылать вопросы для ответов — g.grigoriev.pro@gmail.com



Протоиерей Григорий Григорьев — доктор медицинских наук и богословия, профессор, врач психиатр и психотерапевт, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках. Персональный сайт: <http://ggrigoriev.ru/>

Авторский курс «Психофизическая саморегуляция доктора Григорьева». Файлы для скачивания курса доступны на Яндекс. диске: <https://yadi.sk/d/9MNvsBDX3DL3ZJ>

Клуб творческих встреч Союза писателей «Верлибр» (ул. Большая Морская, 38, «Арт-Буфет») вернулся к обычному режиму работы. **19 сентября** в 17.00 состоится музыкальный вечер (авторский концерт Анны Али). **17 октября** в 17.00 — вечер «Осенние встречи»: стихи и песни, посвящённые осени. Ведущая — поэтесса Алла Константинова. Входная плата — 700 р. (в стоимость входит ужин). Тел.: +79522665442.

Каждое воскресенье в храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках, примерно в 14.00 — бесплатная экскурсия по храму и по территории вокруг храма, завершающаяся прогулкой на Тохолодское озеро, славное своей целебной водой. Экскурсию ведёт член Союза писателей СПб и Ленобласти Алла Константинова.

В храмовом комплексе Рождества Иоанна Предтечи в Юкках находится несколько икон пророка, Крестителя и Предтечи Христа Спасителя — св.Иоанна. Некоторые из них — житийные. Такова икона нижнего храма, расположенная на боковой стене слева у алтаря. На ней мы видим образ Божиего пророка в центре, а по краям в клеймах — сюжеты из его жизни. В нижнем правом углу — усекновение честной главы пророка, дабы отдать её Саломее (Саломея — иудейская царевна, дочь Иродианы и Ирода Боэта, падчерица Ирода Антипы), держащей наготове блюдо, в ожидании свершения страшной казни.

И царский пир затих,

*с опаской видят гости,
Что торг царя с плясуньей завершён.
Она пророка жизнь в обмен*

*за танец просит.
Глава на блюде. Страшный торг решён.
Меж крыльев ангельских*

проносятся страницы

Времени с расплатою за этот уговор.

Идут века. А танец длится-длится...

На рубеже эпох он — века с этих пор.

А сам пророк, раскрыв в полнеба крылья

И возносясь над грешною землёй,

От губительного нашего безылья

Нас всех зовёт

в мир горний за собой.

Эти же житийные образы повторены и в иконе верхнего храма на боковой стене слева от алтаря. В центре — образ Иоанна Предтечи, а на клеймах по углам и по краю поля иконы — основные события жизни великого пророка, среди коих и усекновение его честной главы.

Далее, по другую сторону от Казанской иконы Божией Матери расположена икона Богородицы того же формата, что и житийная икона Иоанна Предтечи и построенная по тому же принципу (хотя по манере написания икона принадлежит кисти другого иконописца): в центре — образ Божией Матери, в четырёх клеймах — святые

девы из её свиты — свв. Анастасия, Евдокия, Параскева и Фотиния, и четыре житийных эпизода по краю поля иконы. Эти две иконы — образы Пресвятой Богородицы и св.Иоанна Предтечи замечательны ещё и тем, что за последние несколько лет они значительно осветлились. В 2016 году, пом-

АНГЕЛ ПУСТЫНИ

ню, это были очень тёмные доски, на которых я безуспешно пыталась разглядеть, чей же это образ. Сейчас иконы осветлились настолько, что лики и одеяния хорошо видны. И самовосстановление икон продолжается — всё чётче проступают детали житийных сюжетов в клеймах. Кстати, высветляется, хотя и не столь хорошо, Казанская икона Божией Матери, которая расположена между вышеописанными Богородичной и Предтеченской иконами.

Интересно, что на некоторых иконах Иоанна Предтечи не только приведены слова «Покайтесь, ибо приблизилось Царствие Небесное», но и помещено изображение топора у ствола при корнях дерева. Эта секира у древа не только напоминает о трагической кончине пророка, она напоминает

нам о необходимости поразмышлять и о своей собственной судьбе, так как всякое дерево, не приносящее плода, отсекается (вспомните притчу о неплодной смоковнице). Каким же «древом» в земной жизни был Иоанн Креститель, какие принёс плоды? На некоторых иконах мы видим Иоанна Пред-

течу с крыльями, или склонённого над блюдом, на котором покоится его отсечённая глава — последний плод его жизни, который он принёс Богу. Иоанн Предтеча — единственный святой, который изображается с крыльями. Он — пример того, каким должен быть итог пути человека в земной жизни: человек должен обожиться, стать ангелом.

Но если наши слабые и неразвившиеся до ангельского состояния души после смерти телесной забирают Ангелы и сопровождают на Небо, то Иоанн Предтеча под ангельские славословия раскрыл свои мощные крылья и сам воспарил в образе ангела на небо. Так он сделал переход в вечность.

Могу лишь добавить, что в аналойной иконе Рождества Иоанна Предтечи у алтаря в верхнем храме находится частичка мощей св. пророка и Крестителя Господня Иоанна.

Алла КОНСТАНТИНОВА,
член Союза писателей Санкт-Петербурга и Ленобласти



ИМЕНА ИХ — СУТЬ ХРИСТИАНСКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ

Глубоко и трепетом каждый раз стою пред иконой Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Икона эта, находящаяся в верхнем Предтеченском храме (с левой стороны от алтаря), над рядом стасидий (греческие храмовые стулья), — современного письма и являет собой истинное богословие в красках.

Юные девы одеты в основные цвета праздников Православной Церкви: Вера — цвет праздника Дня Святого Духа (тёмно-зелёный плащ и светло-зелёное платье), Надежда — в цвета Богородицы (тёмно-синий плащ цвета Успенских риз Богородичного праздника и светло-голубое платье — цвет праздника Рождества Пречистой), Любовь — в красно-розовых тонах (красный — цвет Пасхальных церковных риз). На головах трёх дев — венцы в виде диадем, украшенные драгоценными камнями в цвет их одежд. В руках мучениц — кресты. Мать их София облачена в плащ тёмно-фиолетового (великопостного) цвета и платье радостного белого цвета с золотой искрой, голову покрывает белый плат.

Руки матери полураскрыты в объятии, она



будто предлагает, отдаёт своих дочерей Богу. Девы касаются друг друга руками, показывая, что их связывают родственные

30 сентября — память мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

узы и добродетели, которые они олицетворяют.

Цвета их одеяний — смесь радости и скорби, причастность ко всем основным праздникам и подвигам, присущим Божиим угодникам.

Впрочем, сюжет этой иконы может различаться — часто в руках у дев изображают символические знаки основных служений: Вера держит Евангелие, Надежда — Чашу, Любовь — Крест. Мать их София олицетворяет богословскую мудрость.

София была благочестивой вдовой-христианкой, жизнь вела сообразно своему имени, по той премудрости, которую восхваляет ап.Иаков: «Мудрость, сходящая свыше, во первых, чиста, потом мирна, скромна,

послушлива, полна милосердия и добрых плодов» (Иак.3.17). И дочерям своим она дала имена трёх христианских добродетелей, воспитывая их в любви ко Господу Иисусу Христу. Они открыто пред всеми прославляли Христа Спасителя, гнушаясь богомерзкими идолами языческими. Слух о том дошёл до правителя Адриана, который вызвал их на суд. Мать стала готовить своих дочерей к неизбежному: «Ради Христа не жалеете своей красоты и молодости. Когда же лишитесь вы временной жизни, положив души за Господа своего, то Он наградит вас жизнью безконечною, в коей прославит вас во веки пред Отцом Своим Небесным и пред Его святыми Ангелами, и все Небесные Силы нарекут вас невестами и исповедницами Христовыми». Выслушав наставление своей матери, девицы радовались духом, ожидая времени мучения как брачного часа. Вере на тот момент было 12 лет, Надежде — 10, а Любви — девять.

Отказавшиеся поклоняться языческим богам девицы после долгих мучений были умерщвлены. Мать же их молилась на могиле дочерей три дня и сама почилла о Господе.

Так премудрая София и жизнь свою окончила премудро, принесла в дар Святой Троице трех добродетельных дочерей своих Веру, Надежду и Любовь.

«Софии честная священнейшая ветви, Вера, и Надежда, и Любовь показавшая, мудрость обуиша еллинскую благодатию; и пострадавшие, и победоносцы явившиеся, венцем нетленным от всех Владыки увязошася» (Кондак, глас 1).

