

# Точка опоры

ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМА РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ В ЮЖНЫХ

## 19 ДЕКАБРЯ – ПАМЯТЬ СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ, МИР ЛИКИЙСКИХ ЧУДОТВОРЦА

Ангела образом, земнаго суща естеством, яви тебе всея твари Создатель: благоплодную бо доброту души твоя провидев, преблаженне Николае, научи всех вопити тебе сице:

Радуйся, от утробы матерни очищенный; радуйся, даже до конца освященный.

Радуйся, рождением своим родителей удививый; радуйся, силу душевную абие по рождестве явивый.

Радуйся, саде земли обетования; радуйся, цвете Божественнаго саждения.

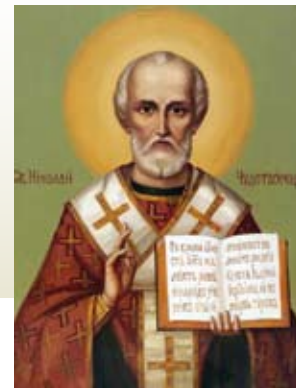
Радуйся, лозо добродетельнаго винограда Христова; радуйся, древо чудоточное рая Иисусова.

Радуйся, крине райскаго прозябения; радуйся, миро Христова благоухания.

Радуйся, яко тобою отгонится рыдание; радуйся, яко тобою приносится радование.

Радуйся, Николае, великий Чудотворче.

(Акафист свт.Николаю Чудотворцу. Икос 1)



## «НЕ СУДИТЕ, ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ»



Я сегодня хотел бы поговорить с вами, дорогие братья и сестры во Христе, об одном очень распространённом грехе, в котором люди крайне редко каются. Называется он — рвение не по разуму. Вот, бывает, христианин — добрый, ревностный человек, но не

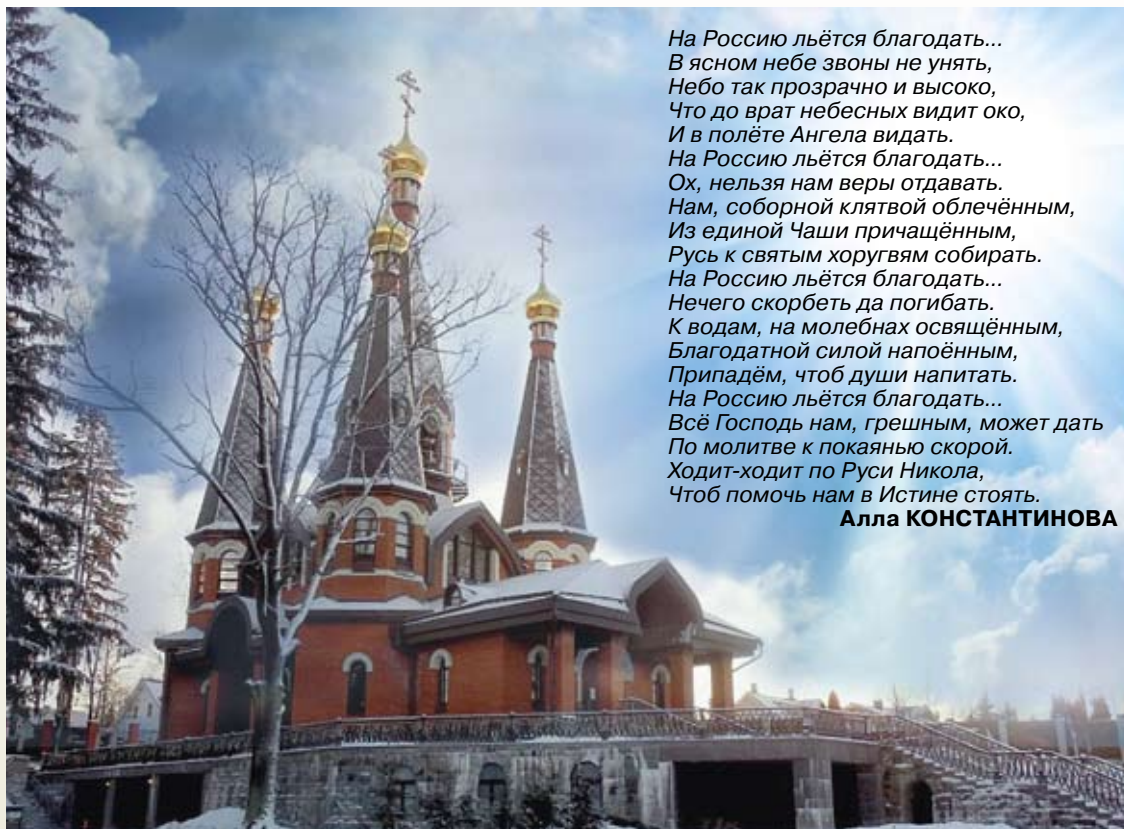
хватает разума; подвижник, но благодати не снискал. Я говорю вам сейчас о том, что часть души каждого из нас обращена к Богу, но часть души обращена к тёмным силам. В душе каждого из нас открывается тёмный портал. Вот уж воистину широка душа русского человека — и Бог, и сатана в ней вмещаются. А каковы первые признаки того, что душа наша открыта адской бездне и демоны населяют землю через нас? — Когда мы начинаем видеть немощи окружающих нас людей, когда держим делать им замечания и осуждать их. Именно про нас сказал свт. Иоанн Златоуст: «Господи, избави мя от человек некоторых и бесов...» То есть, от тех самых человек, через которых к нам приходит бес.

И когда мы начинаем видеть немощи окружающих, когда держим делать им замечания и осуждать их, мы тем самым открываем портал души, ведущий в адскую бездну. Чтобы избежать этого, следуйте совету прп. Серафима Саровского: «Стяжи дух мирен, и тогда тысячи вокруг тебя спасутся». То есть люди, которые не осуждают других, сами уже почти спаслись. А те, кто осуждают ближних своих, становятся проводниками и исполнителями бесовской воли в этом мире, сами не зная и не понимая того. Такие люди являют собой пример безблагодатного подвижничества и учительства. К ним в голову почему-то закрадывается мысль, что у них есть право судить других. Но на самом деле они просто человеческое воплощение духов злобы поднебесной.

Однажды некий ученик спросил св.старца: «А можно ли делать людям замечания, если они ошиблись?» И угодник Божий ответил: «Конечно можно, если имеешь достаточную любовь». Потом подумал и добавил: «Но так как такой любви у тебя нет, то лучше не надо делать никаких замечаний никому». «Не судите, да не судимы будете» (Мф.7.1).

