Издаётся по благословению Преосвященнейшего Игнатия, епископа Выборгского и Приозерского



Точка опоры



Выпуск № 34 21 сентября 2020 г. от Р.Х.

приходская газета храма рождества ибанна предтечи в юкках

21 СЕНТЯБРЯ — РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

«Когда увидишь икону Пресвятой Богородицы, обрати сердце своё к Ней, Царице Небесной, и возблагодари Её за то, что Она явилась такою готовою на покорность воле Божией, что родила вскормила и воспитала Избавителя міра и что в невидимой брани нашей никогда не оскудевает Её предстательство и по-

мощь нам» (Невидимая брань прп. Никодима Святогорца. 1892).

«У нас все знают, что Приснодевственная Матерь Божия исполнена благодати и всех добродетелей. Рассказывают, что Она в гонениях и бедах всегда бывала весела, в нуждах и нищете не огорчалась, на оскорбляющих Её не гневалась, но даже благодетельствовала им. Была кроткой в благополучии, милостивой к бедным и помогала им, как и чем могла, была наставницей в благочестии и во всяком добром деле. Она особенно любила смиренных, потому что Сама была исполнена смирения. Много похвал воздают Ей видевшие Её. О Ней рассказывали люди, достойные доверия, что по Её святости в наружности Её соединились естество ангельское с человеческим» (сщмч. Игнатий Богоносец).



«ЦАРИЦЕ МОЯ ПРЕБЛАГАЯ, НАДЕЖДО МОЯ ПРЕСВЯТАЯ»



раздником Рож-дества Пре-Богородицы святой открывается новый церковный год. Новолетие Церковь отмечает 14 (1-го по старому стилю) сентября. Удивительно, что год и открывается праздни-ком в честь Пресвятой Богородицы, и завершается: последний праздник в церковном году — Успение Божи-

ей Матери. Год — промежуток между Рождением и блаженной кончиной, Успением Царицы Небесной, вся Её земная жизнь. Этот промежуток — земной путь — проходит каждый человек. Но с Рождеством Девы Марии изменилась человеческая история. В эту историю входит Сам Господь, приходя к людям через Пречистую Деву, принимая человеческую плоть, начиная великое дело спасения человеческого рода от греха и смерти, от рабства сатане.

И мы – чада Божии — возносим к Ней особые слова благодарения. А те, кто противится или пытается устраивать свою жизнь без Бога, — Господь им судья. Рано или поздно такие люди поймут, сколько ошибок из-за страстей своих сделали в жизни. Грех разрушает гармонию внутреннего мира человека — настолько, что он теряет образ Божий, даже до того, что рещает самостоятельно уйти из этой жизни, якобы доказав, что только он является хозяином своей судьбы...

Поэтому каждый раз, идя на встречу с Господом (или сомневаясь, идти ли) в храм Божий, мы должны помнить: жизнь без Бога становится полным кошмаром. Ибо это жизнь, лишённая надежды и счастья. В день Рождества Божией Матери, как в день рождения любого человека, мы радуемся свету надежды, который даёт нам Сама Царица Небесная. По Её молитвам Господь подаёт нам всем Свою милость, несмотря на наши проступки; несмотря на происки зла, человеческая жизнь устрояется Божиим присутствием.



Божия Матерь была призвана к великой миссии — стать первой ступенью на пути спасения человеческого рода. С Её рожде-

дицочогой йоткардчи ой нали

Отмоли меня, отмоли, Хоть просить Тебя недостоин, Но под звоны всех колоколен, Погибающего вдали, Отмоли меня, отмоли! Помоги дойти до огня, Очищающего навеки, Чтоб пред Господом Богом веки Мне закрыть на закате дня... Отмоли, отмоли меня!

Монах Варнава (САНИН)

нием исполнились слова Самого Бога, сказанные Им в раю, что в своё время придёт Спаситель человеческого рода и Им будет разрушено средостение между Богом и человеком.

Дева Мария стала лестницей, возводящей человека с земли на небо. С Её рождением и начался для человека путь, приводящий нас прямо ко Господу. Отцы Церкви называют Пречистую Деву сосудом чистым, сосудом который вместил в себя Самого Бога. Через Пресвятую Богородицу Господь получил человеческую плоть и человеческую волю — всё, кроме греха; всё, что есть лучшего в человеке...

В этот день мы особо молимся Божией Матери, зная, что Она слышит наши молитвы и отвечает на них, ибо Её Материнская любовь не имеет ни границ, ни предпочтений. Она поматерински любит каждого человека, каким бы он ни был: любит и грешника, и праведника. Как возлюбил Богмир, послав на землю Сына Своего Единородного, так и Матерь Божия Своим Рождеством, Своей жизнью, Своим прямым участием в Боговоплощении дала каждому из нас возможность спасения.

Дай Бог, чтобы по молитвам Пречистой Девы Марии и жизнь Русской

Земли утверждалась, чтобы храмы наполнялись людьми, чтобы весь православный люд в воскресные и праздничные дни спешил в храм Божий. Именно в храме, на этом островке благодати Божией, мы обретаем внутреннюю силу, способную преобразовать естество человека. Дай Бог, чтобы мы были крепким православным народом, хранящим свою веру и традиции, любящим веру своих предков и знающим свою историю. Дай Бог, чтобы вражеская сила не могла поколебать умы молодого поколения, чтобы, созидая и сохраняя духовную оборону страны, мы при Божием благословении могли сеять среди молодёжи семена, которые принесут добрый плол.

Епископ Выборгский и Приозерский Игнатий (ПУНИН)



ПРАЗДНИК ЗНАНИЙ УДАЛСЯ НА СЛАВУ!



20 августа после Божественной Литургии в нашем храме состоялся традиционный молебен на начало учебного года.

После молебна в нижнем храме силами социальной службы «Утешение» был организован детский праздник, который вот уже несколько лет проходит у нас в День знаний. Сказочные персонажи, среди которых был и Незнайка любимый герой многих ребятишек, провели интересные и разнообразные конкурсы. А потом наши маленькие прихожане - гости праздника полняли задания и зарабатывали баллы (медали) для получения призов. Те, кто благополучно проходил все четыре стола (четыре станции с заданиями по математике, русскому языку, физкультуре и рисованию) получали памятные и полезные призы. Ребята были активны и радостны. А финалом и кульминацией праздника стало долгожданное катание на лошадях и... ароматный горячий чай с пирожками. Дети и родители остались очень довольны. Наш праздник стал трамплином на долгую дистанцию нового учебного года.

Наталия СУЧКОВА, сестра милосердия храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках

Мы с Дашей проводили урок русского языка. Для детей были приготовле-





ны задания, рассчитанные на разные возрастные категории детей: от двух лет до 18-ти. Дети с интересом выполняли их. Подходили по нескольку раз, просили дать ещё какое-нибудь задание, посложнее.

Благодаря тому, что нас было двое, нам удалось уделить внимание каждому ребёнку. Иногда были трудности в решении заданий, но после нашего





разъяснения, все дети справились. Довольны остались все – и учителя, и дети, и их родители.

Елена ВАРФОЛОМЕЕВА, прихожанка храма

В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В первый класс

пришла с цветами Света -Не видать её из-за букета. Сколько в нём весёлых ноготков, Флоксов разноцветных, будто ситцы! Если ребятишки без цветов Света может с ними поделиться. Девочка, ты любишь резеду? И тебе могу я дать немножко. Я гвоздики набрала в саду, Срезала душистого горошка... Мальчик, ты возьми два ноготка И ромашку голубого цвета... А когда осталось три цветка, Все ребята увидали Свету. Раздала Светлана свой букет Новичкам у школьного порога. Пусть цветов у Светы больше нет, Да зато подружек стало много.

Зинаида АЛЕКСАНДРОВА

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Дорогие родители, крёстные и духовные наставники! 30 августа 2020 г. в Воскресной школе храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках состоялось первое занятие для детей дошкольного и младшего школьного возраста по изучению Символа православной веры.

Для того чтобы дети могли посещать занятия воскресной школы родителям необходимо:

1. Вступить в группу Воскресной школы в ВК;

2. Присоединиться к беседе группы Воскресной школы в ВК;

3. Познакомиться с правилами и расписанием работы Воскресной школы.

Руководитель детского отделения воскресной школы **Татьяна Липинская.** Тел.: +7 (965) 773-02-07.

В группе «Ветер Радости» проходят онлайн встречи с доктором медицинских наук, доктором богословия, протоиереем Григорием Григорьевым. Вы, дорогие наши читатели, можете задавать интересующие или тревожа-

щие вас вопросы и отправлять на адрес yukkiraywind@gmail.com.

Отправить пожертвование на развитие нашей группы можно на карту «Сбербанка» 4817 7601 1161 7969 (владелец Андрей Александрович С.)

Отправить пожертвование о.Григорию на проведение трансляций и содержание храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках вы можете на его карту 2202 2004 2961 1328 (Сбербанк, владелец Григорий Игоревич Г.). Ваши имена высылайте на почту hram-yukki@mail.ru, они будут помянуты на ближайшей Литургии.

Клуб творческих встреч Союза писателей «Верлибр» вернулся к обычному режиму работы. **20 сентя-бря в 17.30** состоится очередная встреча «У камина» (СПб, ул.Большая Морская, 38, ст. метро «Адмиралтейская»). Тема вечера «Осенний экспромт». Весь вечер – свободный микрофон, выступить смогут все желающие Входная плата (с ужином) – 600 руб. Тел.: +7(950)037-91-42 (Алла Константиновна).



«Царствие божие внутри вас есть» (лк.17.21)



ТО ИМЕЛ В ВИДУ ГОСПОДЬ БОГ И СПАСИТЕЛЬ НАШ ИИсус Христос, когда произносил эти слова: «Царствие Божие внутрь вас есть»? На этот и другие вопросы отвечает настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках

протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.

— Перед этим Господь сказал: «Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: «вот, оно здесь», или: «вот, там». Ибо вот, Царствие Божие внутрь вас есть» (Лк.17.20-21). Я много ду-

мал над этими словами...

Однажды я ехал поздней осенью на машине по дамбе, был сильный ветер, который обычно приводит в Санкт-Петербург наводнения. Шлюзы были закрыты, залив бушевал, как кипящий котёл. Вода в нем была абсолютно коричневая, потому что там много мелких мест, вся буза была перемешана. И я вспомнил в этот момент Федора Михайловича Достоевского, который говорил о том, что широка душа русского человека — и Бог, и сатана в ней вмещается. И душу надо сузить... до одного Бога. Когда душа широка, то она неглубока, как наш залив. И когда штормы моря житейского проносятся над человеком, все в его душе перемешивается до самого дна, вся муть поднимается. Когда же ураган несётся над океаном, то сверху идут огромные волны, а в глубине — тишина.

Когда мы начинаем сужать душу до одного Христа, она начинает углубляться. Это и есть дорога в Царствие Небесное. Как «Метрострой» прокладывает тоннель под землей для прохода поезда, так православный человек, стяжая благодать Святаго Духа, прокладывает путь к Царствию Небесному. Главная машина, которая «пробивает» эту дорогу, словно проходческие щиты «Метростроя», — принятие Тела и Крови Христа, Таннство Святого Причастия. Появляется состояние обожения.

Как узнать, находимся ли мы на правильном пути? Голос Бога — самый тихий звук во Вселенной. Чтобы его услышать, нужно иметь огромную внутреннюю тишину. И эта тишина «внутри нас есть». Надо искать её. При этом мы должны понимать, что человек не может не реагировать на стрессы, заботы и тревоги. Как бы он себя ни настраивал, его эмоции будут кипеть. Но в глубине его души есть такое место, которого не достигают штормы моря житейского. Там должны храниться самые лучшие воспоминания, вся благодать Божия. Нужно научиться не просто её получать, но и сохранять. И тогда человек сможет сказать: «Воистину, Господи, правду Ты говорил, что иго Твое благо и бремя Твое легко есть».