Алла КОНСТАНТИНОВА

Влияют ли эмоции на иммунитет? Ещё как! Эмоции человека, которые преобладают в его настроении, напрямую связаны с его энергетическим состоянием, или, как говорит нам Церковь, — с внутренним, духовным состоянием человека. Тут наука полностью согласна с Церковью, которая даёт понимание развития души. Учёные установили, что не только внешние факторы могут влиять на падение иммунитета и активизацию вируса, но именно состояние людей может провоцировать эпидемию. Таким образом, учёные связали заболевания с эмоциями человека. То, что уже много лет изучалось в психологических кругах, наконец-то начинают обсуждать на научном уровне.

Сильнее всего разрушительное влияние на иммунитет оказывают повышенные амбиции — то, что мы, православные, называем гордыней. На втором месте — депрессия, тоска, то, что мы называем унынием или отчаянием.

Об этом теперь говорят уже не только вирусологи. Вот утверждение одного из ведущих онкологов США: «Как только человек опускает «крылья», у него резко повышается возможность заболеть онкологией». Что значит «опустить крылья»? Это та же тема уныния, тоски, отчаяния, депрессии.

Помните, как распад СССР вызвал взрыв инфекций? И это не удивительно: крах устоявшейся жизни, зыбкое будущее, неуверенность во всём... вызывают

эмоцию отчаяния, самую опасную эмоцию, ибо она уходит настолько глубоко (скажем мы — в душу), что поражает генотип человека.

Поэтому учёные стали прослеживать связи эмоций с со-

НЕ ОПУСКАЙТЕ КРЫЛЬЯ

стоянием иммунитета и сопротивлением инфекциям.

Эмоции — тоска и отчаяние — серьёзно влияют на ухудшение здоровья человека. Но ещё более опасно, разрушающе,



влияет на нашу душу и тело, когда вера слабеет, а агрессивность повышается, поскольку тогда подсознательная агрессия увеличивается настолько, что начинает работать самостоятельно, помимо воли человека, превращаясь уже в программу самоуничтожения.

Как только человек отказывается от любви (допустим, я обиделась на родственника и не хочу его видеть и общаться, гордыня отрезает пути к примирению), то идёт вспышка агрессии, которая превращается в

депрессию — т.е. включается программа самоуничтожения. А когда человек отказывается от любви? Когда у него повышенная гордыня? Когда он слишком привязан к материальным ценностям и боится их потерять,

когда не смог возлюбить ближнего своего, когда ведёт себя безнравственно... То есть, если человек не соблюдает Заповеди Божии, в его душе уменьшается любовь. Христос сказал, что по причине нарушения многих законов, в людях охладевает любовь. Когда привычным становится отказ от любви, от семейных привя-



занностей, от чувства долга и ответственности, то начинаются проблемы. Возможно, они обнаружатся только через несколько лет. В обществе запускается программа самоликвидации, когда наблюдается утрата основ веры в Бога.

Что делать? Как говорит наш батюшка, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в

Юкках, нужно во всём видеть доброе, хорошее, стараться быть счастливым, уметь посмеяться над собой и своими трудностями. Если на улице плохая погода, моросит унылый дождь, подумайте о том, что если подняться над облаками, застилающими небо Петербурга, то там светит солнце. Там всегда светит солнце. Если тебя обидели — прости несчастного, ему хуже, чем тебе, иначе бы он улыбался, а не старался причинить вред другим. У тебя плохое настроение? Вспомни что-то по-настоящему доброе и светлое, тут на помощь могут прийти радостные воспоминания из детства. Не может быть, чтобы не было радостных воспоминаний, которые греют душу, ласкают сердце. Хоть одно, да найдётся! Наконец, помогите тем, кому хуже, чем вам. Таких много. Просто истинные нужда и горе молчаливы. Оглянитесь вокруг, присмотритесь внимательнее. Увидели чей-то потухший взгляд — постарайтесь помочь, словом ли, делом ли. Иногда человеку нужно, чтобы его просто выслушали и посочувствовали. Постарайтесь, не смотря ни на что, быть счастливыми, делитесь своей радостью с окружающими. Помните слова прп.Серафима Саровского: «Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи».

Татьяна ПРОНЬКИНА,
аналитический психолог.
Студия психологического развития «Радость встречи» и студия Сказкотерапия для взрослых «Василиса Премудрая»

Сентябрь месяц с XV века, или лучше, со времени Собора для уложения церковной Пасхалии на III тысячелетие, считался первым месяцем в году до XVII века. В древности — сентябрь, седьмой месяц от марта и девятый от января, назывался Руенем, Руинном или Ревдном. По мнению Добровского, название это возникло от рева ветров, которые начинают с этого времени дуть. Сербы, называя этот месяц Руем или Рюем, производили это слово от жёлтого дерева Rhus Cotinua, которое употребляется в красильном деле, так как и самый жёлтый цвет они называют руевно, руино. Сентябрь отличается от прочих месяцев желтизной древесных листьев.

И доньше в простом народе 1 сентября известно под именем Семёна Летопроводца от празднуемого в этот день нашею Церковью памяти Симеона первого Столпника. По уверению прп.Нестора, в память этого угодника был в Киеве построен храм. Начиная с 1 сентября по день Рождества Пресвятыя Богородицы, 8 сентября, называется Семеонскою. С 1 сентября начинается бабье лето или лето на проводе до Аспасова дня (Аспасов день происходит от Спаса) или до Рождества Богородицы.

Летопроводец провожал старое и встречал новое лето. У славян, например чехов и сербов, известно Babi leto (Баби лето), на польском Babcie lato значит ясная, ведренная продолжительная погода, а у малороссов бабыно лето. У немцев это время называется Старушечьим летом или Марьяна пражя, Марьяны пятинки — так как в это время на лугах, пожнях и на деревьях в хорошую погоду носятся тонкие нити паутин. В Костромской губернии по поводу этих паутин

существует замечание, что если в бабье лето луга опутываются паутиником, а гуси гуляют стадами и скворцы долго не отлетают, то осень будет протяжною и ведренной. В подмосковных селениях под Семёнов день тушат огонь в избах, а с восхождением солнца вздуют снова. С этого же дня начинают засиживать вечера в деревнях, а в го-

СЕМЁН ЛЕТОПРОВОДЕЦ И БАБЬЕ ЛЕТО

родах мастеровые работать с огнём, то есть по вечерам (в Киеве засидки, т.е. работы при свечах, называются «женить Семёна»).

С этого дня в некоторых местностях России бабы затыкают кросны (узкий холст), с этого времени начинают мять и трепать пеньку, мыть её и стлать лён и берутся за веретено, то есть с этого времени начинаются женские работы и рукоделья, когда Семен день, семена долой, то есть прекращается полевой труд, и самые семена высыплются из оставшихся на поле колосьев на землю. С этого же дня в деревнях, кроме обыкновенных посиделок, сопровождаемых песнями и сказками, делаются опашки, братчины, ссыпчины, где всем миром варится пиво и стряпается кушанье для пиршества; а в Аспасов день оканчивается во многих местностях заламыванием ульев.

Летопроводец считается днём, с которого оканчивается существование мух, тараканов, клопов и других насекомых. По этому случаю в некоторых местах, так, например, в Серпухове и Туле, существовало обыкновение в этот день хоронить мух. Для сего девушки и молодые женщины делали

из свеклы и редьки коробочки и хоронили мух, а в Туле в щепках хоронили тараканов и притворно плакали, разодетые как можно лучше, это служит хорошим случаем молодым людям высматривать невест и засылать сватов.

Этот день был до XVIII столетия в России днём торжественным, когда государи наши

являлись пред народом и где народ являлся, внося оброки и дани; в книге, называемой «Потребник мужской» (издание 1639 г.), помещён уже чин проведения лета, или начало индикта, еже есть новое лето. Этот торжественный обряд был совершаем в Москве Патриархом Филаретом в присутствии Царя пред народом, который сходился со всех концов Москвы видеть Царские светлые очи. На Ивановской площади между Архангельским и Благовещенским соборами поставлялись два аналоя с поволоками, выносили аналой с образом св.Симеона Столпника.

По окончании утренней службы в Успенском Соборе Патриарх выходил с клиром и св.образами в западные двери и становился на дворе, пред церковными вратами на восток, где совершалось молитвословие, «но еже благословити венец лета благостию Своею».

После Патриарх, осенив Царя крестом и святою водою, а затем весь народ, возвращался с духовенством в Успенский собор. Между тем Царь приветствовал народ милостивым словом, на что народ отвечал: «Здравствуй, здоров буди на многие лета, надежа-Государь». Бедным и нищим раздавалась царская милостыня. Семёнов день был также днём судных сроков. В этот день жители Москвы и других городов становились на личный суд пред Государем. Правому выдавалась правая грамота.