Современный человек напоминает утопленника, который учит других плавать... Мы

му неведомо сие. Ибо всякая человеческая мудрость — это безумие перед Богом. А вот когда мы полюбим других даже не как самих себя, а больше, чем самих себя (как сказал Христос: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин.15.13), когда мы будем готовы пожертвовать своей жизнью ради ближних своих, без слова упрёка и осуждения, без надежды на благодарность, — вот тогда мы



На Россию лётся благодать...  
В ясном небе звоны не унять,  
Небо так прозрачно и высоко,  
Что до врат небесных видит око,  
И в полёте Ангела видать.  
На Россию лётся благодать...  
Ох, нельзя нам веры отдавать.  
Нам, соборной клятвой облечённым,  
Из единой Чаши причащённым,  
Русь к святым хоругвям собирать.  
На Россию лётся благодать...  
Нечего скорбеть да погибать.  
К водам, на молебнах освящённым,  
Благодатной силой напоённым,  
Припадём, чтоб души напитать.  
На Россию лётся благодать...  
Всё Господь нам, грешным, может дать  
По молитве к покаянью скорой.  
Ходит-ходит по Руси Никола,  
Чтоб помочь нам в Истине стоять.

Алла КОНСТАНТИНОВА

не просто частенько осуждаем своих ближних, но и пытаемся учить их, как надо правильно жить. Но как вы думаете, что сказал бы прп.Серафим Саровский, если бы кто-то пришёл к нему и попросил: Научи меня, отче, как надо жить? Святой старец смиренно ответил бы, что он — убогий грешник, которо-

станем подлинными учениками Христовыми. «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин.13.35).

Настоятель храма  
Рождества Иоанна Предтечи в Южках  
протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ



# РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА

**Н**астоятель храма Иоанна Предтечи в Юкках — протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ — родился 23 декабря 1956 года в Ленинграде. В 1979 году закончил IV военно-морской факультет Военно-Медицинской академии им.С.М.Кирова. Проходил службу на Краснознаменном Тихоокеанском флоте в должностях начальника медицинской службы подводной лодки, старшего психоневролога Тихоокеанского флота. Профессиональную и научную деятельность продолжил в Ленинграде в должности психиатра-нарколога Клинической больницы Управления делами Академии наук СССР. С 1988 года он — директор Международного института резервных возможностей человека.

Таким знаем мы нашего дорогого батюшку — отца Григория. Но как и почему о.Григорий стал таким? Каким он был в детстве? Что любил, о чём мечтал? Об этом сегодня рассказывает его мама — **Дарья Васильевна ГРИГОРЬЕВА.**

Вспоминается маленькая деревушка; всего три домика в красном сосновом бору на берегу чистого родникового озера. У костра — писатель Фёдор Абрамов, поэт Игорь Григорьев (папа о.Григория), их жёны и дед Василий с внуком Григорием. Мальчику четыре года и он, глядя вдаль, упорно допытывается у старших, а что там дальше? — дальше видимого и невидимого пространства. Фёдор Александрович Абрамов, в это время ещё не получивший статус великого писателя земли русской, удивлённо прислушивается к мальчику и, умудрённый жизнью, понимает, что мальчика уже томит жажда обрести истину.

Григорий подолгу живёт у деда — грибника, рыболова и охотника. Дед не чаёт души во внуке и открывает ему в округе свои заветные места — Святое озеро, старую заброшенную мельницу в Третьяках, позабытые всеми крошечные деревушки на берегах лесных озёр и пугающие своей таинственной и колдовской неподвижностью омуты на маленьких речонках. Ещё недавно, по рассказам деда, они были большими и многоводными реками. Но и поныне из этакого омота можно выдернуть на удочку преогромного язя. Гриня часами простаивал на речушке и, к удивлению взрослых, без улова не возвращался.

Так, с дедом Василием, прабабкой Ириной Егоровной и бабушкой Ольгой, рассвет за рассветом, закат за закатом напавала жизнь своими соками детскую душу. И уже тяжелы были возвращения в Питер, где мальчик томился и страдал вдали от ставшего родным дома деда Василия. И, может быть, именно в такое мгновение томления души на листочке в клеточку нетвёрдая рука ребёнка вывела строку: «Мир, мир, мир золотой! Ты на небе, а не на земле». А может быть, это был голос свыше — указание, ориентирующее мальчика в большом мире?

В городе Гриша чувствовал себя как птица в клетке. А если что и любил, то это церковь старого Петербурга — особенно церковь Воскресения Христова, что у Варшавского вокзала, и Троицкий собор в бывшей Измайловской части города, в котором, как я рассказывала ему, венчался гениальный русский писатель Ф.М. Достоевский. Обе церкви были заброшены и пусты.

Многие вечера уходили на то, чтобы рисовать: до сего дня сохранились эти детские

акварельки. Грише нравилось набрасывать на листе бумаги церковные купола, вырисовывать над ними узорчатые золотые кресты, воспроизводить незамысловатые фронтоны



над живым телом храма. Прошли десятилетия с того далёкого времени, снова задышала старая церковная Русь.

Дед научил внука ловить рыбу и понимать окружающий мир природы, отец — любить стихи, я (мама) — рисовать церкви и слушать музыку, а прабабка Ирина Егоровна увела в мир сказки.

А сказок было много в долгие деревенские зимние вечера возле заливной огнём печки-голандки. Глядя на мерцающие угли в догорающем огне, хотелось снова и снова слушать и о хитрой лисице, и о чёрной курице, и о городке в Табакерке, и о Щелкунчике, вступившем в бой с армиями мышинного короля. О сказках напоминали и шоколадные наборы, которые отец и мать слали из далёкого города на Неве: то «Аленький цветочек», то «Иван-царевич на сером волке».

О, незабываемая сладость этих зимних вечеров, когда в запорошенном снегом окне

едва-едва, а потом — до густоты и цвета в чернильном пузырьке! О, сладостная неторопливость жизни и тревожный комок в горле, от которого наворачиваются слёзы!

И какое счастье, что не было крикливо оглушающей школы большого города, а была районная десятилетка, в которой литературу преподавала бывшая сокурсница Фёдора Абрамова по университету, коренная жительница этих мест.

Но настоящее образование придёт позднее, когда будущему слушателю Военно-Медицинской академии откроются книги Антуана де Сент-Экзюпери, Джека Лондона, Гофмана и Мелвилла, Гоголя и Байрона, Халдора Лакснеса, Брэдли, Эдгара По и Хемингуэя. Эти книги усилили тоску по неведомому, ту тоску, которая приведёт на берега Тихого океана — сначала на Камчатку, а потом — в Большой Камень, Дунай, на остров Путятин, в озёрах которого в августе зацветает лотос, и в бухту Золотой Рог в город Владивосток. Приведёт — и оставит там надолго...

Полчища крыс наступали на моряков, когда большая дизельная подлодка была поставлена в док. Бывали даже случаи, когда крысы отгрызали мочки ушей у спящих матросов. И корабельный доктор Григорий Григорьев, словно сказочный Щелкунчик, вынужден был вступать в бой с крысиными полчищами. Невольно начинаешь понимать, что навеяло желание написать сказку (о.Григорий — автор не только многочисленных научных трудов, но и произведений художественной литературы: «Сказка про Аля и Алю», «Три дня в лунном свете», «Накануне чуда») о чёрных крысиных отрядах Совы Брынзы, а в мальчишке Але невольно угадываются черты другого мальчика. А пёс Парадокс, пролетающий над заколдованным городом, — словно вестник



иного мира — мира, к которому медленно и неизменно поднимается тот, кто на верном пути.