Я являюсь деканом факультета психологии и философии Русской христианской гуманитарной академии (РХГА), и меня часто спрашивают: «А психология каким-то образом занимается поиском Царствия Небесного занимается любое живое существо, не только человек». Потому что всё живое хочет быть счастливым. Психологи пытаются помочь человеку таким стать. Для кого-то эквивалентом счастья являются деньги, для кого-то — власть, алкоголь, наркотики. Практические доказательства того, что все люди стремятся быть счастливыми, можно увидеть в том, какое количество зависимостей появляется в мире в настоящее время. Зависимое аддиктивное поведение — это по-

пытка найти Царствие Небесное. Только не в том месте.

«Царство Небесное силою берется и употребляющие усилие восхищают его» *(Мф.11.12).* Для того, чтобы достигнуть состояния обожения, человек должен жить по заповедям Божиим, творить добрые дела, преодолевать трудности, в молитве общаться с Богом. Весь мир со времён грехопадения Адама скорее напоминает заколдованный лес. А дорога заповедей - прямой путь через него. Господь посылает идти по этой дороге, как в сказках говорится: иди, не сворачивай ни направо, ни налево и не оглядывайся назад. И ничего не бойся. Когда тебе покажется, что дорога уперлась в ка-менную стену — Я буду с тобой. И у тебя будут силы, будет благодать для преодоления трудностей.

Грех — это уход в сторону с дороги заповедей. Многие атеистические пути поиска Царствия Небесного есть уход с этой дороги. Я всегда вспоминаю старую русскую картину «Витязь на распутье»: стоит богатырь на развилке трех дорог, и перед ним надпись: «Прямо пойдёшь — голову сложишь, напра-- женишься, налево — богатым будешь». Странный выбор! Кто же пойдёт прямо, если можно либо жениться, либо стать богатым? Но надпись-то подразумевает, что идти прямо не надо, а надо думать, куда свернуть: направо или налево. И человек думает: пойду направо — женюсь, но богатым не буду, а если пойду налево, то буду богатым и наверняка женюсь. Скорее всего, налево и пойдёт... Но с Божией помощью можно пройти только по трудному пути.
Психология может помочь человеку во

Психология может помочь человеку во многом. Она изучает опыт людей, показывает законы физиологического развития



нашей психики — и при правильном подходе может человека вооружить знаниями. Но психология не может решить все вопросы. Она вряд ли поможет в стяжании благодати Святаго Духа. И всё же меньше её потерять помочь может. Грамотный психолог — мудрый человек, а с мудрым человеком всегда полезно пообщаться, ведь разум наш «вырастает сообразно тому, что встречается нам в пути». Так сказал Софокл.

Психология может подготовить человека к встрече с Богом, к покаянию, осознанию своих немощей. Дело в том, что все психические заболевания (без исключения) начинаются со снижения критической самооценки человеком своего поведения. А правильная, грамотная психология помогает критически оценить в первую очередь самого себя. Если психология не будет помогать человеку правильно ориентироваться в выборе дороги в Царствие Небесное, то она никому не нужна.

Помните, из Евангелия, как Господь сравнивает Царствие Небесное с горчичным зерном или с закваской? Почему именно такие сравнения прилагаются к Царствию Небесному?

Для понимания этого нужно увидеть, как тянется цветок к солнцу, хотя никто не видит, когда он появляется. Или как гриб растёт после благодатного дождя. Так и душа человека: момент подъёма не виден. Наверно, Господь имел в виду горчичное зерно потому, что на Святой Земле это было очень распространенное растение. И на фоне других его рост был менее заметен. Душа человека тянется к Богу так же, как всё живое тянется к солнцу.

То, что от Бога, трудно понять: это происходит не от нашего ума. Не всегда в наш разум стучится Господь, иногда в него стучится другой невидимый мир — мир зла. А

Господь стучится в сердце.

Я вспоминаю своего приснопоминаемого духовного отца Василия Лесника. Он говорил, что между разумом и сердцем большая разница. Чтобы понять что-либо про горчичное зерно, нужно больше понимать сердцем. Разумом это понять невозможно, также как изречения Христа. Для того, чтобы это почувствовать, нужно просить Бога, чтобы Он дал особую благодать.

Когда люди начинают воцерковляться, никто не знает, в какой момент наступает изменение человека. Вроде, день за днём ничего не происходит. А потом смотришь — человек уже совсем другой стал. Так дети вырастают: маленькие, маленькие — и вдруг больше тебя. Господь нам показывает, что всякое духовное вырастание невидимо в течение дня, но наглядно по конечному результату.

И ещё... Царство Небесное, возрастающее в душе человека, сопровождается несказанной радостью. «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин.13.35). Если же у нас нет любви между собою, то мы не ученики Христовы. Глядя

на православных людей, все должны сказать, что хотели бы тоже быть православными, потому что они самые счастливые, самые красивые, самые успешные. Им сам Господь помогает. А посмотрите на нас: бедные мы, несчастные люди. Иногда собой карикатуру на православного человека представляем. На пороге храма нередко стоит злая бабушка и поучает новичка без любви и снисхождения. А когда человек приходит в церковную лав-

ку и говорит: «Я ничего не знаю, что мне почитать?», ему говорят, как умереть поправославному, как изучить грехи, как подготовиться к мытарствам. То есть человека запугивают...

А ведь как хорошо войти в Церковь Христову через благодать, через радость, свет и любовь. Ведь даже младенец не принимает сразу твёрдую пищу, но пьёт молоко и ест жидкие кашки. Вот и путь в Православие не надо начинать с изучения грехов.

Главное препятствие для современных христиан — попытки выполнять правила. Но, вспомним, что правила очень хорошо выполняли иудеи: у них было 613 талмудических заповедей и 10 заповедей Божиих. Только вот при этом Христа-то распяли... У человека складывается впечатление, что если он выполнит какое-то правило, то это и есть самое главное. А самое главное правило — быть счастливым, «никого не осуждать, никому не досаждать и всем моё почтение», как говорил преподобный Ам-

Помните, что истинно верующие православные люди — очень счастливые люди, и Господь посреди нас, благодать Его всегда с нами.

вросий Оптинский.



омню, как много лет назад я впервые омню, как много лет насад и спортичитала святое предание о Рождестве Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Далека была я от Церкви и Бога, но сочувствием наполнилась душа, когда читала плач-жалобу бездетной праведной Анны: «Горе мне, кто породил меня? Какое лоно произвело меня на свет? Ибо я стала проклятием у сынов Израиля, и с осмеянием меня отторгли от храма». И обрадовалась, когда предстал перед св. Анной Ангел Господень и сказал, что Господь внял её молитве, а Анна ответила: «Если я рожу дитя, отдам его в дар Господу моему, и оно будет служить Ему всю свою жизнь».

Всю жизнь земную и после Успения Своего служит Божия Матерь Господу. А мы, а я?.. Не во всякий воскресный день, да что там — не во всякий православный праздник в храме бываем. О помощи своему приходу и батюшкам и говорить не приходится. Этим в основном занимаются женщины, что непосредственно при церкви работают. — свечницы, певчие, учителя приходских воскресных школ, сестры милосердия... А как себя проявляют женщины в Египте? Что они могут делать, какая от них польза Церкви Православной? Этот вопрос я задала игумену Раифского монастыря во имя св.вмч.Георгия Победоносца — схиархимандриту Арсению, который впервые приехал в Россию и принял участие в Троицкой православной выставке. Владыка заулыбался:

— Я очень рад, что вы задали такой прекрасный вопрос. Я хоть и монах, рядом с которым нет женщин, но отвечу, опираясь на то, что услышал от отцов и что знаю из отеческой традиции.

Прежде всего, Господь сотворил человеческий род, разделив его на два пола — мужчину и женщину. И женщину, заметьте, сотворил из ребра мужчины. Почему? Святой Иоанн Златоуст говорит, что Бог не взял женщину из головы мужчины, чтобы она не стала «головой мужчины», не возжелала им руководить, но Он не взял её и из ноги мужчины, дабы мужчина не попирал женщину ногами. Не взял Отец наш Небесный женщину из груди мужчины, чтобы она не шла прежде мужа, но не взял её и из спины, ибо Господь не хочет, чтобы Адам (муж) презирал женщину. Он взял её из ребра мужчины, и это значит, что женщина равна во всех правах с мужчиной и может служить в церкви в качестве помощницы, как была помощницей Матерь Божия Иосифу Обручнику, Сыну Своему Иисусу Христу, а позже — апостолам. Но мы видим, что Матерь Божия никогда не выходила на первые роли, всегда оставаясь в тени. Как писал о Богородице, опираясь на слова сщмчч.Дионисия Ареопагита и Игнатия Богоносца, свт. Амвросий Медиоланский: «Она была... смиренна сердцем, осмотрительна в словах, благоразумна, немногоречива, любительница чтения, трудолюбива, целомудренна в речи. Правилом Её было — никого не оскорблять, всем благожелать, почитать старших, не завидовать равным, избегать хвастовства, быть здравомысленной, любить добродетель». Старайтесь подражать во всём Божией Матери, и Господь не оставит вас.

Женщина не должна думать, что она ниже мужчины, ибо целая Гора Афон, где подвизаются только мужчины, стоит на коленях перед Богородицей, Синайский монастырь имеет своим символом куст купины, из среды которого явился Господь Моисею, а ведь купина — символ Богородицы. Все большие центры Православия стоят на коленях перед Женщиной — перед Матерью Божией, а это означает, что в лице Богородицы мы почитаем женщину. Конечно, в Православии женщина не может стать диаконом или епископом. Но разве Сама Богородица хотела Себе каких-то должностей или особых

> <u> 21 сентября — Рождество</u> Пресвятой Богородицы

смирение, ЦЕЛОМУДРИЕ, ТРУДОЛЮБИЕ

почестей? Как пишет тот же свт. Амвросий Медиоланский, у Богородицы не было «ничего неосмотрительного в словах, ничего неприличного в действиях: телодвижения скромные, поступь тихая, голос ровный; так что телесный вид Её был выражением души, олицетворением чистоты. Все дни Свои Она обратила в пост: сну предавалась только по требованию нужды... Из дома выходила только в церковь, и то в сопутствии родных».



Но каждый человек благодатию Святаго Духа призван на дела благая. Апостол Павел так говорит о дарах Божиих к роду человеческому: «Дары различны, но Дух один и тот же; и служения различны, а Господь один и тот же... Но каждому дается проявление Духа на пользу» (1Кор.12,4—5,7). Т.е. у каждого свой дар, у кого-то дар апостольского служения, у других — дар про-рочества, исцеления, премудрости... Эти дары может иметь и женщина. Впрочем, нет ничего зазорного в том, что женщины моют в храме полы, чистят подсвечники. Нет ничего унизительного для мужчин в том, что они копают, строят, делают тяжёлую работу. При этом все мы, и мужчины, и женщины, имеем общий дар — дар молитвы. Молитесь.

Что касается роли женщины в православном обществе, она должна вести правильную жизнь пред Богом, быть доброй женой и матерью. Для русской женщины очень важно сегодня, чтобы её сердце смягчилось, стало более нежным и сердобольным к своему мужчине, своим братьям. Да, Россия много пережила, много вытерпела за последние сто лет, и, возможно, поэтому ваши мужчины не выполняют того, к чему они предназначены, не хотят нести ответственность за семью. Й женщина вынуждена играть роль мужчины в семье, становиться генералом в юбке, чтобы удержать семью от развала. Мужчины и женщины меняются ролями. Это очень плохо, это пагубно. Что делать? Женщина с помощью молитвы должна смягчить своё сердце во Христе, и тогда с помощью Христа для детей своих, для мужа своего она станет светом, центром домашнего уюта. Она будет сиять, ибо будет отражать свет Христов.