«Русский народ. Его обычаи, обряды, предания, суеверия и поэзия».
Собр.М.Забылиным. М. 1880.



«ЧЕСТНЕЙШАЯ ХЕРУВИМ И СЛАВНЕЙШАЯ БЕЗ СРАВНЕНИЯ СЕРАФИМ»

Сегодня мы поговорим о почитании Пресвятой Богородицы на основании Святого Писания и Святого Предания.

ВОПРОС. Почему Пресвятая Богородица именуется: *Заступницей, Скоропослушницей, Споручницей погибших, Утоляющей печали, Всех скорбящих радостью, Живоносным источником и проч.*?

ОТВЕТ. Эти наименования означают многообразные благодатные дарования и спасительная благодетельность, оказываемые Ею человеческому роду. Как Иисус Христос за многострадальное искупление называется Агнцем (Иоан.1, 29), за твердость учения и непоколебимость Своей Церкви — краеугольным камнем (1Петр.2,7; Матф.21,44), за дарование человечеству духовного света — Востоком (Лук.1,78); так и Пресвятую Богородицу Церковь именует многообразными именами, соответствующими многообразным благодетельностям Ея. Эти наименования отнюдь не означают того, будто православные почитают многих Богородиц с различными именами.

ВОПРОС. Почему Пресвятая Дева именуется *Владычицей, Царицей Небесной*?

ОТВЕТ. Как Матерь Владыки и Царя Небесного, «Дочери царей между почетными у Тебя; стала Царица одесную Тебя в офирском золоте» (Псал.44,10)

ВОПРОС. Почему Дева Мария почитается «честнейшею херувимов и славнейшею без сравнения серафимов»?

ОТВЕТ. Потому же, почему мать, родившая и воспитавшая царя, почитается выше всех министров — слуг царских. Достоинство Ея так велико, что Она избрана быть Матерью Самого Господа по плоти; между тем как об ангелах слово Божие говорит, что они суть только служебные духи у Господа (Евр.1,7,13-14).

ВОПРОС. Как говорит слово Божие о духовном величии Девы Марии?

ОТВЕТ. «И возрадовался дух Мой о Боге, Спасителе Моем... что сотворил Мне величие Сильный» (Луки 1, 47-49).

«И явилось в небе великое знамение: Жена, облеченная в солнце; под ногами ея луна, и на главе ея венец из двенадцати звёзд» (Откр. 12,1).

«Кто эта блистающая, как заря, прекрасная, как луна, светлая, как солнце, грозная, как полки со знаменами?» (Песнь песн. 6,10).

ВОПРОС. Кто первый дал пример и научил почитать Деву Марию, как Матерь Божию?

ОТВЕТ. «И Он (Иисус Христос) пошёл с ними, и пришел в Назарет; и был в повиновении у них. И Матерь Его сохраняла все слова сии в сердце своём» (Лук. 2,51).

«Иисус увидел Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! Се, сын твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе» (Иоан. 19, 26-27).

Примечание: Иисус Христос в течение земной жизни оказывал, без сомнения, всяческое почитание Пресвятой Деве, как Матери Своей; и даже в самую предсмертную минуту обнаружил особенную сыновнюю заботливость о Ней, поручил Её попечению Иоанна Богослова, а в лице его научил и всех остальных почитать Пресвятую Богородицу.

ВОПРОС. Откуда видно, что Ее почитали уже в первое время, ещё при жизни?

ОТВЕТ. «Когда Елисавета услышала приветствие Марии, взыгрался младенец во чреве ея, и Елисавета исполнилась Св.Духа, и воскликнула громким голосом, и сказала: *благословенна Ты между женами*, и благословен плод чрева Твоего! И откуда это мне, что пришла Матерь Господа моего ко мне!» (Лук. 1,41-43).

Когда же Он говорил это, одна женщина, «*возвысив глас из народа*, сказала Ему: *благословенно чрево, носившее Тебя, и сосцы Тебя питавшие!*» (Луки 11,27).

Ангел, вошедши к Ней, сказал: *радуйся, Благодатная, Господь с Тобою; благословенна Ты между женами*» (Лук. 1,28).

ВОПРОС. На чём основывается молитвенное прославление Богородицы и обращение к Ней?

ОТВЕТ. «И сказала Мария: *отныне будут ублажать Меня все роды*» (Лук. 1,48).

«Стала Царица одесную Тебя в офирском золоте. И возжелает Царь красоты Твоей, ибо Он Господь Твой, и Ты поклонись Ему. И дочь Тира с дарами и богатеишие из народа будут умолять лице Твое. Вся слава дочери Царя внутри... *Сделаю имя Твое памятным в род и род; посею народы будут славить Тебя во веки и веки*» (Псал. 44,10-14,18).

ВОПРОС. Что выражается песнью: «Не имамы иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе, Владычице»?

ОТВЕТ. Этим не отвергается молитвенное ходатайство о нас прочих святых угодников, но, соответственно превосходящему величию Богородицы, выражается превосходство заслуг Ея для человечества и превосходство ходатайства Ея пред Богом.

ВОПРОС. Не умаляется ли высокое достоинство и почитание Богоматери следующим местом Евангелия: «И отвечав им (Иисус): кто матерь Моя и братья Мои? И обзрев сидящих вокруг Себя, говорит: вот матерь Моя и братья Мои. Ибо кто будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и сестра, и матерь» (Мрк. 3,32-35)?

ОТВЕТ. Окружавшие Спасителя рассуждали по земному, плотским умом (Кол. 2,18) и потому знали об одной только близости к Спасителю по плотскому родству. Спаситель же, имея в виду небесное призвание человека, указал им на существование иной близости к Нему и иного родства с Ним — духовного, основанного на исполнении Его заповедей, каковое родство одно только имеет значение для достижения Царства Божия. Это подобно тому, как Никодиму, знавшему только о плотском рождении, Он открыл духовное рождение, необходимое для достижения Царства Божия. И как тогда, говоря о духовном рождении, Спаситель не отвергал плотского, так и теперь, возводя мысль слушателей к духовному родству с Собою, Он не отверг и не презрел родства плотского, т.е. не презрел родства Своей Матери по плоти, Которая, будучи ближе всех к Нему плотски, вместе с тем была ближе всех и по духу, как сохранившая все, сказанное и сделанное Им, в сердце своём (Лук. 2,19-51).

«Практическая симфония для проповедников Слова Божия», составил прот. Григорий Дьяченко. Издание Свято-Троицкой Сергиевой Лавры. 1992

*Станем пред Царицею Небесною
В скорби неутешные своей.
Радуйся, Невесто Неневестная,
Радуйтесь молящиеся Ей. Радуйся,
нам радость Подающая,
Верных благодатью осияя.
Никого еще к Тебе грядущего
Не отвергла, Радосте моя.
Радуйся, Земле обетования,
Слышишь, как Тебе народ поет.
Радуйся, погибшим всем*

Взыскание,

*Радуйся, зыскание мое.
Радуйся, Владычице Державная,
Церковь Православная, взыграй.
Радуйся, Надеждо Православная,*

*Не остави мой погибший край.
Слушая акафистное пение,
Вспомнил, чем дышал и как я жил.
Радуйся, души моей Спасение,
Да не получу, что заслужил.
Чем Тебя я, Госпоже, порадую,
Видишь, как изъязвлена душа?
Странно ли, что я отвержен Правдою,
Коль всю жизнь неправдою дышал!
Гибельные тропы поздно понял я,
Кайся ж, о, душе, себя вина!
Ждет меня утроба преисподняя,
Если Ты не вымолишь меня.
Бьетса, осужденное в груди моей.
Вот я пред Тобою весь стою.
Радуйся, Звездо Незаходимая,
Просветиши Сыном тьму мою.
Будь благословенна, Милосердная,
Даже если мне гореть в огне.
Радуйся, Заступнице Усердная,
За Свои молитвы обо мне.*

Иеромонах Роман (Матюшин)



ВОПРОС. В каком смысле мы обращаемся к Богородице со словами: «Пресвятая Богородице, спаси нас»?

ОТВЕТ. Она спасает христиан не таким способом, как Иисус Христос: крестною смертью, Плотию и Кровию Своею, а своими молитвами и ходатайством пред Богом, т.е. Она помогает нам спастись. Ап.Павел пишет Тимофею: «Вникай в себя и в учение; так поступаая, и себя спасешь и слушающих тебя» (1Тим. 4,16). Тимофей, значит, мог спасти своими наставлениями слушавших его. И мы можем содействовать спасению ближнего отклонением его от греха и заблуждения (Иак. 5,19-20); прегрешивших можем спасти исправительным наказанием (Иуд. 23). Таким образом, мы сами можем разными способами содействовать спасению ближнего; а Пресвятая Богородица содействует всем своими молитвами и ходатайством пред Сыном Своим.