Но последняя и главная его работа — это пятиглавый шатровый собор в пос.Юкки, с алтарями в честь Рождества Иоанна Предтечи (верхний храм), во имя сщмч.Киприана и мц.Иустины (нижний храм) и свт.Григория Омиритского — в крестильне. Православие — оазис русской души, благодатные семена коего с раннего детства были посеяны в душе маленького Гриши. Ведь все мы родом из детства, из своей семьи и из России.

**Клир и прихожане храма поздравляют отца Григория с Днём Рождения (23 декабря) и тезоименитством (1 января — память свт.Григория, епископа Омиритского). Дорогому батюшке — крепкого здоровья, долгих лет жизни и помощи Божией во всех его делах и начинаниях на благо России и Русской Православной Церкви.**



на глазах день переходил в сумерки, а потом в ночь: точно капля фиолетовых чернил растворялась в оконном проёме — сначала



# ЧЕЛОВЕК СОТВОРЁН ДЛЯ РАДОСТИ!



**Да, именно так считает доктор богословия, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ. Тогда почему сегодня очень многие, в том числе верующие люди, страдают от депрессий? Какое определение этому явлению можно дать с богословской и медицинской точки зрения? Размышляет о. Григорий.**

— Определений много. Но если мы говорим о настоящей депрессии, то это когда у человека нет желаний. Например, если бы человек поймал золотую рыбку, и она выполнила бы все его желания, и желаний у него уже не осталось, то он впал бы в депрессию. Вспомним сказку о золотой рыбке. Старуха входит в депрессию: сначала ей нужно корыто, потом — изба, потом — она хочет стать дворянкой, потом — царицей, наконец, возжелала стать владычицей морскою, чтобы рыбка ей служила и была у неё на посылках, т.е. хочет унижить рыбку. Это начало очень серьёзной депрессии. Приобретения, которые получает старуха с помощью золотой рыбки, недолго её радуют — наоборот, теряется радость жизни. Если у человека исчезает жизненная мотивация, если он теряет интерес и смысл жизни, если не видит своей дороги, значит, он идёт по пути, который приведёт его к депрессии.

Я вспомнил историю о золотой рыбке, но этот случай сказочный. На практике всё бывает по-другому. Вот Господь Бог дал человеку дорогу — дорогу радости, любви, дорогу Божьих заповедей, и сказал: «Проходи через мир по этой дороге, никуда с неё не сворачивай, и когда тебе покажется, что ты столкнулся с непреодолимыми препятствиями, ничего не бойся, Я буду рядом с тобой!» Невозможное человеку возможно Богу. Ведь вера в Него — это не только соблюдение заповедей Божьих, но движение по этой дороге, доверие Богу, благодарение Бога за всё.

Депрессия возникает, когда мы хотим с этой дороги свернуть или обойти эти трудности. Всё, что уводит нас с дороги Божественной любви, с дороги Божьих заповедей. Это — начало пути в депрессию.

**— А как связаны между собой депрессия и уныние?**

— Можно сказать, что уныние — это предстация депрессии. И уныние, и депрессия — это формы лукавого духа, формы гордыни человеческой.

**— Как можно различить депрессию и психические заболевания?**

— Депрессии бывают, я бы сказал, двух видов: депрессии невротического круга, когда человека надо побуждать, поднимать, тащить, вовлекать, будить, доставать, не оставлять его одного, и депрессии психотического круга. При психических болезнях есть реальная опасность для жизни и, возможно, нужны госпитализация и медикаментозное лечение на начальном этапе. Когда острый период будет купирован, тогда надо человека вовлекать в полноценную реальную жизнь по преодолению трудностей. Нередко бывают психотические депрессии при психических заболеваниях, но чаще невротические депрессии при различных видах не-

вротических. Я бы так сказал, что невротические депрессии как бы «ложные». Ложные — это преддепрессия, это цветочки. А бывает депрессия психотическая «истинная», когда у человека возникает мысль, что надо уходить из жизни. Вот это уже высшее проявление гордыни. Протест против мира, против Бога, против Вселенной, против всех людей, потому что этого человека не оценили. Вот здесь нужно психиатрическое лечение.

**— На юго-западе Швейцарии, в Лозанне, учёные создают так называемый искусственный мозг, для чего?**

— В благополучной Европе, как ни странно, около 30% населения болеет психическими заболеваниями, в том числе депрессиями. На этой экспериментальной модели хотят выявить причины этих нарушений, разработать, почему в мозгу развиваются подобные патологические состояния. Бывает так, что зона стресса не включает зону радости, потому что человек, столкнувшийся со стрессом, уходит от него, прячется. А ему надо смело идти навстречу трудностям. К Богу ведут только трудные дороги. Это одна сторона. Другая сторона — это когда нарушаются связи между отдельными участками мозга.

**— В чём же тогда смысл медикаментозного лечения?**

— Медикаментозное лечение, или лечение психотропными препаратами — это аварий-

и это магнитное поле сбивает работу приборов и они начинают глючить. Подходил корабль, набрасывал провод, пропускал ток, снимал наведённое магнитное поле, и приборы после этого работали нормально.

У человека, как и у корабля, есть «приборы» — пять органов чувств: зрение, слух, вкус, осязание, обоняние. И если у него накапливаются отрицательные воспоминания, то он, как мы говорили, превращается из пчелы в муху. Почему они накапливаются? За уничтожение отрицательной информации в памяти отвечает внутренний эндогенный алкоголь. Всплески выработки алкоголя происходят при стрессах и эмоциональных потрясениях, которые человеку необходимы(!). В норме у здорового человека в организме вырабатывается 10-12 граммов 80-процентного спирта (бокал вина), который будет стирать незначительные стрессы, небольшие отрицательные воспоминания. Но если это будут большие отрицательные воспоминания, то они не будут стёрты, нужно эмоциональное потрясение, большой стресс, тогда в организме может выделяться бутылка водки — и тогда всё будет стёрто.

**— Что можно предпринять в таком случае?**

— Есть медикамент, который усиливает выработку внутреннего алкоголя — это экстракт валерианы. Валерина усиливает выработку внутреннего эндогенного алкоголя, и человек начинает пьянеть от своего внутреннего алкоголя и практически быстро забывать плохое. Но экстракт валерианы, как все травы, надо принимать длительно — только тогда будет эффект. При унынии и депрессии суточная доза может быть до двух тысяч миллиграммов, а потом, когда человек выйдет из депрессии, дозу можно уменьшить. К валериане нет привыкания, не развивается зависимость. Вот поэтому одним надо давать валериану, другим — психотропные средства, но главное — всем надо причащаться. Причастие тоже покажет, в какой степени духовный компонент подсоединился к этому патологическому состоянию. Когда человек всё время находится в зоне стресса своего мозга, у него повышается внушаемость — способность без критики воспринимать любую информацию. И если при этом думать о хорошем, то сбудется хорошее. А если думать о плохом — сбудется плохое. Если навигатор своей души человек выставляет курсом на Царствие Небесное, он всё время думает о хорошем в любых жизненных ситуациях. Если же при стрессе думать о плохом, то он входит в прямой контакт с отрицательными силами. Такому человеку ни в коем случае нельзя заниматься изучением своих грехов, установлением их связей с произошедшими событиями. Ведь получается, что человек таким образом пытается проникнуть в помыслы сатаны, а это может привести к страшному повреждению — гордыне ума.