Как пример расскажу один случай, который поведал старец Ефрем Котунакский со Святой Горы Афон. Жил-был в Салониках священник, который славился трудным, неуживчивым характером. К тому же он сильно пил и в поисках водки мог перевернуть весь дом. Случалось, что и жену поколачивал. Бедная женщина всё терпела, ведь она была женой священника, и всю свою любовь и нежность дарила детям. Её труды не остались напрасными — старший сын стал монахом на Святой Горе Афон. И вот когда пришёл час ей умереть, она сказала своему сыну-монаху: «Мальчик мой, хочу стать монахиней, прежде чем умру». Сын бросился в ноги старцу Ефрему, изложил просьбу больной матери. Старец приехал к ней, совершил постриг. Через неделю она умерла. Дочь усопшей обратилась к знакомой монахине, чтобы та помогла ей омыть и одеть мать. Монахиня пришла и вдруг спрашивает: «Вы вымыли почившую одеколоном?» -- удивилась дочь. «Но она же у вас благоуха-- сказала монахиня. Была Великая Пятница, и когда усопшую стали переодевать, её одежда оказалась сырой от изобильно проступившего мира. Усопшую принесли в Великую Пятницу в храм, поставили сбоку, ибо посредине стояла Плащаница Господня, вокруг которой было множество ароматных цветов. Но тело женщины благоухало сильнее, чем цветы. Об этом узнал её сын и стал плакать. Он сказал: «Она не сделала за свою жизнь столько поклонов, как я, не сделала столько трудов монашеских, как я, но, несмотря на это, она превзошла меня в добродетели и ушла в рай. Господь доказал Свою милость тем, что она мироточит. А я ещё не знаю, попаду ли я в рай».

Вот это — женщина! Я рассказал эту историю, чтобы те женщины, которым не по силам высокий пример Пресвятой Богородицы, брали за образец жизнь этой женщины. Меньше думайте о себе, не гневайтесь, не возмущайтесь, будьте добры, терпеливы, послушны, оставайтесь в тени своего мужа и церковного пастыря — и тем самым вы послужите и своей семье, и обществу, и Богу. Ирина РУБЦОВА



MOJEBEH Y GRATHIX MOLLEH KHILLIHA I HYG

современном мире люди окружены предложениями исполнить все их желания с помощью экстрасенсорики, магии и разного целительства. К сожалению, многие эти врачеватели и маги прикрываются Православием, точнее, иконами и молитвами, которые используют, как заговоры. Если вы видите, что человек предлагает исполнить

ваши желания, исцелить болезни и, тем более, навредить другим людям — знайте, что это слуги тёмных сил. С помощью бесов они исполняют желания, за которые потом человек расплачивается ещё большими бедами и страданиями. Самая лучшая защита от всей чертовщины — это живой Бог, молитва, причащение святых Крови и Тела Христовых. А



также — молитвенная помощь святых угодников Божиих. У кого, как не у них, стоящих у престола Божиего, просить поддержки?

Против колдовства, чародейства и всякой другой чертовщины и зависимостей, проводится онлайн-молебен о здравии у мощей святых Киприана и Иустины, в храме, освящённом в честь этих святых в Юкках. Одна из целей этого молебна — совместная молитва. Мы в храме, вы — на разных концах земли — но при этом нас объединяет общая молитва к Богу через святых Киприана и Иустину. Текст молитвы читайте по ссылке - https://www.molitvoslov.com/text800.htm

В нашем храме перед мощами этих святых каждое воскресенье проходит праздничный молебен с трансляцией, на котором батюшки поминают записки, поданные вами.

Святые мученики Киприан и Иустина – любимые святые для многих христиан. Им молятся с просьбой об избавлении от зависимостей и неврозов, защите от чёрной магии, колдовства, приворотов и злых людей. За трансляцией молебна из храма вы можете помолиться о защите от козней дьявола, чар колдовства, для снятия порчи и сглаза, а также в тяжёлых искушениях и житейских трудностях.

Само по себе нахождение этих мощей в Юкках является абсолютно уникальным чудом, ведь кроме острова Кипр, есть всего несколько мест в мире, где можно им поклониться.

Пожертвования на содержание храма святых Киприана и Иустины в Юкках и группы «Ветер Радости» направляйте, пожалуйста, на карту протоиерею Григорию Григорьеву лично, её номер 2202 2004 2961 1328 (Сбербанк, владелец Григорий Игоревич Г.)

Второго октября 2017 года (в день памяти сщмч.Киприана по Кипрскому календарю) – по благословению Преосвященнейшего Игнатия (ПУНИНА) епископа Выборгского и Приозерского — настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ побывал на Кипре в деревне Менико, где принял участие в праздничном богослужении в храме, посвящённом св.Киприану. Здесь, по ходатайству Владыки Игнатия, о.Григорию была передана частица Святых мощей от честных глав священномученика Киприана и мученицы Иустины для копии чудотворной иконы XVI века сщмч.Киприана, написанной специально для одноименного придела в храме Рождества Иоанна Предтечи.

ОТКУДА ПОШЛИ СУТЬ «МОЩИ»

Это слово образовано от неопределённой формы глагола «мочь» — «мощи» (от «могти»). В Ассеманиевом Евангелии встречаем, например, такой оборот: «обретение мощемъ святаго моученика Стефана». В древнегреческом оригинале стоит совсем другое слово: «λείψανα» образовано от глагола λείπω («оставляю») и по смыслу означает «останки». То же самое относится и к латинскому слову «reliquiae», также образованному от глагола

также образованному от глагола «relinquo» («оставляю»). В старославянском языке существует калька термина «λείψανα», представленная, в частности, в Супрасльской рукописи: «Сии останькы аште сице оставимь взяти имуть крьстиіани». Однако, это слово употребляется гораздо реже, чем «мощи», которое находилось в центре словоупотребления церковнославянского языка, а затем органично вошло в язык русский.

Очевидно, что лексема «мощи» ввиду явного несоответствия её внутренней формы соответствующим греческим и латинским аналогам, образована в результате ментализации. Следует поставить вопрос о причинах этого.

Если мы попытаемся буквально перевести термин «мощи» на греческий язык, то получим «δυνάμεις» — множественное число от «δύναμις». Слово «δύναμις» многозначно: это и «сила», и «мощь», и «возможность», и «энергия». В Септуагинте (повсеместно использовавшемся в Средневековье древнегреческом переводе Ветхого Завета) наиболее часто «δύναμις» во множественном числе означает «военные силы» (38 из 48 случаев), в трёх случаях — «силы небесные». Но в тексте Нового Завета из 21 употребления δυνάμεις только три относятся к «небесным силам», в остальных случаях «δυνάμεις» означают чудотворения или чудеса: «Тогда начал Он укорять грады, в которых более всего явились его силы (δυνάμεις, т.е. чудеса — прим. В.В.) за то, что они не покаялись» (Мф.11.20). Эти силы (или чудеса) так или иначе связаны с телом и исходят из Тела Христа или апостолов. Ещё в Евангелии от Луки говорится, что «от Него исходила сила и исцелила всех» (Лк.6.19). В Деяниях апостолов присутствует ещё более показательный пример с «δύναμις» во множественном числе: «Бог же творил немало чудес (δυνάμεις) руками Павла, так что на больных возлагали платки и опоясания с тела его, и у них прекращались болезни, и злые духи выходили из них»

Представление о том, что в останках святых пребывает Божественная сила, которая совершает чудеса и, в частности, отгоняет демонов, для православного сознания является нормативным. Приведём пример из проповедей свт. Иоанна Златоуста: «И мож-



но видеть многих бесноватых, ходящих среди пустынь и могил. Оттуда же, где выкопаны кости мучеников, они бегут как от огня и невыносимого мучения, проповедуя громким голосом внутреннюю бичующую их силу (δύναμιν)». Следовательно, можно предположить, что благодаря укоренённому в православном предании представлению о силе, пребывающей в останках святых, в Кирилло-Мефолиевской традиции они были

переосмыслены как «мощи», носители Божественной мощи или энергии.

Ситуация, однако, не столь проста, как

кажется. При всём стаавтору данного рании, сообщения не удалось найти святоотеческие и агиографические контексты. «λείψανα» непосредсопоставлялись ственно с «δυνάμεις», например, в гипотетических выражениях типа «λείψανα τελούσι δυνάμεις», т.е. «мощи совершают силы». В немногочисленных патристических агиографических контекстах, где «λείψανα» сочетается с «би́уаµіс» (сила),

последнее слово всегда выступает в единственном числе. Следовательно, для объяснения множественного числа лексемы «мощи» необходимо показать влияние Нового Завета и употребление «δυνάμεις» в новозаветном тексте (см. выше). Разумеется, сказывалось также и влияние множественного числа в исходном термине «λείψανα» (останки), однако оно не было определяющим ввидорешительного разрыва с его внутренней формой: «мощами», «силами» в славянской традиции называлось то, что в греческой ассоциировалось скорее с хрупкостью и немощью, в которой «совершается сила Божия».

Наконец, встает вопрос о смысле и цели подобной ментализации. Как справедливо отмечает исследователь византийского миссионерства С.А.Иванов, одна из определяющих причин обращения варваров в христианство — чудеса, совершавшиеся святыми при жизни или по смерти, в том числе через их мощи. Для неискушённых в богословских тонкостях славян диалектика силы и немощи была малопонятна, а потому переосмысленная лексема «мощи», говорившая о божественной действенной силе, звучала для них несомненно убедительнее, чем калька слова «останки».

И тем не менее остаётся вопрос: почему именно «сила», а не «чудо», «исцеление» или «знамение»? Для того чтобы ответить на него, необходимо обратиться к самой славянской

ментальности. Сила была и остаётся одной из доминант славянской ментальности с древнейших времен. Весьма характерен эпизод, о котором рассказывает византийский историк Менандр Протектор. Когда аварский каган Баян около 577 года потребовал дани от славянского князя Добриты, последний апеллировал не к правде, не к справедливости, а именно к силе: «Родился ли и согревался лучами солнца кто-либо из людей, кто подчинил бы себе нашу силу (ъ́ихаµих)? Ибо мы привыкли владеть чужой землей, а не иные нашей. И мы в этом уверены, пока существуют война и мечи».

Ряд ретроспективных наблюдений, в частности, рассказ «Повести временных лет» о

дани мечами со славян, позволяет считать этот рассказ подлинным и отражающим славянское сознание, для которого одной из доминант являлась сила.

Подведём итоги. Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий знали, к кому они шли: к неискушённым людям, уповавшим прежде всего на силу. И именно поэтому они перевели греческое слово «λείψανα» (буквально «останки») как «мощи». Они творчески переосмыслили его в категориях силы и мощи на основе представления о чудотворной

силе, пребывающей в останках святых. Это переосмысление происходило с учётом славянского сознания, одной из исконных доминант которой являлось представление о силе.

Бог неоднократно показывал через святых равноапостольных Мефодия и Кирилла свою силу, в том числе и через мощи святого Климента, епископа Римского. И этот их удивительный опыт лег в основу столь любезного нам слова «моши».

Диакон Владимир ВАСИЛИК

†††

В храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках в особых ковчежцах также представлены для поклонения верующим частички святых мощей св. Иоанна Предтечи и Крестителя Господня, сщмч. Киприана и мч.Иустины, св. Симеона Богоприимца, свв. апостолов Петра и Павла, св.Иосифа Аримафейского, св. Марии Магдалины, св. Саломии (одна из жён-мироносиц), св. Андрея Критского, св. вмч. Феодора Стратилата, св. вмч. Димитрия Солунского, св. вмч. Пантелеймона, св. вмч. Екатерины, св.равноапостольной царицы Елены, св. апостола Анании (крестившего апостола Павла), свт. Николая Мирликийского Чудотворца, св. вмч. Афанасия Александрийского, св. мч. Адриана Никомидийского, св. мч. Вонифатия Торсийского.