Воспитание мальчиков не женское занятие. Так считали в древней Спарте и рано отделяли сыновей от матери, передавая их на попечение воспитателей-мужчин. Так считали и в старой России. В дворянских семьях за младенцем мужского пола с рождения ухаживала и нянька, и крепостной «дядька», а к шести-семилетним мальчикам приглашали гувернёров. Мальчишки же из низших сословий в силу жизненных обстоятельств с детства приобщались к мужским делам.

Вспомните стихотворение Н. Некрасова «Мужичок-с-ноготок»: герою всего шесть(!) лет, а он возит из лесу дрова, управляется с лошадью и чувствует себя кормильцем семьи. Роль отца и вообще старших в семье мужчин в воспитании сыновей — исключительна. Лишь в самом крайнем случае, когда не было мужчин, роль воспитателя доставалась женщине.

В XX веке всё изменилось: воспитание детей становится сугубо женским занятием. В детском саду «усатого няня» можно встретить разве что в кино. И в школах учителей меньше, чем учительниц. Число матерей-одиночек растёт, миллионы мальчиков лишены мужского влияния. В результате они усваивают женские установки и взгляды на жизнь.

ШКОЛА МУЖЕСТВА

Мамы-одиночки сделайте вылазку на детскую площадку и наблюдайте за детьми, гуляющими под присмотром отцов. Обратите внимание, насколько спокойней относятся отцы к падениям своих малышей. Они не отваживают сыновей от опасного места, а помогают им преодолеть трудности. Это и есть мужской тип реагирования, которого не хватает в воспитании нынешних мальчишек.

Просто отцы сами были мальчишками и помнят, как унизили, когда ты боишься дать сдачи, или когда тебе, будто несмышленышу, диктуют, какую шапку надеть. Поэтому наблюдайте, в чём они уступают сыновьям, а в чём тверды, как кремль. Конечно, в разном возрасте воспитание мужественности проходит по-разному. В двухлетнем ребёнке можно и нужно поощрять выносливость. Но не выговаривайте упавшему малышу: «Что ты ревёшь? Будь мужчиной!» Это приводит к тому, что лет в шесть малец, которому надоело унижения, заявляет: «А я не мужчина! Отстаньте от меня». Лучше исходить из «презумпции невиновности»: раз он плачет, значит, ему надо, чтобы его пожалели. Малышу нужна поддержка родителей, и отказывать в ней жестоко. А когда он ударится и не заплачет, похвалите за мужественность: «Вот что значит настоящий парень. Другой бы заплакал, а ты стерпел».

Почаще произносите слово «мальчик» с эпитетами «смелый» и «выносливый». Ведь малыши слышат в этом возрасте, что «хороший» — это послушный. А в раннем детстве многие слуховые и зрительные образы запечатлеваются на уровне подсознания. Ранние впечатления оставляют глубокий след и впоследствии руководят нашими поступками. Поэтому мальчику стоит покупать побольше «мужских» игрушек, знакомить с мужскими профессиями. Очень хорошо покупать или мастерить для них каски пожарников, штурвал корабля, милицейский жезл... Пяти-шестилетние мальчики обычно проявляют интерес к стальному-слесарным инструментам. Не бойтесь давать им в руки молоток или перочинный ножик. Пусть учатся забивать гвозди, строгать, пилить. Чем раньше мальчик начнёт помогать взрослым мужчинам, тем лучше. Даже если помощь чисто символическая: вовремя протянуть папе отвёртку тоже важно. Это возвышает мальчишку в собственных глазах, позволяет почувствовать причастность к «настоящему делу». И нельзя кричать: «У тебя руки не из того места растут!» Так вы лишь отобьёте у сына охоту помогать.

— Когда к нам приходит слесарь, — рассказала мне директор одного детсада, — я специально посылаю мальчишек ему помочь, и они выстраиваются в очередь. Для детей из неполных семей это единственная возможность приобщиться к мужским занятиям. Одиноким мамам надо взять на вооружение сей нехитрый приём. Найдите среди родственников, друзей или соседей человека,

НАЗНАЧЬТЕ СЫНА ГЕРОЕМ

который мог бы приобщать мальчугана к какому-нибудь мужскому делу. А когда сын подрастёт, разузнайте, какие в вашем районе есть кружки и секции, где преподают мужчины. В дошкольном возрасте мальчиков надо учить рыцарскому отношению к девочкам. В том же садике ребята привыкли пропускать девочек вперёд, и когда

перерастала в побоище, но не лишая их возможности выплеснуть энергию. Особенно если сын посещает детсад или ходит в школу: многие из них там сдерживаются из последних сил, и если их и дома будут заставлять ходить по струнке, у ребят случится нервный срыв. Наши мальчишки — шумные и воинственные, это особенности пола. И мамам следует не пресекать это, а облагораживать.

Подскажите сыну интересные сюжетные повороты игры «в войнушку». Предложите мысленно перенестись в старину, вообразить себя древнерусским витязем, скандинавским викингом или средневековым рыцарем. Смастерите вместе с ним картонные латы и меч. Купите интересную книжку, которая заставит заработать его фантазию.

ГДЕ ЖИВЁТ ГЕРОЙ?

Воспитание мальчиков в России всегда было героическим. И потому, что нам часто приходилось воевать, и потому, что выжить в суровом климате могли только стойкие люди. Поэтому тема подвига — одна из ведущих в русской литературе. Помните, как много значили для современников Пушкина герои войны 1812 года? А какую славунискал Толстой рассказами о героической обороне Севастополя! В русском языке даже существует слово, аналогов которому нет в других языках. Это слово «подвижничество» — подвиг как образ жизни, жизнь, тождественная подвигу. Из поколения в поколение передавалась память о героизме наших предков. И каждое поколение оставляло в истории свой героический след. Почему это важно? Впервые, знакомство детей с подвигами предков вызывает у них уважение к старшим. А во-вторых, невозможно вырастить нормального мужчину, если не продемонстрировать ему в детстве романтических образцов героизма. Посмотрите, как у малышей загораются глаза при слове «подвиг»! А сейчас можно услышать, что рисковать собой во имя высоких идеалов неразумно. Но дело в том, что в подобные мгновения включаются механизмы бессознательного. И в душах мальчиков живёт образ настоящего мужчины. Ведь даже малыши понимают, что трусом быть стыдно. Мужчина обязательно должен себя уважать, иначе ему жизнь не мила. «Ура!» — кричал мой семилетний сын, узнав, что у его старшей сестры родился малыш. «Я был самым маленьким в нашей семье, а теперь я — дядя! Наконец-то меня будут уважать».

ЭФФЕКТ ПОДСОЛНУХА

Человек так устроен, что его развитие невозможно без стремления к идеалу. Как подсолнух тянется головкой к солнцу и снижает пасмурную погоду, так и человек находит в себе силы для преодоления трудностей, когда перед ним высокая цель. А если планку занижить, то и стремления преодолеть себя не возникнет. А вот если «назначить» трусишку герою... Один мальчик ужасно боялся уколов. Ни уговоры, ни посулы не помогали. Тогда папа предложил жене: «А давай ты мне скажешь, что Вадик вёл себя героически. Посмотрим, как он прореагирует...» Услышав про свой героизм, Вадик сначала опешил, потом согласился и искренне поверил, что спокойно дал сделать себе укол! На следующий день он сам зашёл в кабинет. А если бы отец не назначил сына героем, а начал стыдить, Вадик убедился бы в своей трусости и у него опустились бы руки.

Одним из основных источников передачи традиций в России до сих пор остаются книги. Героической литературы — море. Да вся наша история изобилует примерами героизма. Это жития святых, жизнь великих полководцев, рассказы о подвигах солдат и обычных жителей, защищавших Родину от посягательств врагов.

Татьяна ШИШОВА,
православный детский психолог



воспитательница забыла об этом, у двери образовался затор: мальчики не хотели проходить раньше девочек.

Пойдя в школу, ребёнок становится «большим». Приучайте его уступать в транспорте место пожилым людям. А с какой го-

ЧЕРТЫ ИСТИННОГО ГЕРОЯ

- Смел без запальчивости,
- Скор без опрометчивости,
- Деятелен без легкомыслия,
- Подчинён без униженности,
- Победитель без тщеславия,
- Честолобив без кичливости,
- Благороден без лукавства,
- Твёрд без упрямства,
- Скромнен без притворства...
- Целен без примеси,
- Услужлив без корыстолюбия...