**— А как же тогда увидеть свои грехи?**

— Для этого надо войти в благодатное состояние. Только через благодать Божью мы видим свои грехи, а Господь скрыл их до поры до времени для нашего духовного подкрепления. Младенца сначала кормят жидкой пищей, а когда он укрепляется, ему дают уже более твёрдую пищу. Так делает и Господь. То есть видение своих грехов происходит не через их изучение по книгам, а через встречу с Богом. Появляется свет — и в этом свете мы видим свою собственную тьму.



ное отключение больших участков. При помощи наркоза мы их временно отключаем. У человека с психическими заболеваниями, если отключатся эти аварийные участки, поведение практически не изменится. А если это лечение назначить человеку с невротом, то он будет чувствовать себя как будто под наркозом, то есть реакция на медикаменты покажет глубину повреждения личности человека. Статьи говоря, одна из причин невротом — это накопление отрицательной информации, отрицательных воспоминаний. Когда я служил на подводной лодке, на ней было много приборов. От работы приборов намагничивается корпус подводной лодки,



**ОХОТНИКИ ЗА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ**

Находящемуся в депрессии человеку, я советую собирать светлые, радостные эмоциональные воспоминания... Идёте по улице — остановитесь и посмотрите, как солнышко садится за горизонт. Видите небо голубое — остановитесь, посмотрите! Ведь мир прекрасен! Я всю жизнь охотился за положительными воспоминаниями. И когда нам бывает трудно, туда можно спрятаться. Вот как подводная лодка во время шторма уходит в глубину. Но для этого душа должна вместить Господа Бога. Тогда волна шторма не взбаламутит душу до дна. Будет часть души, которая не подвержена шторму. И именно в этом месте хранятся все положительные воспоминания. Почему у многих людей нет положительных воспоминаний? Не потому, что их нет, а потому что хранить негде.

**— Получается, проблема в нашей душе?**

— «Широк, очень широк русский человек — я бы сузил его», — говорил Фёдор Михайлович Достоевский. В нашем широком сердце вмещаются и Бог, и дьявол. Когда сильный ветер дует над широким и неглубоким водоёмом, вода там перемешивается до самого дна и появляется муть. Как-то осенью я ехал по нашей дамбе, дул сильный ветер, и весь Финский залив был коричневым. Тогда я понял, почему его называют «Маркизовой лужей». Так и душа человека. В душе современного человека живёт и Бог, и сатана. Надо сужать душу до одного Бога, а душу мы можем сужать только регулярным

причащением. Душа сужается — и появляется глубина. И когда мы попадаем в шторм моря житейского, то эмоции наши кипят, и гормоны стресса запускают выработку гормонов радости. И тогда в глубине души у нас царит тишина. И в этой тишине можно услышать голос Бога, который есть самый тихий звук во Вселенной. Это и есть та дорога в Царствие Небесное, которое внутри нас есть. Ведь Господь так и сказал Своим ученикам: «Ищите прежде всего Царствие Небесное и правду Его, а остальное всё приложится». — «А где искать это Царствие Небесное?» — спросили Господа ученики, ведь они были простыми галилейскими рыбаками. И Он им ответил: «Не придёт Царствие Небесное приметным образом, и не скажут — вот оно, здесь или там. Ибо Царствие Небесное внутри вас есть». И ещё Он дал другую подсказку: «Если не будете, как дети — не войдёте в Царствие Небесное».

**— Получается, Царству Небесному надо учиться у детей!**

— Когда плачущему ребёнку дают конфетку, он мгновенно забывает плохое и входит в состояние радости. И мы должны так же себя вести. Дети всегда — пчёлы, и они всегда найдут цветок, даже на помойке, для них весь мир — это цветущий сад. Я бы сказал, что образ человека Божьего — это образ Ивана-дурака из русской сказки, потому что в нём нет лукавого духа. Лукавый дух — это дух смерти, противоположный духу любви. В Иване-дураке не было лукавства. Потому что лукавыми людьми он воспринимался, как дурак. Апостол Павел сказал: «Мы как сор для

мира, как прах, всеми попираемый...» Иван-дурак не был дураком, потому что он становится в конце сказки царём. А братья его не были умными, ибо получили десять шапок серебра вместо царства.

Иногда люди говорят про кого-то: ну как же, они такие успешные! Знаете, чтобы так сказать, надо знать, о чём думают эти «успешные» без Бога в долгие бессонные ночи, какие у них мысли, когда они просыпаются, какие адские бездны и хаос скрываются в их душах! Это всего лишь внешний лакированный гроб. А если гроб открыт, то вы увидите другую картину. Это не значит, что богатые не могут войти в Царство Небесное. Если для человека главным является Царство Небесное, то ничто ему не повредит: ни богатство, ни деньги, ни власть. Главное, навигатор должен быть верно выставлен, конечная точка нашей жизни — это Царство Небесное, которое внутри нас есть.

Я думаю, что все психические болезни связаны с утерей высших нравственных и духовных ценностей в обществе. А отсутствие радости у православных людей — с редким причастием. Ранние христиане первые триста лет причащались каждый день. Мы не имеем такой практики — причащаться каждый день. Однако сказано: шесть дней работай, а седьмой — отдай Богу. Замечено, люди при регулярном причастии достаточно быстро выходят из депрессии: появляется смысл и радость жизни, а самое главное — радость от трудностей. Ведь трудностей у нас хватает.

**Вопросы задавал Арсений НОВИКОВ**

## РАБОТАТЬ - С РАДОСТЬЮ ИЛИ С УСЕРДИЕМ?

Наш клуб мы назвали «Радость общения», поэтому на каждом занятии, обсуждая всевозможные темы, задаёмся вопросом: как и где мы можем стяжать РАДОСТЬ и как можем необдуманно её потерять? Помните песенку из мультфильма «Приключения капитана Врунгеля»:

*Как вы яхту назовёте,  
Так она и поплывёт.  
Назовите «Геркулесом»  
И командуйте: вперёд!  
И она без ледореза  
Льды на полюсе пробьёт.  
А корытом назовёте -*

*Не уйдёте от беды,  
Эта яхта и в болоте  
Нахлебается воды.*

Капитан Врунгель со-товарищи назвал яхту «Победа», но по дороге две буквы — «По» — потерялись, и яхта претерпела много проблем в пути. И в этом есть своя мудрость. Ибо невероятно важно, КАК мы работаем, КАК учимся — тяжело и усердно или легко и с радостью? Как бы странно это сейчас не прозвучало, но одной только усердной работой в мире ничего не добиться. В этом вся суть... и проблема. С самого детства наши родители неустанно твердят, что если мы учимся, то учиться следует со всем усердием и прилежанием; если работаем, то и работать должно усердно. Если всё делать усердно, то ничего худого не произойдёт. Но ведь и ослик делает всё усердно!..