СВЯЩЕННАЯ ИСТОРИЯ И... ЧЕЛОВЕК



ы приходим в храм, отстаиваем службу, исповедуемся, причащаемся Тела и Крови Христовых и расходимся по домам. Но нередко случается так, что уносим домой сомнения, которые нас терзают, вопросы, которые не

осмелились, или постеснялись задать. Сегодня священник храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Михаил ЛЕГЕЕВ ответит на некоторые из них.

Вопрос: Чаще всего под Священной историей подразумеваются Ветхий и Новый Заветы. Насколько я понимаю, вы бы хотели рассмотреть данный вопрос шире.

- Для нас Священная история – действительно, прежде всего, Ветхий и Новый Заветы: те события, которые однажды совершились и уже навсегда запечатлелись в истории мира. Почему Священная история называется Священной? Потому что, в отличие от любой другой истории, это история отношений Бога и человека. Сам Бог принципиально внеисторичен, а человек, которого Он замышляет и творит, напротив. историчен, его жизнь пронизана историей и сама по себе её представляет и в замысле Бога, и в реальности. История - всегда некое движение с определённой логикой, внутренним развитием от одной точки к другой, от начала к концу.

– Вы сказали, что само слово «священная» означает связь с Богом. Но нередко встречается мнение, что наш мир – часовой механизм, запущенный Часовщиком, Который больше не вмешивается. Но мы имеем прямую связь с Богом. Каким образом она осуществляется, за счёт чего история может стать Священной?

Если говорить об отдельном человеке, для каждого история может стать и становится священной благодаря выбору самого человека, потому что, по замыслу Бога, вся история должна быть Священной. Но поскольку когда-то первый человек согрешил, пал, то таковой становится не вся история. В ткани исторического процесса в целом возникает и существует некий стержень, пронизывающий время, – этот стержень и есть Священная история. В глобальном плане мы можем разделить её на этапы: Священная история Ветхого Завета – история «вызревания» отношений Бога и человека, которая заканчивается рождением Спасителя; и другая, хотя и связанная с первой, являющаяся её продолжением, Священная история - история Самого Христа Спасителя, Его служения Богу и человеку. В этой истории всё совершенно. С окончанием подвига Христа Спасителя заканчивается и Священная история. Начинается другая история, тоже Священная, - история Церкви. Мы можем говорить о малой священной истории отдельно взятого члена Церкви. В каждой индивидуальной, личностной, священной истории в качестве образов, первообразов и парадигм по-разному отражается история Ветхого и Нового Заветов.

– Когда человек делает выбор «быть с Богом», каким образом Бог проникает в его жизнь? Ведь чаще всего никаких видимых чудес не происходит.

– Существует множество вариантов. Если говорить о механизме Священной истории, данный вопрос очень сложный и многообразный. Я бы сформулировал и сам вопрос, и ответ на него немного по-другому. Чело-

веческая мысль (не только церковная, но и светская) неоднократно поднимала вопросы истории и делала это задолго до Церкви. В философии даже существует направление историософии (философии истории). Но церковная мысль серьёзно поднимает этот вопрос в конце II — начале III веков. Это было связано с определенными событиями. Церковная мысль рассматривает вопрос Священной истории под определённым углом зрения: отцы и учители Церкви задумываются о том, как Священная история связана с жизнью Святой Троицы. И этот вопрос является отправной точкой для размышлений о Священной истории в церковном ключе.

Но жизнь Бога, Святой Троицы, протекает вне времени. Как мы можем говорить о сочетании истории с Богом?

– Безусловно, это так. Но святые отцы, размышляя о Святой Троице и Ее жизни, которая действительно протекает вне времени, таинственна и недоступна для нас (хотя она всё-таки в какой-то мере доступна и необходима для познания человеком), говорили о некоторых закономерностях внутри Троичной Жизни, которые хотя и внеисторичны, но являются прообразами того, что простирается в историю.

Приведу пример. Есть такое понятие, как образ откровения и образ действия Святой Троицы. Действие у всех Лиц Святой Троицы едино, но при этом каждое из Божественных Лиц участвует в этом действии особым образом. Это участие отражается в Священной истории. Мы знаем,

ной истории. Мы знаем, что Ветхий Завет – время, когда действовали все три Лица Святой Троицы (Отец, Сын и Святой Отец, Сын и Святой Отца. Когда воплощается Христос Спаситель, Сын Божий, наступает тот период, который некоторые учители Церкви называли «эпохой Сына». Это особая полнота образа действий Сына. А потом, с рождением Церкви, мы видим особую полноту образа действий Святого Духа.

Другой пример: Бог Отец является Источником бытия и Сына, и Святого Духа. Для нас «отечество» Отца является некоторым первообразом того, что прочесуолит в Церкви потому.

исходит в Церкви, потому что в Церкви Христовой для нас является Отцом и Главой Церкви уже Христос Спаситель, от Которого, соответственно, по вехам истории передаётся «отечество» и «сыновство» через апостолов, святых.

В истории бывали случаи, когда даже святые и учители Церкви, пытаясь глубоко проникнуть в данную тему, опережали своё время и тонули в своих умозаключениях, как было с Тертуллианом и блаженным Августином. Такая опасность существует.

- Когда мы обращаемся к истории Ветхого Завета, то видим ряд теофаний (Богоявлений) и говорим о том, что в основном в этом участвовал Бог Отец. Вспомним эпизод из жизни пророка Моисея, Неопалимую купину. Это чудесное явление — буквальное событие или нечто иносказательное? При этом действовали ангельские силы или Сам Бог Отец? Каким образом это происходило?

– Действовали и Отец, и Сын, и Святой Дух. Но образ действия Сына и Святого Духа в Ветхом Завете ещё не достиг своей развёрнутости, потому что Божественные действия – не то, что пребывает внутри Бога, а это выход Бога к миру. Соответственно, об-

раз действия, личностная характеристика тоже имеют отношение к этому выходу Бога к миру в той или иной конкретной ипостаси.

Приведу пример: Христос Спаситель, Сын Божий, воплотился, совершил Свой подвиг, умер и Воскрес. Он передал человеку всецелую Божию благодать. Это не означает, что всецелая Божия благодать не была явлена человеку до этого момента. Но это означает, что она не была явлена в полноте именно образом действия Сына. Но эта же благодать, всецело явленная человеку, ещё не была вселена внутрь человека. Можно было стоять рядом с Христом Спасителем, как стояли фарисеи и книжники, и при этом, изливаясь на них, благодать их не касалась. Иуда причастился, но при этом благодать его не коснулась. Она прошла сквозь него. Образ действия Святого Духа вселяет благодать уже внутрь человека. Это тоже происходит постепенно, но, тем не менее, происходит.

– Если мы говорим о том, что Священная история имеет этапы и у каждого из них своё завершение, каково завершение того этапа Священной истории, на котором находимся мы?

– Прежде, чем ответить на этот вопрос, я расскажу о той Священной истории, которая является для нас образцом, парадигмой нашего христианского бытия – как конкретного человека, так и Церкви: Священной истории Ветхого и Нового Заветов. Памятуя о конце мира, который когда-то последует, мы

поднимаем этот вопрос в глобальном масштабе. Это приход Церкви к своему земному пределу. Прежде чем этот процесс совершится, он протекает, моделируется в отдельно взятом человеке как в Церкви. Но до этого данный процесс некогда уже совершился в своих первообразах: Священной истории Ветхого и Нового Заветов. Эти истории совершенно различны, но они являются первообразами того, что сейчас протекает в нас. в глобальном плане Церкви, чем закончится её земное бытие, бытие мира.

— Можем ли мы называть человека Церковью? Ведь смотря как трактовать слово «Церковь», «Человек Церкви»

ковь». «Человек Церкви» – да, но я не уверен, что формулировка «Церковь» верна, если мы говорим об отдельно взятом человеке.

Мы говорим о Церкви как о Единой Церкви Христовой, Поместной Церкви, общине, домашней церкви - семье. Но, как ни странно, мы можем говорить как о Церкви даже об отдельно взятом человеке. Основанием для этого являются, в том числе, слова святых отцов. Например, святой Иустин (Попович) говорит о Христе Спасителе: «Мы можем называть Христа не только Главою и Телом Церкви, но и Церковью». Продолжая его мысль, мы можем сказать, что можно называть Церковью отдельного человека не в том смысле, что человек является неким собранием вне Церкви Христовой, но в том смысле, что он является её частицей и в каком-то микромасштабе (хотя это не такой уж и микромасштаб) отображает в себе те процессы, которые протекают в Церкви. Внутри себя человек тоже есть некоторое собрание сил, которые разорваны грехом. Это тоже отображает то, что происходит в Церкви.

Беседу вёл иерей Михаил КУДРЯВЦЕВ (Продолжение следует)



«НАМ НЕ ДАНО ПРЕДУГАДАТЬ, КАК СЛОВО НАШЕ ОТЗОВЁТСЯ...»

тими строчками стихотворения Фёдора Ивановича Тютчева начала свой разговор со мной одна из участниц еженедельной программы «Отдыха выходного дня», что проводит по воскресным дням наша

социальная служба «Утешение» при храме Иоанна Предтечи в Юкках. Около 14ти часов — экскурсия по храму, около 15-ти — поход на святое Тохколодское озеро с его целебной водой.

— Эти стихотворные строки, — сказала мне Эльвира Степановна — участница экскурсии и прогулки на озеро, — приходили всё время мне в голову, пока я слушала ваш рассказ о храме Рождества Иоанна Предтечи, его истории и святынях.

— Мы знаем,— сказали другие участницы программы, — что ваша экскурсия безплатная, но нам она так понравилась, что мы в один из ящиков для пожертвований на нужды храма внесли свою лепту. Мы решили, что храм, в котором проводятся такие полезные и интересные программы надо обязательно поддержать...

Это была очень необычная по составу группа — продавцы системы магазинов «Комплекс здоровья». Они прочитали в газете «Точка опоры» материалы о нашем храме, узнали о программе отдыха выходного дня и о прогулке на Тохколодское озеро с целебной водой, заинтересовались и приехали узнать, что же это за озеро и что же это за программа.

— Мы — первые ласточки, мы посланы на разведку, — сказали они искупавшись. — Вернёмся, всем знакомым и друзьям расскажем, что озеро — изумительное, с ласковой, сильной водой, а экскурсия по храму

 интересная и познавательная. Мы решили составить группы из наших девушек по точкам торговли (у нас работа посменная).
 Будем ездить группами по будням сюда купаться.

Другая участница прогулки на Тохколодское озеро задумчиво прибавила: «У меня знакомые живут здесь, в Юкках. Я спрашивала их, что здесь есть интересного? Они ответили: «Ну, озеро есть...». И больше не смогли прибавить ни слова. Теперь я им сама расскажу, что замечательного есть в Юкках И про чудный необычный храм расскажу, и про озеро с целебной водой, и о явлении Богородицы в Юкках. Они ведь живут здесь, а ничем из этого богатства не пользуются! В храм не ходят! Теперь узнают, в каком прекрасном месте живут. ††† Когда на Пасху 2019 года о.Василий Ти-

щенко предложил украсить праздник ещё и экскурсией по храму, идея эта очень многим понравилась. Экскурсии было предложено проводить и в другие праздничные дни и на храмовый праздник 2019 года. Тогда же члены группы «Утешение» высказали обиду на то, что они эту экскурсию не услышали, так как сами обслуживали праздник и были задействованы на нём. «Утешенцы» просили как-нибудь провести отдельную экскурсия для них и для других членов прихода. Я согласилась. Так родилась идея

шали, так как сами обслуживали праздник и были задействованы на нём. «Утешенцы» просили как-нибудь провести отдельную экскурсия для них и для других членов прихода. Я согласилась. Так родилась идея программы выходного дня. Теперь, когда мы идём с очередной группой программы отдыха выходного дня на озеро, я часто встречаю людей, которые побывали уже на экскурсии и вновь приехали сюда искупаться. Очень много экскурсантов появилось из других церковных приходов. Это и бывшие

гости праздника «Рождество Иоанна Пред-

течи», который прошёл 7 июля, и гости с недавно прошедшей православной выставки в митрополичьем саду Александро-Невской Лавры. Я походила там по аллее в конце июля с моими книгами и стихами, с газетой «Точка опоры» — и вот результат: 2 августа — на Илью Пророка — было много православных из других приходов.