А.В.Суворов

товностью мальчишки, даже четырёхлетняя мелюзга, бросаются перетаскивать стулья! Как они счастливы, когда их называют силачами! Ведь публичное признание мужественности дорогого стоит...

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Мальчикам необходимо пошуметь, пошалить, побороться. Взрослым надо просто следить, чтобы мальчишечья возня не

Одной из моих любимых икон в нашем Предтеченском храме является икона прп.Сергия Радонежского (в нижнем храме в честь сщмч.Киприана и мц.Иустины). Икона расположена на боковой стене слева от алтаря. Преподобный Сергей изображён на ней в полный рост на золотом фоне — зримая фигура мира незримого, — заполняя всё пространство от земли до неба. А за его спиной и у ног его просматриваются поляны и дубравы — зримый мир необъятных просторов земли Русской.

С любовью и надеждой кладу поклон пред тобой — игумен Русской земли, предстоятель за всю Россию.

Икона эта с мощевичком. Придите, поклонитесь, помолитесь, приложитесь к частичке святых мощей прп.Сергия Радонежского.

А я хочу рассказать о том, что произошло со мной и моим сыном в Троице-Сергиевой Лавре в Москве.

Ванечка был сильно болен, и нас благословили съездить в Троице-Сергиеву Лавру, приложиться к мощам прп.Сергия, молитвенно попросить исцеления. Поехали. И началась совершенно другая жизнь — тихая, благостная, ежедневные причастия. Целый день мы — от рассветных сумерек до вечерних — в храме. И горячая, слёз-



ная молитва об исцелении ребенка у мощей Сергия Радонежского. Было лето, июль, праздник прп.Сергия. На площади у Лавры

КАК ПРЕПОДОБНЫЙ НАС ПРИВЕТИЛ

8 октября — память прп.Сергия Радонежского

— море людей, очередь к мощам Преподобного с улицы начинается, вокруг храма оборачивается. Отстояли, приложились.

Решили ещё на некоторое время в Москве остаться. Днём мы на службе, а ночью спешим на полуношницу. В конце этой службы для монахов открывали св.мощи, и мы, прикладываясь следом за монахами, успевали прикоснуться губами и лбом к святыне, пока поднята крышка раки, потом её сразу закрывали перед остальными мирянами. Мне удавалось приложиться к открытым мощам Преподобного потому, что я держала на руках сына, младенца.

И вот однажды, когда Ваня прикладывался к мощам, у него соскользнула с шейки ладанка с образом Пресвятой Богородицы. Мы очень горевали об утрате. А где-то через неделю я случайно услышала,

что когда переоблачали Сергия Радонежского, нашли в складках его одежды ладанку с иконкой Божьей Матери. Ладанку

попросила себе убирающая храм женщина, и ей отдали, поскольку хозяин находки был неизвестен. Мы с сыном пошли к ней за нашей иконкой. «Какого цвета одеяние Богородицы на иконке?» — спросила она. — «Голубое», — отвечаем. — «Нет, синего»... Мы не стали спорить. Женщина вернула нам пропажу. Так к Ване вернулась его ладанка, дополнительно освященная на св.мощах прп. Сергия. Дар Преподобного, полученный нами в Лавре.

И ещё один случай... Мы старались причащаться каждый день. Однажды некий священник понял это, рассердился и ушёл, не дав нам приложиться ко кресту. Не могу передать, как мы расстроились! Выходим из собора скорбные и смущённые. В голове мысль мелькает, что, быть может, прп.Сергий недоволен, что мы каждый день причащаемся?.. А на площади около Лавры священник стоит, в руках большой служебный алтарный крест держит. И... будто ждёт нас. Мы к нему вприпрыжку, радостно: «Батюшка, батюшка!» Он протягивает нам крест приложиться, а потом ещё «на всё доброе, богоугодное» нас этим крестом благословляет. Нет, не осудил нас Преподобный за причастия наши ежедневные, а наоборот, благословил.

Алла КОНСТАНТИНОВА

Подвиг св.мученицы Наталии существенно отличается от подвигов других мучеников тем, что она не подвергалась плотским, физическим истязаниям и непосредственно не приняла смерти от мучителей за Имя Христово. Её подвиг состоял в сострадании мученикам. «Наталие, мучеников сожительница» (богослужебные Минеи).

Когда двое связаны любовью, они становятся единым существом, и тогда боль и мучения одного, равно как и радость победы, в той же мере воспринимаются другим. Любящие имеют одно сердце.

Подвиг св.мученицы Наталии сравнивается с подвигом Пресвятой Богородицы, Которая тоже физически плотью не пострадала, но, согласно словам св.Симеона Богоприимца, Ей Самой оружие прошло душу» (См. Лк.2.35). Богородица стояла у Креста и взирала на страдания возлюбленного Сына Своего. Святая Наталия не только видела мучения своего мужа, она собственными руками возлагала ноги и руки возлюбленного мужа своего на наковальню, чтобы мучители раздробили их молотом и отсекали. Она в этот момент полностью отрекалась от плотской земной любви ради любви небесной, что само по себе носит сверхъестественный характер.

Сначала муж Наталии Адриан был язычником и знатным судьёй, одним из тех, кто допрашивал и отправлял на мучения христиан. Потому Наталия вынуждена была скрывать свою веру от мужа, но с любовью и надеждой молилась о нём Господу. И по её молитвам Христос открылся Адриану через допрашиваемых мучеников. Он уверовал и решил свидетельствовать свою веру, приняв мучения вместе с осуждёнными христианами. Наталия с великой радостью поддержала мужа в этом решении и до конца вдохновляла его на Голгофском пути, была едина с ним, мужественно принимая всем сердцем его страдания и боль истязаний. Она подбадривала мужа: «Не щади своей молодости и красоты телесной: брэнное тело будет пищею червей. Не помышляй ты об имении своём, о золоте и серебре, так как всё сие не принесет пользы на Страшном суде... Оставь попечение о земном, чтобы не совратило оно ума тво-

его; заботься и помышляй единственно о том, чтобы совершить тебе подвиг, на который ты призван. Забудь обо всём мирском, тленном и душевредном, позаботься лучше о том, чтобы видеть и получить вечные блага, уготованные тебе и тем святым, с коими идёшь путём Господним».

ДАР СОСТРАДАНИЯ К ЧУЖИМ МУЧЕНИЯМ

8 сентября — память мчч.Адриана и Наталии

«Роса глаголов твоих честных, исцеление болезней воистину твоему супругнику бысть...»

Подвиг св.Наталии в богослужении отмечен, как исправление первородного греха Евы, которая своим советом низвергла Адама во ад, а мудрая Наталия своими «священными беседами» ввела мужа в вечную славу. Наиболее яркими чертами души св.Наталии является её сострадание и милосердие.



Сострадание воистину великая добродетель Христова. Господь не только облёкся в человеческую природу, но добровольно взял на Себя и последствия грехопадения человечества: немощь, болезни, смертность, вовсе Ему, Безгрешному, не свойственные. Именно сострадание дало возможность Безсмертному умереть в му-

чениях, испытал на Себе всю боль физическую и чувство богооставленности. Принимая на Себя в сострадании адские муки, уготованные грешному человеку, Господь избавляет человека от них.

«...милостью сострастия... и чистиши, и светлиши, и света твориши причастники...» (молитва из Последования к Причащению)

Подобно тому и святая Наталия в сострадании брала на себя страх и боль от истязаний возлюбленного мужа своего, утешала его муки и вдохновляла на подвиг ради Христа.

И, будучи молодой и физически здоровой, Наталия умирает от сопереживания мучений и смерти любимого мужа. Она следует за супругом так же, как он следует за Христом, в смерть и воскресение, таким образом, становясь вместе с ним святой мученицей.

Милосердие же есть плод сострадания, видимое проявление оно, воплощение его в действии. Наталия перевязывает раны и утешает всех мучеников, находящихся с Адрианом в темнице. Главным в милосердии является сердечное участие, т.к. основа милосердия — сострадание. Об этом также говорил святой врач Евгений Боткин, что сердечное участие исцеляет больного больше, нежели лекарства.

Я с восхищением говорю о святых добродетелях моей небесной покровительницы, сама будучи полностью лишена таковых, ибо оказалась немилосердной и чёрствой к чужой беде. Виною этому моя безразличность. Но, видимо, не без влияния моей святой покровительницы, я заметила этот свой недостаток и, пытаюсь преодолеть в себе безразличность, стала помогать в ночлежке. Там я поняла, сколь важное значение имеет сердечное участие для этих несчастных людей. Я выслушивала каждого со вниманием. Среди них было много инвалидов, которые не могли дойти до храма, и меня часто просили подать записки. Так я оказалась в православном храме. Как видно, моя святая покровительница Наталия участвовала в моей судьбе по Божию Промыслу.