Почему никто не говорит, что учиться нужно радостно?! Ведь учась, мы получаем новые знания, делаем захватывающие открытия. Почему никто не говорит, что работать должно с любовью к своему делу, получая радость от самого процесса работы? И не важно, чем вы занимаетесь — готовите обед, рисуете картину, строите дом, составляете букеты, или укладываете шпалы и рельсы, по которым потом помчатся поезда, увозя людей в отпуск, в гости к родным, или на новое место работы. Родители твердят, что работать надо усердно. Свою жизнь они уже сделали тяжёлой, и, если следовать подобным советам, то и ваша жизнь будет такой же, если вы не впустите в свою жизнь радость. Если ваш труд не приносит вам радости от проделанной работы, если ваша работа вам в тягость, если вы идёте на работу, как на каторгу... задумайтесь, может быть, вы просто не на своём месте? Работа, которая вас угнетает, делает несчастным, не приносит пользы ни вам, ни окружающим. Такая работа теряет смысл.

Вы выполняете свою работу с радостью? Тогда — работайте, на радость

себе и на благо всем окружающим. Ваша работа будет нести радость людям, даже если те, кто пользуется её плодами, не знает вас. В противном случае — не стоит, не умножайте скорби.

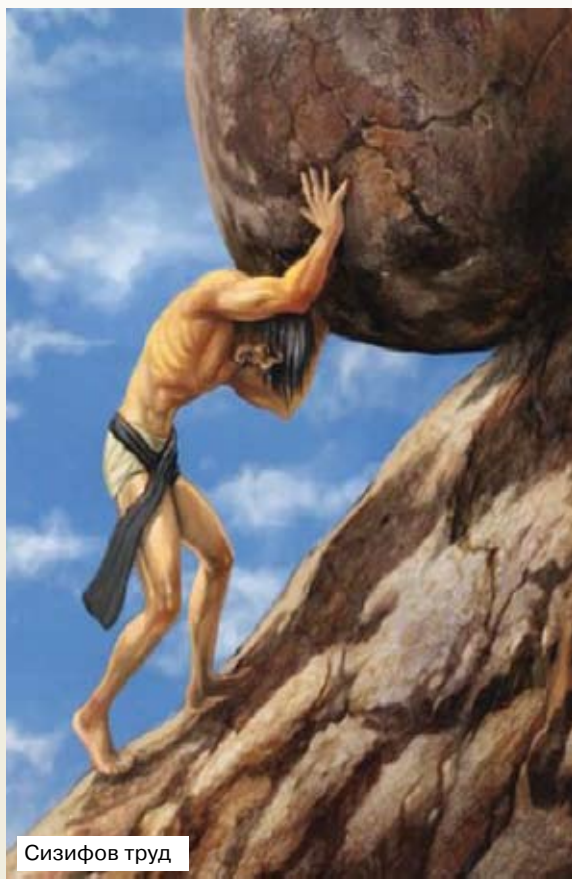
Кто-то возразит: «А как же известная половица «Без труда, не вытащишь и рыбку из пруда?» Ответу: да, трудиться должно, трудиться много, упорно, но... с радостью! Например, подумайте, что этой рыбой вы накормите своих родителей или детей. Разве это не повод для радости? Ко всякой работе должен быть правильный подход. Во всякой работе ищите светлое, радостное, доброе. И тогда вам станет легко и радостно работать. А где радость — там и благодарность. **«Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»** (1Фес.5.16-18). «Дух Святой на земле живёт в нас, и Он нас просвещает. Он даёт нам славу и веселие...», — писал прп.Силуан Афонский.

**О ГАДКИХ УТЯТАХ  
ЗАМОЛВИМ МЫ СЛОВО**

На очередной встрече в психологическом клубе «Радость общения» мы обсуждали сказку «Гадкий утёнок» и примеряли этот сказочный образ к себе, к своей жизни. По



чести сказать, это одна из наших лучших встреч на тему любви к себе и принятия своей индивидуальности. Сказочный утёнок олицетворяет нашу инстинктивную природу:



Сизифов труд

быть самим собой, непохожим на других. Подумайте, а не были ли и вы какое-то время, или всю жизнь, в положении гадкого утенка?

На встрече каждый участник вспомнил и рассказал важную для него историю из своей жизни. Остальные слушали и понимали, что тоже прошли похожие испытания. И эти испытания сделали нас сильнее! Давайте сейчас вместе вспомним, как образно об этом говорит нам сказка: непонимание и невежество «птичьего двора», изгнание ни в чём неповинного существа, его отчаянное желание выжить — это страшная история, которая заканчивается счастливо.

Если наша интуитивная природа ищет родственные души, то она непременно попадает к своим сородичам — предсказывает мудрость поколений, переданная в сказках. Хуже остаться с теми, к

кому не принадлежишь, кто не оказывает тебе поддержки, а, напротив, считает «уродом» только за то, что ты не такой, как все. Что помогает нам раскрыть красоту своей души и наполниться благодарностью к себе и родственным душам, которые мы так жадно ищем? Что означает любить себя, и ещё важнее, что не является любовью к себе? Это — центральная тема каждой встречи нашего клуба «Радость общения». **Задача** же наша — стяжать благодать Святого Духа. В нижнем храме во имя сщмч. Киприана и мц. Иустины, где мы встречаемся два раза в месяц по вторникам, особая радостная «атмосфера» для этой цели. Приходите!

**Татьяна ПРОНЬКИНА, ведущий психоаналитик клуба «Радость общения»**



## ЕСЛИ ВЫ СДЕЛАЛИ ДОБРО ОДНОМУ ИЗ БРАТЬЕВ МОИХ, ТО СДЕЛАЛИ МНЕ

**По благословию настоятеля храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерея Григория Григорьевя, при нашем храме открывается социальная служба прихода «Утешение». Её работу возглавит священник Василий Тищенко. Служба будет заниматься работой с одинокими людьми, собирать вещи для нуждающихся, возьмёт шефство над пансионатом для пожилых в Дранишниках и т.д. Встречи участников социальной службы и сочувствующих будут проходить в нижнем храме свт. Киприана и мц. Иустины церкви Рождества Иоанна Предтечи в дер. Юкки. По вопросам участия обращайтесь к о. Василию.**

«Сегодня мы молились втрём: раба Божия Анна, сторож Александр и Ваш покорный слуга. Молились о болящих! Евангелие разбирать не стали по причине малого количества пришедших. Хотелось бы конечно, чтобы нас поддержали все прихожане нашего храма! Мы решили, что дальнейшие наши встречи будут проходить в рамках социальной службы нашего храма «Утешение». А это значит, что мы будем не только читать Священное Писание и разбирать его, но и думать о том, как применить Евангелие в жизни. Будем думать о том, как исполнить главные слова Спасителя о любви к ближним. Молиться об общих нуждах и решать общие проблемы.