-Мы после вашего рассказа о храме и озере, — поделились со мной впечатлениями две женщины, — приехали сюда на позднюю Литургию, попали на молебен священномученику Киприану.

После экскурсии по храму и прихрамовой территории мы все дружно отправились на озеро. По дороге защли в кафе на углу Ленинградского шоссе выпить чая и перекусить. В этом кафе разрешено, если купили чашку чая или кофе, есть свою еду. А затем пошли на озеро — купались, общались, расходиться не хотелось. Только после восьми часов вечера решили, наконец, поехать домой. Все участники экскурсии стали родней и ближе друг другу. Это и неудивительно место здесь благодатное, дарует отдых телу и душе и радость общения с природой. А ещё все наелись черники и унесли с собой немного грибов, которые растут вдоль тропинки, по которой мы шли купаться.

Сама я давно хожу купаться на Тохколодское озеро, в котором купали болящего цесаревича Алексея. Езжу сюда круглый год, купаюсь в озере (последний вечерний автобус отходит от остановки, что напротив храма, в 22.30). Ощущение прилива сил очевидное. Приглашаю вас, дорогие читатели, каждое воскресенье в храм в Юкках на Литургию и молебен, после которых – около 14-ти часов – я с удовольствием проведу для вас экскурсию и свожу на Тохколодское озеро.

Алла КОНСТАНТИНОВА, прихожанка храма

сли человек не может вести счастливую жизнь, это означает, что ему мешают ложные взгляды и его собственное неразумное поведение. Психотерапия на уровне характера призвана помочь человеку обрести удовлетворение и радость жизни. Излишняя серьёзность – частая причина нашего безпокойства, требовательности, желания всё изменить, или что-то получить прямо сейчас, как

хочет маленький неразумный ребёнок. Когда вы слишком серьёзны, то вы пытаетесь держать под контролем все ситуации, которые преподносит нам жизнь. Так мы перестаём доверять себе, другим людям, жизни в целом, переста-

перестаем доверять сеое, другим людям, жизни в целом, перестаём доверять Богу! Но ведь ещё прп.Амвросий Оптинский говорил: «Где просто, там ангелов со сто, а где мудрено, там ни одного». Серьёзность можно назвать наиболее широко распространенной болезнью, на планете и причиной большинства наших неулач

болезнью на планете и причиной большинства наших неудач. Живя в состоянии серьёзности, вы как будто носите над своей головой чёрное облако. Если вы слишком сосредоточенны на своём прошлом или будущем, то становитесь очень серьёзными и только создаете себе препятствия.

Как излечиться от этой болезни? Очень просто. В действительности, вы просто разучились играть. Да, да, разучились играть. А одним из современных игровых инструментов практической психотерапии является сказкотерапия. Для современных взрослых людей сказка полезна своими интуитивными прозрениями, образным мышлением, детским любопытством ко всему, что окружает человека.

Одна из главных тем сказок – заклятие, которое часто накладывает на героя тёмная женская фигура, например,

мачеха или ведьма, превращая его в животное. Вспомним, хотя бы сказку «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», где злая ведьма превратила Иванушку в козлёночка, когда он попил водицы из отпечатка козлиного копытца. И необходимо снять это заклятие, чтобы жизнь стала счастливой. Но особенность животных состоит в том, что они живут в мире влечений и инстинктов, у них отсутствуют рациональные аргументы, они не могут использовать

речь, у них отсутствует логика мышления, которыми так перегружен современный человек. Хотя всего этого у животных нет, в сказках они часто знают больше людей и поэтому играют позитивную роль. Превращение человека в животное в сказке означает исчезновение самой главной характеристики человека, отличающего его от животного – сознания. Отныне он может действовать только

ΔΕ ΠΡΟCTO, ΤΑΜ ΑΗΓΕΛΟΒ CO CTO

инстинктивно или стать жертвой своих влечений. Превращение может означать и временную регрессию, потерю индивидуальности героя, также возможно превращение героя в стадное животное, что может соответствовать обезличенности, когда люди комфортно чувствуют себя только в составе группы. Зато, животное существует

в согласии с природой и со своим телом.

Вообще быть заколдованным — это значит быть подверженным негативным влияниям. Люди теряют бдительность, могут стать жертвами, которые утратили возможность двигаться, развиваться, применять свой интеллект и, что очень важно, — не могут защитить себя от деструктивности. Оказавшись рядом с такими людьми, мы начинаем думать, что все в жизни настолько банально и скучно, что нам остаётся только есть и спать.

Как правило, заколдованного героя освобождает его возлюбленная или сестра. Сестрица Алёнушка пыталась уберечь братца от превращения в животное, предрекала опасность, которая таилась в воде лужиц, просила, чтобы он справлялся с жаждой и не пил воду. Но братец превратился в козлёнка, не справившись со своей жаждой, потерял человеческий облик. Он воплощает типаж, который при любой опасности избегает выражения своих чувств и, таким образом,

теряет свою душу. Главная тема этой сказки — союз между братом и сестрой, символическое стремление к единению душ. Став вновь мальчиком, Иванушка возвращает возможность контроля над своими чувствами, чтобы не превратиться в жертву безплодных фантазий, деструктивного поведения.

Татьяна ПРОНЬКИНА, психоаналитик, ведущая клуба и вебинаров «Радость встречи»





оя мама (в крещении Анна) была вывезена по Дороге жизни из блокадного Ленинграда еле живая, в последней стадии дистрофии. Спас паёк, составленный врачом, свт.Лукой (Войно-Ясенецким)

— из тщательно подобранных продуктов, и спасший немало блокадников. На Большой земле, не захваченной фашистами, маму приняла её сестра

8 сентября — начало блокады хлеву «не заметит». Старую полуразвалившуюся постройку, которую не по силам старикам и жензахваченной фашистами, маму приняла её сестра

Мария, которая, будучи ветеринаром, была вынужлена оказывать

жить по совести надо всегда сприня до поменения пользований по совести надо всегда ся до поменения пользований по совести надований по совести на совети н

строение. Пользовать-

можно а по локумен-

медицинскую помощь и людям, поскольку в русской глубинке не хватало врачей. Деньги за лечение не брала, но люди в благодарность за помощь, бывало, то молочка принесут, то пяток яиц, то немного картошки. Мама после блокадного голода долго не могла выправиться. Но вот наступили долгожданные весенние дни — на лесных полянах появилась зелень. Моя тётя мешками собирала щавель, варила его, сливала воду, наливала новую и снова варила, и так несколько раз... И этой выварен-

ной шавелевой кашицей она кормила мою маму и по-

ила обезжиренным молоком.

Когда мама выздоровела, её назначили налоговым инспектором района. Территория была большая. Чтобы добраться до самых отдалённых деревень, тёте Марии доверяли коня и телегу, зимой — сани. Охраны не было, а деньги мама возила немалые. Время работы налоговым инспектором оставило в душе и сердце мамы незаживающие рубцы. Государственные налоги были разнообразные: на мясопоставки, на поставки яиц, на яблони в саду, был даже «дымный» налог — то есть с каждой трубы. А в избах — опухшие от голода дети защитников Родины, семьи, живущие на «палоч-

ки» трудодней. Потом трудодни отоваривали зерном, выращенным на полях колхоза, мукой, хлебом. Но в первую очередь колхоз поставлял продукты государству — «Всё для фронта, всё для Победы». Людям в тылу выживать приходилось за счёт своего хозяйства. Но и тут всё было не так просто: сено для скотины разрешалось косить в кустарниках, на болоте, да и то по ночам, днём люди трудились на колхозных полях и скотном дворе. Личное хозяйство — корова, поросёнок, барашек, куры были у налогового инспектора на счету. Каждая яблоня в саду была на счету! И люди рубили в своих садах яблони, чтобы уменьшить сумму налога. Налоговый инспектор воспринимался на селе как почтальон с похоронкой: где появлялся — там горе, слёзы, бабий вой...
Мама — крестьянка, родившаяся и выросшая на своём хуторском хо-

зяйстве. — всё понимала и сочувствовала людям. И тогда она на свой

там — плати! Словом, действовала мама не совсем по букве закона, а по совести.

страх и риск стала уменьшать наложенный на семью налог. То парочку яблонь в реестр имущества, подлежащего налогу, не внесёт, то курицу с цыплятами не учтёт, второго поросёнка или ягнёнка в каком-нибудь

Слух о её «деятельности» дошёл до начальства. Вызвал её начальник налогового отдела и говорит: «Что это ты меня под арест подводишь? А может, под расстрел? Знаешь, чем это «сокрытие дохода граждан» может кончиться?» Мама дерзнула ответить: «Не могу я иначе. Да если

предписанные суммы строго по инструкции взимать, то не выжить де-

тям и старикам во вдовьих семействах. Семьям фронтовиков не выжить, они голодают!» Мама была из верующей многодетной крестьянской семьи. В семье всегда учили жить по правде и по совести в христианском понимании этих слов.. Так вот, отпустил её тогда начальник, не дал делу ход, тем самым сильно рискуя своей головой.

Но добро и зло всегда рядом по земле ходят. Мама, как я уже упоминала, с огромными по тем временам налоговыми суммами без всякой охраны по району ездила, а иногда и одна по лесным и просёлочным дорогам ходила. Останавливалась в избах ночевать. Иногда люди в

деревне уговаривали: «Куда пойдёшь, на ночь глядя, с такими деньгами? Вот в избе у Петровны и переночуй».

Однажды возвращалась мама из дальней поездки с большими деньгами. Лошадьми, запряжёнными в сани, правила её сестра Мария. Вдруг выскакивают на дорогу из заснеженных кустов двое мужиков и хватают лошадь под уздцы. А сзади на дорогу ещё несколько человек выбегают. Тётя Мария смелая, бедовая была. Сделала вид, что испугалась: «Да что вы, милые, обознались никак?!» — а сама маме моей шепчет: «Ты за сани покрепче держись», — и незаметно прутиком тронула коня по ногам. Конь – умница – понял свою хозяйку и так рванулся вперёд, что мужиков в стороны разбросало. Вывез их, унёс от беды добрый

Алла КОНСТАНТИНОВА

 Ивочкин, ну сегодня ты выучил стихотворес надеждой в голосе спросила учительница литературы Мария Ивановна.

 Санька Ивочкин с готовностью - Выучил, вылез из-за парты. Встав у доски в подобающую случаю позу, он бодро завёл:

Стихотворение «Встреча зимы». Написал Никитин.

Поутру вчера дождь

В стекла окон стучал,

с чувством сообщил Санька. Подумал немного и следующие две строки произнёс, подозрительно растягивая слова, и вдруг... последнее четверостишие он пропел на мотив старинной русской песни

«Пойду ль я, выйду ль я...» — Выйди, — строго сказал учительница. — И без родителей на моих уроках не появляйся.

«Допелся! — горестно подумал Санька, закрывая дверь класса «с той стороны». — А всё эта Оксанка... Ну, я ей...»

 Сань, ты чего такой? — прямо перед ним выросла младшая сестрёнка. У малышей уроки vже закончились.

— Чего, чего, — пробурчал Санька. — Сказала (он кивнул в сторону класса), что родителей вызовет. А все ты... «композитор»!..