Наталия ДЁМИНА

«КАК РАЗРЕШАЮТ СВЯЩЕННИКУ ПИСАТЬ ТАКИЕ КНИГИ?»

Вережно листаю недавно вышедшую книгу из цикла «Ветер радости» (всего будет семь книг). Автор — настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ. Первая книга называется «Городокское приволье». И на первой же страничке надпись «Нашим дедушкам и бабушкам, мамам и папам посвящается»,



которая каждого, кто её прочтёт, уносит мыслями в его детство — далёкое или совсем близкое, но радостное, полное света, жажды подвигов, добрых поступков и приключений. Эту мысль подтверждает и сам батюшка, когда начинает рассказывать о замысле и воплощенном содержании этой книги.

— Обязательно прочти книгу, Ирина. Получишь огромную радость от прочтения, какую получил я, когда писал её. Если в двух словах, то эта книга — энергия радости. Почему я так говорю?

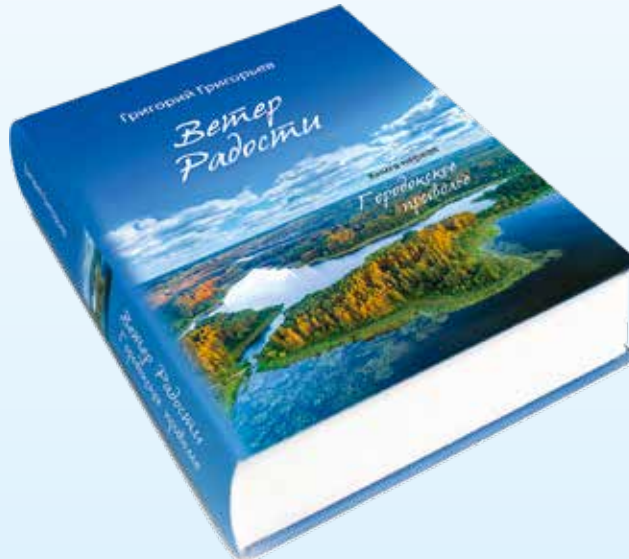
Как врач-психиатр, психотерапевт я более 40 лет занимался патологическими зависимостями и пограничными нервно-психическими расстройствами. За это время мне пришлось консультировать более 150 тысяч пациентов. И знаешь, к какому выводу я пришёл, как врач и как священник? Сегодня людям как никогда не хватает энергии радости. А ведь для того, чтобы быть здоровым физически и психически, у человека на каждую отрицательную эмоцию должно приходиться семь положительных. Но где взять положительные эмоции в такое непростое время, в которое мы живём? Они хранятся в нас самих и особенно в воспоминаниях детства, которые вспоминаются труднее всего.

В книге «Ветер радости. Городокское приволье» я пишу о своём детстве, которое было более чем полвека назад. Да, та светлая пора ушла безвозвратно, но осталась память. Остались воспоминания о каких-то событиях, о людях, которые меня окружали. И я пришёл к выводу, чтобы дети были счастливы, необходимо, чтобы счастливы были их родители, бабушки и дедушки. Мне повезло, я был окружён людьми, которые любили меня и которых любил я.

Об этом я и писал, погружаясь в воспоминания. В моих рассказах много «ключей», которые открывают читателю его собственные воспоминания о своём детстве. И это ещё одна задача моей книги — раскупорить наглухо запечатанные воспоминания читателя, вернуть его в мир света, повысить уровень радости.

В книге много фотографий того времени, навсегда ушедшего века XX. На них — лица дорогих мне людей, озёра, где я рыбачил, тропинки, по которым бродил, места, где прошло моё светлейшее детство. Но у людей в памяти хранятся свои озёра и тропинки и, читая мою книгу, они погружаются не только в мир моего детства, но параллельно и в мир своего детства.

Думайте о хорошем, даже когда всё плохо. Черпайте это хорошее в себе, в своих светлых воспоминаниях. Они есть у каждого, просто мы забыли всё, придавленные взрослыми проблемами. Эта амнезия



детства очень хитрая штука, её сложно вскрыть. Но, как ни странно, лучше всего открывается ларчик памяти при помощи запахов — запахов детства. Запахи — это древнейшая обонятельная часть коры головного мозга. Стоит в воздухе мелькнуть едва уловимому, но знакомому с детства запаху, как на вас обрушивается лавина воспоминаний, которые следом за собой ведут всё новые и новые эпизоды. У меня об этом в книге есть целая глава, которая

так и называется «Запахи детства». Лично у меня с запахами детства связан магазин, где продавался бензин и керосин... Люди читают, удивляются, соглашаются, путешествуют по местам своих детских воспоминаний.

Я недавно отзывы читателей просмотрел. Вот один пишет: «Начинаешь читать, сначала создаётся впечатление, будто семейный альбом листаешь — фотографии прошлых лет. Читаешь дальше и понимаешь, что книга-то про меня, не про Гришу Григорьеву, а про меня самого, потому что и я тоже испытывал те же чувства». А одна женщина написала: «Как разрешают священнику писать такие книги? Ведь так читаешься — и верующим станешь».

Вот и получается, что книга о детстве — очень непростая книга. Состоит она из небольших рассказиков, можно начинать читать с любой страницы — хоть с середины, хоть с конца.

Немаловажное значение имеют сноски — они как книга в книге. Люди обычно читают, не обращая внимания на сноски, мол, я и так всё это знаю. Но когда дадут себе труд почитать сноски, — а сноски-то авторские, сноски — это моё видение, — то начинают намного глубже понимать смысл прочитанного. Кто-то даже перечитывает книгу заново, удивляется, вроде бы то же самое, но многое воспринимается уже несколько по-иному. Получается такое непроизвольное, но мощное вторжение в сознание.

Книга — поэтичная, образная, это, по сути, поэзия в прозе. Написана, казалось бы, простым языком. Но, поверьте, нет ничего сложнее, чем излагать что-то простым языком, чтобы интересно было каждому — ребёнку, взрослому или пожилому человеку. Читайте, книга зарядит вас радостью, через мои воспоминания разбудит ваши дремлющие самые светлые воспоминания. Вы почувствуете, как уходит напряжение, появляется радость жизни. Книга в этом плане — лечебная. Но главное, вы поймёте слова спасителя: **«Царствие Божие внутри вас есть»** (Лк.17.21).

Записала Ирина Рубцова

Остаётся добавить, что будет ещё 6 книг из цикла «Ветер радости». Но о них — в следующем номере газеты «Точка опоры».

†††

Сегодня мы публикуем два рассказа о Григории из его новой книги «Ветер радости. Городокское приволье», которые настойчиво и властно позовут вас в яркий, неповторимый мир детства.

«Знайте же, что ничего нет выше, и сильнее, и здоровее, и полезнее впредь для жизни, как хорошее какое-нибудь воспоминание, и особенно вынесенное ещё из детства, из родительского дома, — писал Фёдор Михайлович Достоевский. — Вам много

говорят про воспитание ваше, а вот какое-нибудь такое прекрасное, святое воспоминание, сохранённое с детства, может быть, самое лучшее воспитание и есть. Если много набрать таких воспоминаний с собой в жизнь, то спасён человек на всю жизнь. И даже если и одно только хорошее воспоминание при нас останется в нашем сердце, то и то может послужить когда-нибудь нам во спасение».

Дети, приходя в этот мир, не выбирают своих дорог. Сперва их жизненные маршруты определяют родители. Но годы идут, дети вырастают и сами встают у штурвала судьбы. Если полюбить

свои дороги с детства, то и взрослые пути будут благословенны. Я всегда любил свои дороги...

В пять лет родители отвезли меня на лето в город Городок Витебской области, к дедушке с бабушкой. На городокском приволье я расправил крылья, словно птица, вырвавшаяся из плена ленинградских дворов-колодезцев. Здесь, по словам деда Василия, я жил как у Христа за пазухой.

Лето быстро закончилось, но я упёрся рогом и наотрез отказался возвращаться в Ленинград. И хотя мама Дина каждый год пыталась забрать меня назад, на целых двенадцать лет я остался в доме полюбившегося мне Василия Ильича.

Когда взрослые спрашивали:

— Мальчик, как тебя зовут, и где ты живёшь?

Я отвечал:

ГОРОДОКСКОЕ ПРИВОЛЬЕ

— Меня зовут Гриша Григорьев. Я родился в Москве, прописан в Ленинграде, а живу в Городке.