На наших Евангельских вечерах, за чашкой горячего ароматного чая, вы, дорогие братья и сестры во Христе, сможете задать любые вопросы священнику, или просто рассказать о наболевшем, что не всегда удаётся сделать во время и после Богослужения.

Каждый пришедший будет полезен в нашем служении и сможет проявить и приумножить свои таланты.

Мы готовы оказывать транспортную помощь тем людям, которым тяжело добираться до нашего Храма.

Ждём Вас на Евангельских вечерах каждый четверг в 19.00 в нашем храме.

**С любовью о Господе, священник Василий ТИЩЕНКО**

*«Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов — по левую.*

*Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; и вы напоили Меня; и вы дали Мне пить; и вы приняли Меня; и вы надели Меня; и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне.*

*Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? Или жаждущим, и напоили? Когда мы видели Тебя странником, и приняли? Или нагим, и одели? Когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе?*

*И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:31-40)*

## НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

**+** По благословию настоятеля храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерея Григория Григорьевя, каждый **четверг** в 19.00 в нашем храме будет совершаться **Акафист** перед чудотворным Юкковским образом Божией Матери.

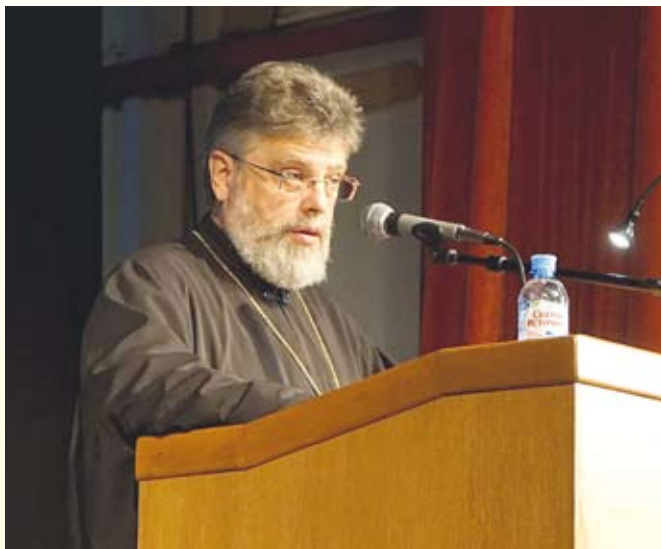
После Акафиста — собрание Молодёжного библиейского клуба «Исаия»: чтение Священного Писания и беседа по теме. Ведущий клуба — **священник Василий Тищенко**. До встречи в храме!

**+** 22-23 ноября в Выборге прошли VI Архангело-Михайловские епархиальные международные образовательные чтения, являющиеся региональным этапом XXVII Международных Рождественских образовательных чтений. Тема: «Молодежь: свобода и ответственность». В работе форума приняли участие клирики епархии, представители педагогического сообщества и власти, молодёжных организаций, приглашенные гости — богословы и филологи, искусствоведы и преподаватели из других регионов России и разных стран.

Работу форума открыл епископ Выборгский и Приозерский Игнатий, обратившись к собравшимся с архипастырским словом: «Собираясь вместе из года в год для обсуждения насущных тем, связанных с образованием, духовным просвещением, развитием молодёжного служения и многими другими общественно значимыми вопро-

сами, мы всё больше убеждаемся в том, что нас объединяет общая забота о настоящем и будущем нашего Отечества, нашего родного края, что у нас есть общее желание работать ради того, чтобы это будущее было светлым и радостным».

На форуме настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий Григорьев — психотерапевт, психиатр-нарколог, доктор медицинских наук и бо-



гословия, профессор, заслуженный врач РФ, — выступил с докладом: «Нравственные ценности и зависимое поведение». Отец Григорий отметил, что за последние 20 лет

количество зависимостей как болезней выросло в 20 раз: «Это говорит о том, что зависимости являются высшими ценностями для людей, избирающих такие формы поведения!» Отец Григорий рассказал об истории практики подготовки к Причастию, его значении в жизни христианина и напомнил, что избираемый человеком свободно грех — это «свойство человека, можно сказать, талант, который утрачивает благодать Святого Духа и становится грехом. Исцеление же от греха происходит через встречу с Богом. Это свобода блудного сына вернуться к любящему Отцу. Ибо человек рождён, чтобы быть порталом Божественной любви, её генератором. И лишь когда мы попадаем в зависимости из-за «свободы» выбора — человек становится, напротив, десантным кораблём, через который в мир высаживаются бесы. В этом и есть свобода выбора: отдать штурвал своей судьбы в руки Божии или жить без Него, но попадать в зависимости».

**+** Приход храма Рождества Иоанна Предтечи в д. Юкки занимается оказанием помощи людям, страдающим алкогольной, никотиновой, игровой и наркотической зависимостями. Приход сотрудничает с «Александрово-Невским обществом трезвости и милосердия» и «Международным институтом резервных возможностей человека» (МИРВЧ). Дополнительная информация по телефонам: 923-21-77, 599-04-18 или на сайте mirvch.ru.

**+** Клуб творческих встреч «Верлибр» переехал. Теперь встречи будут проходить в кафе «Арт-Буфет» по адресу Большая Морская, 38, рядом Невский проспект и метро «Адмиралтейская». Тел. для справок: 8 969-721-19-59 (Анна Али); 8 950-037-91-42.



# ПРАЗДНИК В МИРЕ СЛОВЕСНОСТИ

**20** ноября 2018 года в Институте русской литературы (Пушкинский дом) в Санкт-Петербурге состоялась Международная научная Конференция «Русская культура и национальное самосознание в эпоху кризиса», завершившая третьилитературные чтения памяти поэта Игоря Григорьева, посвященные 95-летию со дня его рождения (1923-1996). И здесь в Большом конференц-зале Пушкинского дома состоялась церемония награждения финалистов и лауреатов V Международного конкурса лирико-патриотической поэзии имени Игоря Григорьева — война, поэта и гражданина. Награды вручал председатель фонда памяти Игоря Григорьева, писатель, доктор медицинских наук, доктор богословия, наш дорогой батюшка, насто-



Игорь Григорьев

стихи Игоря Григорьева в исполнении великолепного мужского хора нашего храма. Мы были рады узнать, что хор готовит программу песен на стихи Игоря Григорьева и приглашает авторов-композиторов к сотрудничеству. Все желающие могут прислать свои песни на стихи поэта. Возможно руководителем хора, заслуженный артист Карелии Олег Палкин сможет включить их в свой репертуар, переложив для мужского хора. Хор очень понравился публике — и исполнение, и прозвучавшие в песнях стихи. — «Браво! Великолепно! Повторить!» — кричали зрители из зала под бурные аплодисменты. И некоторые песни звучали снова и снова.