Оксанка с Санькой сидели на перилах деревянного школьного крылечка и



конь Ветерок.

терпеливо ждали конца уроков. Прозвенел звонок. Едва переведя от волнения дух, распахнули дверь, шагнули в класс. Мария Ивановна сидела одна, перелистывая журнал четвер-

Увидев явившуюся парочку, её брови так удивленно подпрыгнули, что поднялись выше дужек очков.

Это ты «родителей» привёл? — показала

учительница на Оксану. — Нет. Я— сестрёнка. Мария Ивановна, вы не ругайте Саньку, — затараторила Оксанка. — Он вчера, правда, весь вечер стихотворение учил, не запоминалось никак. . Тогда я догадалась мелодию к словам подобрать. Когда поёшь, ведь легче заучивается...

Мария Ивановна уже больше не слушала, вспоминая события сегодняшнего урока, она смеялась до слёз:

- A я было подумала — ты хулиганил. А ты, видно, слова забывать стал, потому и запел?

Санька молча кивнул. А учительница уже серьёзно сказала:

- А вообще-то сестрёнка твоя хорошо придумала. Только потом необходимо ещё и

ещё раз повторять заученное уже без мелодии.
— Я завтра расскажу стихотворение. Обя-зательно, — пообещал Санька, выскакивая из класса и таща за собой исполненную важности Оксанку.

Пошли домой, «композитор», проворчал он, потом великодушно добавил: — Давай поне-су твой портфель, тяжелый, наверное.

Даша ЕГОРОВА, Сертолово



сть у меня подруга Марина, у которой я постоянно чему-то учусь, жизни которой хотела бы подражать. Почему? Потому что она относится к тем редким в наше время людям, у которых слово не расходится с делом: она не просто учит праведности других, но и сама живёт по Законам Божиим. Конечно, ей живётся сейчас гораздо труднее, чем раньше, когда она работала в миру сидела за компьютером в чистеньком офисе, училась в вузе, увлекалась скалолазанием. Жизнь Марины круто изменилась, когда она уверовала в Бога. Но как чудесны плоды новой духовной жизни! Божиим промыслом Марина с семьёй

переехала в деревню. Завела корову, развела огород, как полагается. Но в неустанных хлопотах и заботах не забывает молиться и за всё благодарить Господа. В редкие свободные минуточки Марина изучает труды Святых Отцов и обязательно делится почерпнутыми знаниями. По соседству — такое же хозяйство, где живёт такая же православная, венчанная, многодетная семья. Только в отличие от Марины, у которой подрастают трое сыновей, в том доме детей ше-стеро — пять девочек и последышек — вымоленный сынок. Жили они себе поживали, но вот дети подросли и старший сын Марины полюбил одну из дочерей соседей. А дальше всё происходило так, как должно быть в идеале: состоялась помолвка, через год — венчание. С устройством свадьбы родители долго не мудрили — сколотили столы и лавки, расставили их в огороде, благо дело было летом, и «свадьба пела и плясала» до глубокой ночи...

«...ТАМ Я ПОСРЕДИ НИХ»

Нынче Марининой внучке от этого брака исполнилось уже полтора года. А за это время новоиспечённая бабушка таким же русским дедовским обычаем женила второго сына.

Для чего я об этом рассказываю? Мне кажется, многие православные хотели бы своим детям того же, что произошло в этих двух соседских домах: чтобы сын встретил милую неиспорченную девушку из семьи верующих, чтобы дочери достался работящий православный муж, чтобы согласно традиции провести молодых через помолвку и венчание, чтобы жили молодые до глубокой старости в мире и согласии, а там— дождаться внуков, а если Господь даст, — и правнуков. Что может быть желаннее для родителей? В чём же секрет этих пока ещё редких и необычных для нашего времени браков? Думаю, происходит такое по горячим материнским молитвам да в награду за жизнь праведную. Тогда и происходит то, о чём сказано в Писании: «Если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного. Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф.18:19,20). Мария ШЕВЧЕНКО



гентябрь – время дождей, прохладных ветров, простуд. И вот тут на помощь родителям приходят не горы лекарств, а наука пестования чад. Оказывается, все старославянские «игры для самых маленьких» (типа «сороки-вороны», «трёх колодцев», «ладушек») — и не игры вовсе, а лечебные процедуры. Итак, возвращаемся к нашим истокам.

Простая рифма, неоднократно повторяющиеся звукосочетания и слова, восклицания и эмоциональные обращения невольно заставляют малыша прислушиваться, замирать на какое-то мгновение, всматриваясь в лицо говорящего. Неповторимое своеобразие фольклора – пестушки, потешки, прибаутки, скороговорки, небылицы и перевёртыши, отличаясь друг от друга по своей педагогической направленности, одинаково ценны для физического и умственного развития ребёнка. Как правильно «пестовать» малышей, чтобы росли здоровыми и сильными, рассказывает Елена БАКУ-ЛИНА. И главное, что хорошо для младенца, иногда может помочь и взрослому. Попробуйте.

О ПЕСТУШКАХ

Если вы ребёнка просто пеленаете, моете и кормите — это вы за ним ухаживаете. Если вы говорите при этом нечто вроде: «Ах, ты мой сладкий! Давай-ка эту ручку сюда, а вот эту в рукавчик. А теперь мы наденем ползуночки», — это вы его воспитываете: ибо человек должен знать, что его любят, с ним общаются и вообще пора

когда-нибудь начать разговаривать. А вот вы, умывая дитятю, можете произнести пестушку вроде:

Водичка, водичка,

Умой Ванино личико -Чтоб глазки блестели,

Чтоб щёчки горели,

Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.

А, делая массаж или зарядку, приговаривать:

Потягушки-потягунюшки. Поперёк толстунюшки. Ноженьки — ходунюшки,

Рученьки — хватунюшки.

В роток — говорок,

А в головку — разумок...

Так вот, если ваш ребёнок постоянно слышит эти приговорки-пестушки, то вы пестуете своё дитя, устанавливаете ритм, включаетесь в общий энергетический поток Земли-матушки. На Земле всё подчинено определенным ритмам: дыхание, кровообращение, выработка гормонов... День и ночь, лунные месяцы, приливы и отливы. Каждая клеточка работает в своём ритме.

СОРОКА-ВОРОНА

На ладошках и на стопах есть проекции всех внутренних органов. И все эти «бабушкины прибаутки» — не что иное. как массаж в игре. Круговые движения взрослым пальцем по детской ладони в игре «Сорока-ворона кашу варила, деток кормила» стимулируют работу желудоч-но-кишечного тракта у малыша. На центре ладони — проекция тонкого кишечника; отсюда и надо начинать массажик. Затем увеличивайте круги — по спирали к внешним контурам ладони: так вы «подгоняете» толстый кишечник (текст надо произносить не торопясь, разделяя слоги). Закончить «варить кашу» надо на слове «кормила», проведя линию от развернувшейся спирали между средним и безымянным пальцами: здесь проходит линия прямой кишки (кстати, регулярный массаж между подушечками среднего и безымянного пальцев на собственной ладони избавит вас от запоров.

Дальше - внимание! Всё не так просто. Описывая работу «сороки-вороны» на раздаче этой самой каши деткам, не стоит халтурить, указывая лишь лёгким касанием «этому дала, этому дала...» Нет! Каждого «детку», то есть каждый пальчик

Продолжаем игру: — «Ладушки-ладушки, где были? — У Аннушки. — Что ели? — Оладушки. — Где оладушки? — Съели ... Нет оладушек!» (Руки ребёнка разводятся в стороны). Игра продолжается. Взрослый предлагает пойти к Панечке: — Ладушкиладушки, где были? — У Панечки. — Что ели? — Прянички! — Где прянички? — Съели...

ЕСТОВАНИ

вашего млаленца нало взять за кончик и слегка сжать. Сначала мизинчик: он отвечает за работу сердца. Потом безымянный — для хорошей работы нервной системы и половой сферы. Массаж подушечки среднего пальца стимулирует

Нет пряничков! (Руки ребёнка разводятся в стороны).

Трушки ту-тушки! Пекла бабка ватрушки. Всем по ватрушке. Да молока по кружке. Ладушки, ладушки! Пекла бабка оладушки. Маслом поливала, Всех угощала...



работу печени; указательного — желудка. Большой палец (которому «не дала», потому что кашу не варил, дрова не рубил вот тебе!) не случайно оставляют напоследок: он ответственен за голову, сюда же выходит и так называемый «лёгочный меридиан». Поэтому большой пальчик недостаточно просто слегка сжать, а надо как следует «побить», чтобы активизировать деятельность мозга и провести профилактику респираторных заболеваний.

Кстати, эта игра совершенно не противопоказана и взрослым. Только вы уж сами решайте, какой пальчик нуждается в максимально эффективном массаже.

ЛАДУШКИ

Говорят, что, по мере того как дитя взрослеет и набирается ума, его кулачок раскрывается. Кстати, психологи и неврологи тоже утверждают, что мозговая деятельность соотносится с мелкой моторикой (мелкими движениями пальцев). Так что вполне вероятно, что если ладошка научится раскрываться, то и головка активнее начнёт работать. А тонус мышц и быстрое раскрытие ладошки легче всего нарабатываются при прикосновении к круглой поверхности... К собственной ладошке, к голове или к маминой руке. Для того, должно быть, славяне и придумали игру в «ладушки».

Ладушки, — говорите вы, — ладушки, — и выпрямляете пальчики малыша на своей ладони. — Где были? У бабушки! и соедините его ручки ладошка к ладошке.
— Что ели? Кашку! — хлопнули в ладоши.
— Пили простоквашку! — ещё раз хлопнули.
— Кыш, полетелу, на головку сели! — Это самый важный момент: малыш прикасается к своей голове, раскрывая ладонь на круглой поверхности.

Понятно вам теперь, почему игра называется «ладушки»? Да потому что она налаживает работу детского организма. И, спорим, вы никогда не задумывались о происхождении слова «ладонь»? От слова «лад», т.е. центр наладки!

ТРИ КОЛОДЦА

Это, пожалуй, самая забытая из «лечебных игр». Тем не менее, она — самая важная (если, конечно, вы не намерены с детства начать пичкать своё дитя антибиотиками). Игра строится на «лёгочном меридиане» — от большого пальца до подмышки. Начинается с поглаживания большого пальца: — Ивашка за водою и встретил деда с бородою. Тот показал ему колодцы... Дальше следует слегка надавить на запястье, прямо на точку пульса:

Здесь вода холодная, нажав на эту точку, мы акти-

визируем иммунную систему. Это профилактика простуды. Теперь проведите пальцем по внутренней поверхности руки до локтевого сгиба, надавите на сгиб: Здесь вода тёплая, — мы регулируем работу лёгких. Пошли дальше, вверх по руке до плечевого сустава. Чуть-чуть нажмите на него (мы почти закончили «массаж лёгких»): — Здесь вода горячая... — А тут кипяток! — Пощекочите карапуза под мыш-кой. Он засмеётся — а это само по себе хорошее дыхательное упражнение.

Начинайте прямо сейчас. Такие игры весьма кстати: и развлечение, и профилактика от гриппа и простуд.

ЕЩЁ ПЕСТУШКИ

Проснувшегося малютку, мама ласкает, прикасаясь лёгкими массажными движениями. Массаж, повороты головки, закидывание ручек на голову, помахивания кистями рук с маминой помощью и др. всё это не только физически оздоровляет малютку, но и доставляет ему массу удовольствия. Хорошо, если при этом мама весело произносит присказку:

Мешу, мешу тесто,

Есть в печи место,

Пеку, пеку каравай!

Головоньку — валяй, валяй!