Лишь после окончания Городокской средней школы №1 я вернулся в Ленинград для поступления в Военно-медицинскую академию.

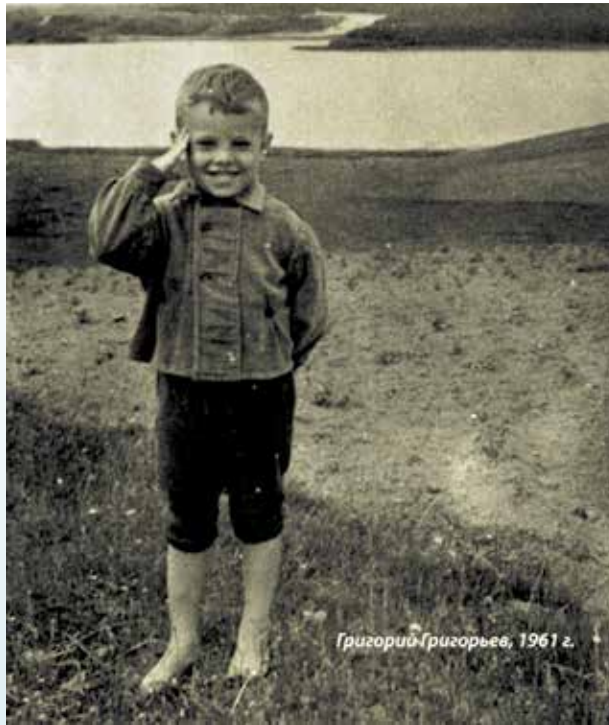
То первое лето в Городке было солнечным и жарким. А когда зной переполнял воздух, мимолётная гроза с ливнем приносила небесную прохладу. Травы быстро высыхали, и над землей вырастала радуга.

Прямо из радуги вылетали мои любимые бабочки — павлиний глаз. Их крылья украшали ярко-голубые узоры, похожие на глаза. Бабочки садились на цветы, травы и даже на руки. И казалось, луга смотрят на нас дивными синими глазами.

Наш дом стоял на горе, а внизу журчала быстрая Горожанка с кристально чистой водой. А сколько озёр было окрест — не сосчитать!.. Вокруг раскинулись поля и леса. Много зверей и птиц жило в них. Всего было в избытке: света солнца, заволаживающей голубизны и воздуха, духмяного от полевых цветов и трав. И повсюду раскинулся необъятный простор — городокское приволье.

Светило солнце, шли дожди — и лето казалось безконечным...

Василий Ильич полюбил меня как сына, которого у него не было. Заядлый рыбак, охотник и грибник, он открывал мне в окру-



Григорий Григорьев, 1961 г.

ге свои заветные места: Святое озеро необыкновенной глубины и чистоты; старую мельницу в Третьяках; позабытые всеми крошечные деревушки на берегах лесных

озёр и пугающие своей неподвижностью речные омуты.

*В заводи, чёрной, как дёготь,
Грузно полощется сом.*

Воду сгущённую трогать

Боязно мальцу веслом.

В уши пугливую небыль

Свет сторожкий камыш.

Омут от звёздного неба

Только рукой отличишь.

Ещё недавно, по рассказам деда, маленькие речушки были полноводными реками, а потом пришла мелиорация — и реки обмелели. Но если не лениться встать до рассвета, и поныне можно поймать в речном омуте крупную рыбку.

Мы с дедом шли по безкрайним луговым просторам и пели:

Колокольчики мои,

Цветики степные!

Что глядите на меня,

Тёмно-голубые?

И о чём звените вы

В день весёлый мая,

Средь некошеной травы

Головой качая?

Где-то впереди ещё гремела уходящая гроза, а над нами уже стояло коромысло радуги. В зарюжной вышине открывались врата Царствия Небесного, и преддверием его было — Городокское приволье...

«Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЖИЗНЬ»

«Если вы делаете что-то прекрасное и возвышенное, а этого никто не замечает — не расстраивайтесь: восход солнца — это вообще самое прекрасное зрелище на свете, но большинство людей в это время ещё спит», — сказал как-то Джон Леннон.

Стоит солнцу показаться из-за горизонта, что есть мочи запевают птицы и начинается бешённый клёв рыбы. Поэтому я старался проснуться как можно раньше, когда это удавалось, я встречал восход с удочкой в руках, и, чтобы разогнать остатки сна, тихо напевал:

Я люблю тебя, жизнь,

Что само по себе и не ново,

Я люблю тебя, жизнь,

Я люблю тебя снова и снова.

На берегу омута, под затопленным кустом, хотелось поймать язя, головля, ельца или окуня. Но вместо них клевали уклея, пескари, склизы и сморда. Затянутая туманом, река парила. Даже если рыба не клевала, я чувствовал себя как в раю и — сам того не зная — наполнялся Ветром Радости. Простояв пару часов на речке, к удивлению взрослых, без улова домой я не возвращался.

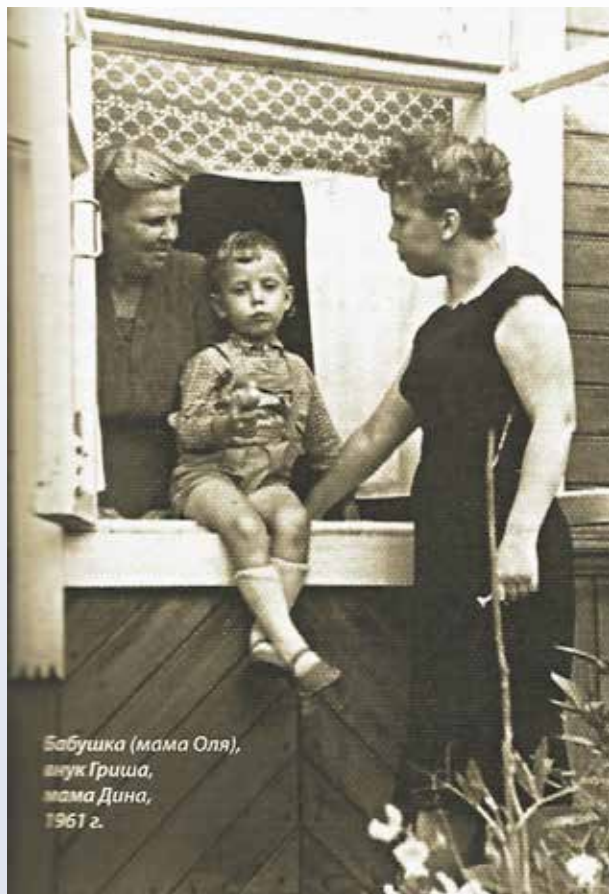
После ленинградской коммуналки дом деда казался мне огромным, хотя был всего сорок восемь квадратных метров. И в доме этом рассвет за рассветом, закат за закатом встречали со мной дед Василий, бабушка Ольга и прабабушка Ирина Егоровна. Так как я вырос в Белоруссии, то до сих пор путаю ударения.

Я был не очень послушным, зато чрезвычайно самостоятельным мальцом — чего-чего, а упрямства мне было не занимать — и, как все дети, порой любил покапризничать. Василий Ильич, как правило, не обращал на это внимания и лишь приговаривал:

— Если ломать упрямство в детстве, то может сломаться и характер.

Но однажды, «личность моя» так развыпендривалась, что бабушке Ирине Егоров-

не пришлось подвергнуть меня «народному лечению» — безконтактной порке. Я был посажен под «грохот» — большое железное корыто, по которому бабушка ритмично ударяла розгами и в такт приговаривала:



Бабушка (мама Оля),
внук Гриша,
мама Дина,
1961 г.

— Бязурник ты несчастный! Не упируй!.. Не упируй!.. Не упируй!..

После этого своеволие моё заметно уменьшилось.

Дед Василий Ильич учил меня ловить рыбу и понимать мир природы. Папа Игорь — писать стихи. Мама Дина — рисовать церкви и слушать музыку. Мама Оля с детства прививала любовь к порядку, а бабушка Ирина вводила в мир сказки.

Сказок было много. Летом они читались на высоком крыльце нашего дома, а в долгие зимние вечера — возле залитой огнём печки-голландки. И сегодня, глядя на мерцающие угли, мне вновь хочется слушать о Кощее Безсмертном и Бабе-яге; о Василисе Прекрасной и трёх всадниках — белом, красном и чёрном; хитрой лисице; о Коньке-Горбунке; Чёрной курице и гордке в табакерке; о Щелкунчике, вступившем в бой с армиями мышиного короля; о Калифе-аисте и Маленьком Муке; о Русалочке и Снежной Королеве...