Невозможно познакомиться со стихами Игоря Григорьева и не подпасть под обаяние этого поэта. Особенно потрясли юношеские стихи Игоря Григорьева — прозрачные, светлые, но с напряженным чув-

2. Решением оргкомитета музыкально-литературного фестиваля-конкурса «Мгинские мосты» (г.Мга, Ленинградская обл.) дополнительным дипломом «Мгинские мосты» награжден лауреат конкурса ЦУКЕР Борис Юрьевич (г.С-Петербург).

От редакции: поэтесса Алла Константинова — прихожанка нашего храма — стала финалисткой завершившегося поэтического конкурса. Несколько стихотворений А.Константиновой вошли в книгу «На всех одна земная ось», изданную по итогам конкурса. Поздравляем! Публикуем стихотворение А.Константиновой «Три святых идут по Святой Руси», прошедшее в финал конкурса и опубликованное в книге.

*Как случилось всё, у Христа спроси.  
Три святых идут по Святой Руси.  
А как первый прям, и высок, и строг.  
А второй согбен, ласков и убог.  
А у третьего прост и светел взгляд.  
По Руси идут, да на Русь глядят,  
Да на свет крестов, в небе звонницы,  
Да как люд Христов Богу молится.  
Святые преподобные отцы наши  
Сергий Радонежский,  
Александр Свирский  
И Серафим Саровский —  
Молите Бога о нас.*

*Три святых идут по святой Руси,  
Перед ними путь расстилается.  
«Чей ты, лес?» — спроси,  
«Чей ты, дол?» — спроси.  
Это Русью всё называется.  
Березняк стоит. Бел туман берёз,  
Всё осыпано звёздной россыпью.  
В серебре воды, в светлых брызгах рос.  
Конь гнедой пройдёт мерной поступью.  
Огоньки в домах, где-то свет свечи.  
По заутрене в небе колокол.  
Сколько душ людских русский храм лечил.  
Скольких сложены в битвах головы.  
Три святых идут. Ты их знаешь, Русь,  
Дивных Троицы три служителя.  
Храм души твоей да воздвигнет пусть  
Сонм молитвенный по обителям.  
А вокруг поля. Дальний путь в пыли.  
Березняк, болотце — всё поровну.  
И крестили Русь на концы земли,  
На четыре молились стороны.  
И пошли себе. А как знать, куда?  
С тайной помощью в Боге сильною.  
А на Русь с небес пролилась вода  
Благодатной росой обильною.*



атель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоирей Григорий Григорьев (сын поэта Игоря Григорьева).

Программа чтений была исключительно интересной: от темы словаря поэта Игоря Григорьева и его юношеской неопубликованной рукописи стихов — до доклада Натальи Владимировны Вареник «Современная сетевая литература как феномен, объединяющий русскоязычных писателей всего мира». Я не знала, например, что Ru.net успешно конкурирует со всей остальной массой интернетной литературы и уходит из-под запретов ведомственных сайтов, объединяя русскоязычных писателей тех стран, где действует запрет на русскую литературу и русскую речь.

В конкурсе приняли участие 500 поэтов из многих регионов России, из Белоруссии, Украины, Черногории, США, Израиля, Германии, Казахстана, Грузии, ЛНР. После церемонии награждения финалисты с радостью листали солидный сборник (394 страницы) со стихами. Надобно отметить, что сборник очень интересно составлен: в книге есть раздел переводов стихов Игоря Григорьева на языки других народов мира, есть раздел юных участников конкурса, лауреатов, финалистов, раздел «Блаженные русские поэты», отдельная глава посвящена внеконкурсным стихотворениям поэтов, чью жизнь затронуло и изменило творчество Игоря Григорьева. Отдельная глава — тематический словарь по поэме Игоря Григорьева «Обитель», описание мест малой Родины поэта Игоря Григорьева, которая продолжает жить в литературе, благодаря интересу к творчеству поэта. На конференции звучали прекрасные песни на

словах тревоги за мир — стихи, написанные им за несколько дней до войны...

Закончилась конференция экскурсией по двум музеям Пушкинского дома.  
**Алла КОНСТАНТИНОВА**

Жюри (председатель — писатель, доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор, священник, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Ленинградской обл., автор циклов передач «Точка опоры» и «Ветер радости» на телеканале «Союз» и редактор на Радио России протоирей Григорий Григорьев) определило финалистов конкурса, лауреатов и победителей.

**ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА:**

- 1 место — СУШЕНЦОВА Татьяна Ивановна (г.Казань)
- 2 место — СОРОЧКИН Владимир Евгеньевич (г.Брянск)
- 2 место — БРАГИН Никита Юрьевич (г.Москва)
- 3 место — ДЗУТЦЕВ (Лев Столоров) Леонид Борисович (г.Владикавказ)
- 3 место — КАТЧЕНКОВА Ирина Семёновна (г.Санкт-Петербург)
- 3 место — ФРОЛОВА Инна Николаевна (г. Минск, Беларусь)

1.Решением оргкомитета конкурса «Созвездие духовности» (Киев, Украина, председатель Вареник Наталья Владимировна) победителям будут вручены дополнительно ещё дипломы конкурса «Созвездие духовности».





# СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ СВЯТОГО ИОАННА КРОНШТАДТСКОГО

Отец Иоанн довольно часто посещал купеческое семейство С. на Васильевском острове. В этом же доме жили три молодых студента, нередко подтрунивавшие над непонятной им популярностью о.Иоанна. Однажды им пришла мысль посмеяться над целебной силой кронштадтского пастыря. Самый бойкий юноша отправился убедительно просить о.Иоанна зайти к его умирающему товарищу. Выслушав просьбу, о.Иоанн сказал: «Я никогда не отказываю в молитве и зайду к вам, но помните, что вы шутите с Богом!» Юноша сконфузился, но всё-таки уверял, что его товарищ при смерти. Не прошло и десяти минут, как у дверей квартиры молодых людей раздался звонок. Один из друзей юркнул в постель и стал слабо стонать, другие бросились открывать двери. — «Где ваш больной?» — спросил пастырь, делая ударение на слове «ваш». — «Пожалуйста, батюшка, пожалуйста», — гостя повели в смежную комнату, где «больной» продолжал стонать. О.Иоанн остановился посреди комнаты, ища глазами образ. Иконы не оказалось. Тогда он опустился на колени и, перекрестившись, начал молиться: «Господи, пошли им по вере их... Аминь!» Батюшка быстро поднялся и, не прощаясь, направился к выходу.

С громким смехом друзья приступили к «больному»: «Ваня, Ваня, вставай, отец Иоанн уехал... полно притворяться». Увы! Несчастный не притворялся. Он лежал в полном параличе: язык, руки, ноги — всё отнялось... Столбняк ужаса нашёл на шутников. Они не понимали, что происходит, и когда пришли в себя, заплакали над «живым трупом»:

**2 января — память св. прав. Иоанна Кронштадтского**

«Ваня, над Богом мы хотели посмеяться... прости нас». Три опытных врача провели всю ночь у постели больного и констатировали паралич. — «Вероятно, страшное горе поразило вашего товарища: вся нервная система разбита».