В дальнейшем, малыш, слышу эту присказку, будет улыбаться и сам подставлять головку, выполнять знакомые движе-

Полезны ребёнку упражнения, подготавливающие к овладению ходьбой. Можно попеременно пошлепывать лежащего на спинке малыша по стопам, которые рефлекторно реагируют на лёгкие прикосновения. Так взрослый формирует ощущение ритма ходьбы при переступании то одной, то другой ножкой, приговаривая:

Токи-токи-тошки. Кую, кую ножки. Ножки у Антошки Идут по дорожке, Дорожка кривая, Ни конца, ни края.



Свои необычные короткие рассказики сам автор – протоиерей Михаил ЛЕГЕЕЕВ – назвал «Странные сказки». Написанные в форме сказки, эти прозаические произведения перекидывают мостик между проблемами вселенского масштаба и тем, что происходит перед нашим взором здесь и сейчас. Сегодня мы предлагаем нашим читателям некоторые из этих «странных» сказок.



раган заметался, заметался и, казалось, вот-вот он сорвёт крыши и даже самые остовы крыш, закрутит и понесёт, как милую игрушку, куда-то туда, в неведомые дали, быть может, на отроги гор или в зазеркалье морей, чтобы там утихнуть и стать кротким и послушным, как ни в чём не бывало.

- Знаешь, сказал ему воробей, живи сегодняшним днём!
 - Как так? отвлёкся ураган и немного притих.

Не откладывай на завтра ничто хорошее.

Ураган забеспокоился и махнул пару раз вокруг земли от удивления.

— Видишь ли, — продолжал воробей, — для того, чтобы быть послушным и кротким, вовсе не надо мчаться за тридевять земель, покорять океаны, не надо разрушать города и сносить крыши. Все эти подвиги слишком воинственны...

Тут, буквально на полуслове собеседника, ураган задумался. Само раздумье его погружало в тишину, как и всякое подлинное раздумье. Вольно или невольно оно увлекало за собой облака, деревья, людей, вселенную, весеннюю листву, птиц, заборные ограды, крыши и чердаки, звёзды и галактики нашего прекрасного мира...

НА МЕЛЬНИЦЕ

Zcë способна перемолоть жизнь. Всё перемалывает она, словно мельница, двигая колесо времени, вращая маховики бытия, передвигая глыбы человеческой косности, размалывая, разрывая, растирая в пыль нашу самость, наше самомнение, наши страсти, поступки, слова, мысли. чувства. желания. ожидания. встречи, разлуки, надежды, их исполнение, их неисполнение, дух, плоть и вообще всё то, что на нашем обыденном языке зовётся жизнью.



Примерно так рассуждал поросёнок, поглядывая на громадные жернова, рьяно вращаемые потоками набегавшей влаги. Река текла и текла. Жернова вращались вокруг своей оси. А ось мироздания, невидимо проходя сквозь пространства и пределы космоса, по случайному стечению обстоятельств, подобно тому, как рождается вдруг миллиардный житель земли, на какие-то мельчайшие доли мгновения пересекла тесное пространство старой мельницы и неслышно соединилась с массивным металлическим воротом, служащим осью этого маленького и почти никому не нужного мира.

В воздухе заискрилось, какие-то тени прыгнули в водоворот набегавшего потока и растаяли, сердце поросёнка трепетно заби лось от неосознаваемого и необъяснимого озарения. Все чувства его смешались, словно растираемые гигантским маховиком времени, а перед глазами всплыли образы далёких-далёких лиц – живых, позабытых, ненужных, а может быть, напротив, нужных, родных и близких. Они ему улыбались, и поросёнок сиял от счастья.

Лисичка неожиданно заглянула на мельницу, и вот они уже вместе сидят и смотрят на волшебный ворот, движимый водою невидимой силы жизни. Сидят и смотрят... и ось мироздания неслышно отдаляется, отделившись от старого ворота, и уходит в «пространство» времени, но что-то неуловимо замечательное навсегда остаётся в стенах старой мельницы – как отображение, как память о совершившемся чуде.

Да... Всё перемалывает жизнь, чтобы испечь удивительный пирог вечности

сякая теория, даже самая нелепая, иногда оборачивается практикой, порой не менее нелепой, но оттого, впрочем, не менее притягательной...

Птицы летели на юг. И точка!

Прекрасное время лета закончилось, наступала безпощадная зима, и что им ещё оставалось, жалким беднягам, чтобы не замёрзнуть и не умереть с голода!

— Жуу-у-уткое дело! – проворчал предводитель, многозначительно поднял палец своего левого крыла и поднялся в воздух. Так начался этот перелёт.

Бедняги уже, наверное, три раза обогнули вокруг земного шара, неутомимо махая крыльями, но ничто не предвещало остановки.

— Наверное, мы сбились с пути, — деликатно заметил предводителю один из них, бедных пилигримов, когда знакомые очертания континентов в очередной раз показались из-за горизонта.

— Никак нет, дорогой друг! – отпарировал предводитель, покачиваясь в такт набегавшим волнам воздуха. – Никак нет!

После этих слов вновь и вновь продолжался полёт бедных птиц: крылья их наливались силой, а тела, напротив, худели, перекачивая энергию вещества в могучую мощь оперения.

И, тем не менее, усталость взяла своё! Птицы стали озираться, и как только на горизонте показалась маленькая-премаленькая точка, сразу несколько голосов загорланило и заголосило наперебой: — Земля! Земля!

— Земля так земля, — важно, не теряя самообладания духа, проговорил пред-

водитель. - Объявляю остановку в нашем пути.

Да, думается, предводителю просто нужно было сохранить инициативу и не выпускать ситуацию из-под контроля, поэтому он был такой важный и уверенный в себе.

Между тем «земля» оказалась небольшим айсбергом, всего лишь осколком ле-

ощутительно поубавилось.

На ледяном острове было не то чтобы холодно, но всё же, согласитесь, вряд ли и достаточно жарко, чтобы загорать и нежиться на солнышке, посылая прощальный привет заходящему светилу. Впрочем, всё это вполне компенсировалось обилием рыбы и вообще всякой питательной живно-

сти, добывать которую не составляло никакого труда. Быть может, именно поэтому оставшиеся птицы постепенно ожирели, могучие прежде крылья их ослабли и за ненадобностью повисли маленькими невзрачными тряпочками. Развлечений на ледяном острове было немного, но ничего – птицы не растеря-

лись! Придуманная ими игра под странным названием «Пин-Гвинг» вполне прижилась, именно от неё птиц и стали именовать впоследствии «пингвины», что совершенно буквально означает «играющие в Пин-Гвинг».

Но постойте, мы незаметно отвлеклись в своём рассказе от других птиц, которые всё летели и летели, и летели, истончая свои тела, но укрепляя волю, закаляя и оттачивая лучшие качества, доставшиеся им по наследству от таких же, как они, птиц – то есть существ, имеющих клюв и способных подниматься в воздух.

Бог знает, как из них произошли страусы. Но, несомненно одно: здесь вновь не обошлось без недовольных – тихих бунтовщиков и оппозиционеров, безсмысленно восстающих на безсмысленное стремление в никуда.

ІИНГВИНЫ

дяной глыбы. Сверкая на солнце всеми своими гранями, он, конечно, представлял притягательное и таинственное зрелище.



Некоторые птицы, как видно, были очарованы этим чудесным сиянием, а быть может, они просто очень устали и не хотели больше слушать предводителя. Как бы то ни было, но, когда стая опять поднялась в воздух, число птиц, её составляющих,



аждый вечер, уложив двухлетнего Серёжу спать, бабушка доставала из кармана юбки ключ и направлялась в чулан. Там, притворив входную дверь и задвинув засов, извлекала из только ей известного потайного местечка другой ключ и отпирала большой дубовый ларь, в котором хранились запасы того ценно-

го, без чего нельзя было выжить в трудные и голодные послевоенные годы, а именно: мука, соль, спички, сухари и зерно. Впрочем,

и запасами-то это назвать было трудно. Муки оставалось совсем немного: треть мешка ржаной и половина ведра пшеничной. Сухарей тоже было меньше трети мешка. Зерно же бабушка и в расчёт не брала: два ведра жита на весенний посев и небольшой мешок пшеницы, хранившийся как неприкосновенный запас на самый крайний случай. Радовал лишь запас соли, ещё довоенный: серая, грязноватая ока-меневшая глыба, занимавшая больше половины одного из четырех отсеков высокого ларя, из которой при помощи старого топора и добывалась соль. В углу соляного богатства красовался десяток яичек, предназначенный к праздничному столу на Пасху Христову. Их бабушка втайне от внуков собирала от двух куриц, зимой живущих в доме под печкой, а сейчас свободно расхаживающих по двору и на вольных хлебах после зимней бескормицы.

Повздыхав горько над безценными богатствами и прикинув, что до нового урожая богатств этих может и не хватить, бабушка бережно насыпала в отдельные баночки муки – немножко пшеничной и побольше ржаной, ставила баночки в плетёную корзинку, добавляла туда же из развешенных под потолком холщовых мешочков сушёную морковку, чернику и малину, запирала ларь, прятала ключ, запирала чулан и возвращалась в дом, где её уже ждали старшие внуки. Девочки Нина и Тоня уже успевали приготовить тёплую воду и расставить три чистые глиняные кринки — одну большую и две маленькие, а семилетний Вовка, родившийся летом сорок первого и с малых лет привыкший быть мужчиной в доме, приносил ведро с серо-зелёным порошком из заготовленной ещё прошлым летом, высушенной и растолчённой в ступе травы-лебеды.

Бабушка наливала во все три посудины тёплую воду, насыпала в одну из них пшеничную муку, в другую – ржаную, а в самую большую к ржаной муке добавляла порошок из лебеды и расставляла миски перед внуками. Дети усердно и очень умело перемешивали эту массу: получалось

тесто. Посолив и добавив дрожжи, бабушка ставила миски на шесток, где тесто до утра бродило и поднималось. Рано утром бабушка топила печь, выкатывала тесто, готовила завтрак, а потом выпекала три хлеба: маленький пшеничный для двухлетнего Серёжи, маленький ржаной делила на две части - одну побольше уклады-

вала в туесок на обед сыну в поле, другую на обед невестке, добавляла туда по паре картофелин и по головке лука. Третий же хлеб, с лебедой, тоже резала попо-

лам, одну половину убирала на поли-– широкую деревянную полку. расположенную под самым потолком. Половина эта предназначалась на ужин. Чтобы не искушать старших внуков, на ту же полку убирался и душистый Серёжин хлебушек. Оставполовину шуюся хлеба бабушка делила между старшими внуками на завтрак и на обед, утром добавляя к

хлебу пюре из картошки, иногда с грибами, а днем, в обед, — горячий суп из ово-щей, приправленный горстью ячменной или овсяной крупчатки. Сама бабушка хлеб не ела, довольствовалась жидким супом и морковным чаем. Дети мигом съедали свой порции, а потом смотрели, как бабушка кормит Серёжу, раскрошив часть белого, вкусно пахнущего хлеба в топлёное молочко, которое каждый день брали у соседки Полинарии.

Глядя на голодные глаза внуков, на их худые, измождённые фигурки с выпирающими, распухшими от недостатка пищи и витаминов животиками, бабушка тихонько говорила им: «Потерпите, мои милые, вот придёт лето, ягоды собирать будем, потом грибы, щавель уже на пригорочках расти начал, полегче будет. А уж как осень-то настанет, получат папа с мамой пшенички за работу, муки намелем белой, пирогов испечём больших да сладких, наедимся досыта. Ак зиме, Бог даст, и козочку купим, с молочком своим будем. Коровку-то нам не осилить. Жаль, пала наша Краснуха, не пе-

режила войну. А Серёжа-то ведь маленький совсем, нельзя ему хлебушек чёрный, да с лебедой, кушать, и без молочка нельзя, иначе он заболеет, а как заболеет, так и сами понимаете, что случиться может. Девочи и Вовка слушали бабушку и всё понимали, но всё равно очень хотели и молочка, и хлебушка беленького, да так хотели, что однажды и не удержались.