Сказочными были и шоколадные наборы, которые присылала мне из далёкого города на Неве мама Дина: «Сказки Пушкина», «Аленький цветочек», «Иван-царевич и серый волк»...

О, незабываемые тихие вечера, когда день в окне на глазах переходит в сумерки, а потом в ночь: точно капля фиолетовых чернил растворялась в оконном проёме, сначала едва-едва, а потом — до густоты и цвета в чернильном пузырьке... О, сладостная неторопливость, казалось, безконечной жизни...

Как-то я допоздна зарыбался на своей милой речке, и в доме уже зажглись окна. Я вбессловами: «Немедленно погасите свет, а то мне поздно будет гулять!» И когда по моей просьбе выключили свет, от радости я запел — я люблю тебя, жизнь...

Дорогие дети и родители!
Поздравляем с началом нового учебного года!



В храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках произошло много радостных событий: в нашей Воскресной школе 5 сентября состоялось первое в этом году занятие по изучению Символа Веры по методике Василия Преображенского; после Литургии для детей был организован детский праздник со всякими вкусностями, конкурсами и подарками, а ещё к нам приезжали лошадки и катали наших деток. Не обошлось и без чудес. На территории нашего храма, как в сказочном Лукоморье, растёт могучий дуб. И вот, в день праздника на нём появилась цепь... по которой важно расхаживал кот учёный, что



ШКОЛА, ГДЕ УЧАТ ДРУЖИТЬ И ЛЮБИТЬ

привело ребятишек в полный восторг. А смастерил учёного кота из древесины сибирского кедра чудный мастер — резчик

по дереву — Лев Брюханов, когда узнал, что матушка Елена давно мечтает, чтобы сей сказочный персонаж поселился на нашем дубе.

А ещё храм подарил детям прекрасные книжки-раскраски, созданные специально для наших занятий художником, архитектором нашего храма Ириной Ильиной. Называется сборник книжек-раскрасок «Путешествие от сотворения мира до Рождества Христова».

Спасибо матушке Елене, создателям наших занятий — Татьяне Владиславовне Коваленко, Юлии Вавричиной и Ирине Ильиной, ребятам которые провели конкурсы, и другим помощникам.

Татьяна ЛИПИНСКАЯ,
руководитель Воскресной школы



*В школе воскресной все любят меня,
Жажу я встречи воскресного дня.
Здесь мне тепло среди лиц дорогих,
Здесь я учусь и зову всех других.
Библию здесь я учусь понимать,
Ближних любить,*

*всем добром воздавать,
Слушать родителей и почитать,
Божие Слово любить и читать.
Я так хочу, чтобы мне не забыть
Школу, где учат дружить и любить.
Здесь друг за друга мы молимся все,
Песни поём о небесной красе.*

16 августа 2021 года почил о Боже Михаил Евстратович УСТИНОВ.
*Полмира доброго, пол — злого...
Слова стоят у баррикад.
Одни стоят во Имя Слова,
Другие за себя стоят.*

(Н.А. Тарасов)

Михаил Евстратович — прозаик, литературный критик, редактор, влюблённый в русское слово, — долгие годы жил, стоял, работал, сражался за слово, во имя Слова. Все свои силы, напряжение ума, колоссальный опыт работы с литературными текстами он отдал служению её величеству Книге.

М.Устинов окончил Ленинградский государственный электротехнический институт имени В.И. Ленина и Литературный институт имени А.М. Горького. В разные годы работал инженером, электромонтёром, сотрудником Института русской литературы (Пушкинский Дом) Академии наук СССР, редактором в Лениздате и Ленкниге. Автор книг прозы и критики «Без России не напишешь», «Немилосердные рассказы», «Место встречи» и других. Лауреат премии журнала «Молодая гвардия». Литературоведческие исследования нашли отражение в комментариях к Полному академическому собранию сочинений Н.А. Некрасова и в пятитомном энциклопедическом словаре «Слово о полку Игореве». Последние три года Михаил Евстратович был корректором — стоял на страже грамотности нашей приходской газеты «Точка опоры». Последний — августовский номер — вышел уже без его участия. Отправив ему на вычитку материалы, мы ждали, как всегда, правки. Ответ пришёл короткий: «Я болен». Через несколько дней его не стало.

Настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий Григорьев вспоминает: «Псков. 1978 год. Я приехал в гости к своему отцу — поэту Игорю Николаевичу. Он в то время создавал Союз писателей Пскова, и у нас дома часто собирались многие творческие люди, в том числе и Михаил Устинов. Так я с Мишей и познакомился.

Михаил Евстратович был лучшим редак-

тором Лениздата, родился и жил в Ленинграде, но потом перебрался на жительство в Псков. Тогда-то мы с ним познакомились уже более плотно, а в 1991 году он стал редактором моей книги «Накануне чуда». С тех пор он был бесменным редактором Международного института Резервных возможностей человека (МИРВЧ) — всего, что издавалось в МИРВЧ: нашего научного медицинского журнала, наших книг, мате-

ЧЕЛОВЕК, ВЛЮБЛЁННЫЙ В РУССКОЕ СЛОВО

риалов с конференций... А с 2013 года он стал ещё и редактором Фонда памяти поэта и воина Игоря Григорьева, членом жюри Международного лирико-патриотического конкурса, посвящённого памяти моего отца И.Григорьева. Почему он? Потому что редакторов такого уровня грамотности, как у него, не было и нет.

И первую мою книгу из цикла «Ветер радости» он успел ещё полностью отредактировать. Как мы сейчас будем без него?..

Его уход был быстрым и неожиданным. За неделю до болезни он мне позвонил, спросил: «Как у вас с кладбищем в Юкках?» Я, ничего не подозревая, ответил: «Да нормальное у нас кладбище. А ты что, помирить собрался? Давай поедем вместе — посмотрим. Я тебе всё покажу, сам выберешь место себе». Он усмехнулся: «Да ну тебя...» А я продолжал полусутя: «Ты, Миша, не переживай. Отпоём тебя в храме, похороним». Понимаете, я спокойно отношусь к смерти, никто ведь из нас этого не избежит. Он вдруг стал серьёзным: «Так ты всё, что нужно, сделаешь? Обещаешь?» Услышав мой утвердительный ответ, Михаил выдохнул: «Тогда я спокоен».

Поговорили мы так-то, и я забыл об этом разговоре. А через неделю он заболел. Я о его болезни не знал, звоню: «Миша, надо нам то-то и то-то сделать...» Но услышав

его голос, заподозрил неладное, забеспокоился: «Что с тобой?» — «Да у меня язва обострилась. Плохо себя чувствую». Я предложил положить его в больницу. Но он не горел желанием госпитализироваться. Через два дня ему стало хуже. Оказался Covid. Мы положили его в лучший госпиталь — госпиталь ветеранов войны. Но оказалось, что язва и Covid несовместимы, способы лечения этих болезней ис-

ЧЕЛОВЕК, ВЛЮБЛЁННЫЙ В РУССКОЕ СЛОВО

ключают друг друга. Всё же хорошие врачи и правильные лекарства сделали своё дело — он стал поправляться. В субботу чувствовал себя неплохо, а в воскресенье вдруг резко почувствовал себя хуже, лежал с кислородной маской. Тем воскресным вечером он ушёл в лучший мир... При Covid так бывает... вроде бы идёт человек на поправку, но...

Миши не стало в 22.30 в воскресенье, а в понедельник в семь утра мне сообщили об этом. Меня будто бетонной стеной придавило. Такое же чувство я испытал, когда ушли в мир иной мои отец и мама. Оборвалась последняя ниточка, соединяющая меня с Псковом. За него-то я рад, потому что ему там хорошо. А вот нам, особенно, его дочери Ладе и двум внукам...

Я выполнил своё обещание, данное ему при телефонном разговоре. Мы его отпели тихо, по-семейному, в Юкковском храме, отслужили панихиду на кладбище, похоронили. Кладбище тихое, деревенское — в дер.Порошкино (Всеволожский район, Ленобласть).

*Выражаем соболезнование всем
родным, друзьям и близким.
Упокой, Господи, раба Твоего Михаила
в чертогах Царства Небесного.
Вечная память!*



Дорогие читатели! Просим не использовать газету в хозяйственных нуждах.



Точка опоры



Адрес: 188652, Лен. обл., Всеволожский р-н,
дер. Юкки, Ленинградское шоссе, дом 24Б.
Телефон: +7 (981) 708-45-25
Эл. почта: hram.ioanna@yandex.ru

Сайт: www.hram-yukki.ru

**Храм открыт каждый день
с 8:00 до 18:00**