Серёжка крепко спал, а бабушка, наказав внучкам строго смотреть за малышом, ушла в лавку за керо-

сином. Вовка, проводив бабушку за калитку, быстро вернулся в дом, залез на стол и достал с полки вкусно пахнущий Серёжин хлебушек. У него и в мыслях не было его

съесть. Он просто хотел подержать его в руках и понюхать. Вовка с наслаждением вдыхал вкусный аромат свежего хлеба и не смог справиться с желанием своим. Сначала он лизнул хлебушек, а потом и откусил его - совсем немножко. Вбежавшим на кухню сестрёнкам, оторопевшим от открывшейся картины, тоже досталось по маленькому кусочку вкусного счастья. Завершив блаженство, дети не на шутку перепугались. Вернувшуюся с керосином бабушку они встретили дружным плачем, уверенные, что погу-били Серёженьку, теперь он обязательно заболеет, а чем закончится эта болезнь, страшно

и представить

Добрая, милая и всё понимающая бабушка крепко обняла всех троих, горько плачущих и искренне раскаивающихся в детской своей слабости, прижала к себе и, сдерживая рыдания, целовала их в светлые родные макушки, а потом успокоила: «Всякое в жизни бывает. И не раз ещё вы сделаете что-то не так. Жизнь гладкой не бывает, она как дорога: идёт ровно, а потом раз – и рытвина или поворот крутой. Главное — понять и почувствовать ошибку свою, искренне пожалеть о ней и постараться исправить. А как исправишь, то и сердце обрадуется, и душа облегчится. Вы поняли, что неправильно поступили, и слава Богу! А Серёженьку сегодня картошечкой с молочком покормим».

Дети ещё крепче прижались к бабушке, и их маленькие сердечки были наполнены огромной любовью, все покрывающей и все поглощающей, той любовью, которую посылает Господь только детям – чистым, светлым и непорочным Своим ангелам

Леонид ГАРКОТИН

YPAOAUTE

Вейтесь, русые стружки, Поджидая зиму! Мы готовим

кормушки Угадайте кому? Кто летает, как мячик.

Мячик серенький мой?

Наше дело ребячье Уберечь их зимой. Пуховые подушки На осинах белы. Сыпьте зерна в кормушки, Ставьте корм на столы! А они нам за это Зорко сад сторожа, От вредителей летом Сберегут урожай. Вейтесь, русые стружки, Поджидая зиму! Мы готовим кормушки — Угадайте кому? Зинаида АЛЕКСАНДРОВА

🗸 ила-была одна девочка, которая хорошо умела читать и писать, сама расчёсывала свои длинные косички и очень рано научилась завязывать шнурки на ботинках. Она никогда не разбрасывала по комнате игрушки, каждое утро умывалась холодной водой и всегда старательно чистила зубы. Кроме

того, она умела готовить обед и могла без напоминаний вынести мусор. И ещё множество полезных умений и знаний приобрела она в своём со-

всем юном возрасте и в школе с первого класса училась старательно. Но эта девочка совершенно не умела... прощать. Более того, с самого раннего детства она вела учёт всем обидам и злым словам, сказанным в её адрес. «Ага, сегодня Таня не дала мне конфету, хотя я ей сказала слово пожалуйста, — вспоминала она перед сном. — Так, запомним и

не будем играть с этой жадиной. Вот пусть только она у меня что-то попросит — ни за что не поделюсь. И с Машей я тоже с сегодняшнего дня не дружу. Она меня обозвала улиткой! Это надо же такое придумать! Нет, у Машки определённо ни капли совести нет, нечего с ней дружить. Да и просто разговаривать нам теперь не о чем. Она ещё пожалеет о своих словах!»

Став постарше, девочка завела тетрадку, в которой записывала каждый день все нанесённые ей обиды и сказанные в её адрес обидные слова. А поскольку характер у девочки был угрюмый и злопамятный, в таких словах недостатка не было. И вот что странно: это стало для неё вроде любимого развлечения. Как нанизы-

вают на нитку жемчужины, как коллекционеры охотятся за редкими бабочками, как скупой дрожит над своим богатством, так дорожила

эта девочка своим списком неприятностей и обид. И ни о чём другом она в жизни не думала. Никогда и никому не прощала она ни малейшей ошибки, и мир её друзей всё сужался и сужал-ся. Училась она по-прежнему хорошо, мыла посуду, и в комнате у неё всегда было чисто убрано, потому что эта девочка никогда не играла. И подруг у неё не было — они ис-

чезли ещё в самые ранние годы. А других достойных её вокруг не нашлось

Что с ней стало теперь? Говорят, она превратилась в улитку, намертво заключив себя в панцирь злопамятности и себялюбия.

Елена КРЫЖАНОВСКАЯ



27 сентября — Воздвижение Животворящего Креста Господня

НЕМОЩНЫХ СИЛА И СЛАБЫХ ОПОРА

Крест - верных утверждение и бодрствующих утешение! Радуйся, Кресте, оружие днём и охрана ночью! Крест - милостыни поощрение и жестокосердия наказание. Радуйся, Кресте, всех крепкая помощь и упования крепкая порука! Крест - начало спасения и утверждение Царства. Радуйся, Кресте, опора апостолов и проповедь пророков! Радуйся, Кресте, похвала мучеников и проповедание преподобных! Крест - нуждающихся помощь



и подвизающихся союзник. Радуйся, Кресте, скорбящих отрада и благоденствующих ограждение! Крест - отец сирых и заступник вдовиц. Радуйся, Кресте, спасение воюющих и путеводитель заблуждающихся! Радуйся, Кресте, защитник обидимых и наказатель обидящих. Крест - украшение диаконов и радование чтецов. Радуйся, Кресте, похвала иноков и утешение плачущих! Радуйся, Кресте, страж церквей и благоденствие городов! Крест — болящих подпора и пастырей жезл. Радуйся, Кресте, руководитель обращающихся в совершенствование преуспевающих! Крест - упокоение обуреваемых и освобождение пленённых. Радуйся, Кресте, ликование праведных и преподобных! Радуйся, Кресте, облачение иереев и честь пресвитеров! Крест - одеяние новопросвещённых и покров младенствующих. Радуйся, Кресте, рабов свобода и умирающих упоко-ение! Крест — беззаконий отъятие и церквей утверждение. Радуйся, Кресте, болезней исцеление и путников отдых! Крест - душ освящение и демонов низложение. Радуйся, Кресте, странников спутник и плавающих тихая пристань! Крест - умирение болезнующих и утешение напутствуемых. Радуйся, Кресте, разрушитель неправедных замыслов и союзник добрых упований! Крест - души спасение

Вечер шедро оросил

Каждый листик на Руси

Вся-то травушка в стогу —

Куст смородины.

Пахнет Родиной.

Незабудка на лугу,

Ах, как запахи свежи

Посади в цветник души

Неказист он, может быть,

Что не может не любить

С ним и ты любовь храни

Видишь, клевера цветок

Нерез все лихие дни,

Словно свечечка.

От Отечества.

С юга-севера!..

Кустик клевера.

Только чувствую,

Землю Русскую.

Что не пройдены,

К милой Родине.

Пчёлке нравится – Собирать себе медок Здесь старается. Как три братика, листы Вместе собраны

Отразились в них черты Нашей Родины Три народа у Руси Вместе молятся: От раздора нас спаси, Богородица! Будет время — станешь ты Перед Вечностью: — Чтил ли, — спросят с высоты, — Ты Отечество? Соберёшь остатки сил В смертной стуженьке:

– Госполи, я Русь любил Всею душенькой! Словно дитятко своё, Словно матушку!

Подари Ты мне жильё

B pae с краешку! И тебе

ответит Бог С крепкой

Православную

силою: За любовь к Руси, сынок, Ты помилован. На земле запомнят пусть Дело главное . Й Христа любить, и Русь

Татьяна ШОРОХОВА

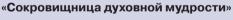
и от тела всех зол отвращение. Радуйся, Кресте, всех благ устроение и грехов разрешение! Крест - росток воскресения и древо Жизни Вечной. Радуйся, Кресте, основание веры и священства венец! Крест - непобедимое оружие воюющих и восстание падающих. Радуйся, Кресте, немощных сила и слабых опора! Радуйся, Кресте, девствующих венец и вдовствующих целомудрие. Крест ночью светится и днём испускает лучи, души делает яс-

ными, бури зол утишает, супружества скрепляет, сирых питает. Крест - это грань божественного попечения о нашем спасении, это великая победа, это воздвигнутый трофей, страданиями, это венец праведников. Крестом расторг Христос ненасытную утробу велиара и сокрушил его плотоядную пасть, Крестом в корне подорвал его силы и стёр его кости, отобрал его орудие, обрезал его волосы, поверг его в плач и мрачное безысходное горе, потушил его безстыдные глаза, посрамил его безчестное лицо, пронзил его острыми иглами, поразил его трёхсо-

ставным мечом, рассеял его надеж-ды, раскрыл тайные его убежища и опустошил вконец его запасы. Этим знамением враги обращаются в бегство, этим знамением стены неприятелей сметаются, демоны погубляются; все покоряются древу крестному силою Распятого на нём. Те, кто с верою и любовью поклоняются Кресту, знают присущую ему силу и пользуются ею для победы над диаволом.

Свт. Иоанн Златоуст. архиепископ Константинопольский

††† Однажды к священнику Киприану (бывшему чародею) приступил диавол. Киприан сказал ему: «Пагубник! Прелестник! Вместилище всякой скверны. Лжец! Ты боишься крестно-го знамения? Что же будет с тобой если при-дёт Сам Христос? Отступи от меня, прокля-тый, я буду служить Великому Христу!» Диавол бросился на своего бывшего слугу, желая задушить его. Но Киприан осенил себя крестным знамением, и диавол как стрела отскочил от него. Киприан сжёг свои чародейские книги, принял святое крещение и вскоре был поставлен епископом и окончил жизнь на земле мученической кончиной за исповедание имени Христова





христианский дух В пословицах и поговорках

- † Тому тяжело, кто помнит зло.
- † Лучше умная хула, чем дурацкая похвала
- **†** Речи хвалебные что воды лечебные: и лечат, и калечат.
- † Любовь не знает мести, а дружба — лести.
- † Свет в храме от свечи, а в сердце — от молитвы.
- † Человек с коротким умом обзаводится длинным языком.
- † За неблагодарных Бог благодарит.
- † От малого опасенья великое спасенье.
- † Упавшего не считай за пропавшего
- **†** Кого Бог хочет наказать, того лишает разума.
- † Лучше жить бедняком, чем разбогатеть со грехом.
- **†** Когда гнев впереди, ум позади.
 - **†** Упрёки мучат, а не учат.
- **†** Скупой запирает крепко, а потчует редко.
- † Не всякому слуху верь, не всякую правду сказывай.
- † Во многословии не без пустословия
- **†** Кто зазнаётся, без друзей остаётся.
- **†** Каков строитель, такова и † В простых сердцах Бог по-
- чивает. † У сильного всегда безсиль-
- ный виноват. † Нет такой птицы, чтобы пела, да не ела.
- **†** Жадность что река, чем дальше, тем шире
- † Верный друг лучше сотни слуг
- † Первый в совете первый и в ответе.
 - **†** Худо овцам, где волк пастух.

дорогие читатели! Прочим не использовать газету в ховженных нуждах.

Точка опоры



Адрес: 188652, Лен. обл., Всеволожский р-н, дер. Юкки, Ленинградское шоссе, дом 24Б. **Телефон: +7 (981) 708-45-25**

Эл. почта: hram.ioanna@yandex.ru

Сайт: www.hram-yukki.ru Храм открыт каждый день

с 8:00 до 18:00