Молодые люди первым же поездом поехали в Кронштадт, всю ночь продежурили у серенького домика и, когда поутру о.Иоанн показался, бросились ему в ноги, умоляя простить их. Добрый пастырь велел им идти в церковь. После Литургии он отвёл их к иконе свт.Николая Чудотворца, и здесь около двух часов длилось наставление, затем он перешёл к изложению Евангельского учения. «Теперь помолимся», — сказал о.Иоанн. Нечего и говорить, что юноши никогда ещё так не молились. Они чувствовали непонятную радость, душа ликовала. — «Поезжайте с Богом и Его словословье», — напутствовал их батюшка. Домой приехали к вечеру. Им отворил дверь их товарищ. — «Ваня, ты здоров!» — «Почти. Голова только тяжёлая и усталость во всём теле...» Оказалось, что в тот час, когда в Кронштадте о.Иоанн молился с юношами в церкви, Ваня приподнялся и постепенно к нему стала возвращаться возможность владеть онемевшими членами. Первой ожила правая рука, и первым движением её было крестное знамение. «Молитва наша должна быть глубока, искренна, разумна, плодотворна, — изменять наше сердце, направлять волю к добру, отвращать от зла», — такое завещание-поучение оставил нам св.Иоанн.

«Календарь для семейного чтения», 1995 г.



«Календарь для семейного чтения», 1995 г.

Старину говорили: «Филиппово заговенье — начало «холодного» Рождественского поста». Заговенье или заговены (мясоед) — последний день перед постом, когда разрешается есть скоромную пищу. Нередко на Руси сей пост называли Филипповым. Отчего так? А оттого, что заговенье на пост приходится в аккурат на день памяти св.апостола Филиппа, который праздновался широко и щедро. Филипповки — последний срок свадьбы справлять, конец свадебных недель, ибо в посты свадеб уже не играли. Куделица — первая неделя прядения в Филиппов пост. Женщины по вечерам и ночью при лучине чесали, дёргали, сучили, наматывали пряжу, ибо, как говорили на Руси: «У ленивой пряжи и про себя нет рубахи»; «Прялка не Бог, а рубаху даёт»; «Не напрядёшь зимою, нечего будет ткать летом»; «Не ленись прясть, хорошо оденешься». Народ приметил: «Если иней в Филипповку — будет урожай овса, если дождь — пшеницы, если облачно или снежно — к ненастному маю, вороньё чёрное каркает — к оттепели». Но кто же такой этот ап.Филипп, о котором идёт речь?

Об ап.Филиппе, уроженце г.Вифсаиды (Галилея), несколько раз упоминается в Святом Евангелии. Это он привёл ко Христу ап.Нафанаила (Ин.1,46); его Господь спросил, сколько нужно денег для покупки хлеба пяти тысячам человек (Ин.6,7); он привёл эллинов, желавших увидеть Христа (Ин.12,21—22); именно он во время Тайной вечери расспрашивал Христа о Боге Отце (Ин.14,8). После Вознесения Господа ап.Филипп проповедовал Слово Божие сначала в Галилее, затем в Греции — среди переселившихся туда иудеев. Он обличил ложь иудейского первосвященника, говорившего, что ученики Христовы похитили и скрыли тело Господа. Когда же первосвященник и его спутники стали хулить Господа и набросились на ап.Филиппа, они внезапно ослепли, но по молитве апостола вновь прозрели. Ап.Филипп побывал в Парфе, Азоте, прошёл Сирию, Малую Азию, Лидию, Мисию, всюду проповедуя Евангелие и творя чудеса. Его побивали камнями, заточили в темницы, изгоняли из селений. В Иераполе Фригийском, где был храм, посвящённый змеям, он исцелил многих укушенных змеями, в том числе жену правителя Анфипата, которая после этого уверовала и крестилась. За это ап.Филипп был схвачен и распят на кресте.

**Однако, как и кем был установлен Рождественский пост?** Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с IV века св.Амвросий Медиоланский, Филастрий и блж.Августин упоминают в своих

творениях Рождественский пост. По сути, Рождественский пост вырос из поста кануна праздника Богоявления, отмечавшегося в Церкви с III века и в IV веке разделившегося на праздники Рождества Христова и Крещения Господня.

## ЗАГОВЕНЫ — ПРЯДЕНИЕ — РОЖДЕСТВО

**С 28 ноября по 6 января — Рождественский пост**

Кстати, первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других — чуть больше. Но на соборе 1166 года, бывшем при константинопольском Патриархе Луке и византийском императоре Мануиле, христианам было предписано хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней. Поэтому Рождественский пост именуется Четырнадцатидневным, как и Великий пост.



**Зачем был установлен Рождественский пост, ведь ожидается радостное событие — приход в мир Спасителя, зачем же изнурять себя постом?** — Чувство благоговения перед тайной Рождества Спасителя в Вифлееме заставляет задуматься о том, как достойно подготовить себя к этому великому празднику. В молитвенной жизни Церкви тайна воплоще-

ния равняется тайне воскресения из мёртвых. И пост был установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Богомладенца Иисуса очистили сердце, душу и тело покаянием, молитвой и постом. Кроме того, Рождественский пост есть жертва Богу за собранные плоды. «Как Господь ущедрил нас плодами земли, — пишет свт.Лев Великий, — так и мы во время этого поста должны быть щедры к бедным». По словам свт.Симеона Фессалоникийского, архиепископа Солунского, «пост Рождественской Четырнадцатидневности изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. А мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем живое Слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобретаемое Его Божественной плотью».

**Как питаться в Рождественский пост?**

Раскроем Церковный устав, читаем: «Все благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи, то есть воздерживаться в посте от некоторых брашен (пищи) не как от скверных, а как от неприличных посту и запрещённых Церковью. Брашна, от которых должно воздерживаться в посты, суть: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба». В Рождественский пост по средам и пятницам можно есть сырые овощи и фрукты, мёд, орехи, сухофрукты. В понедельник, среду и пятницу запрещены рыба и вино, принимать пищу без масла (сухоядение) только после вечерни. В остальные дни — вторник, четверг, субботу и воскресенье — растительное масло разрешено. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботы, воскресенья и праздники (праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, храмовые праздники и дни великих святых), если они приходятся на вторник и четверг.

Но пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души. «Постящаяся, братие, телесно, постимся и духовно, разрешим всяк союз неправды», — заповедует Святая Церковь. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, отвращением от увеселений и просмотра телевизора. Пост — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Сущность поста выражена в церковной песни: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, — напрасно утешаемся неядением: ибо если пост не принесёт тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядущим».

Подготовила Ирина РУБЦОВА



# ПО ДОРОГАМ СВЯТОЙ ЗЕМЛИ



**В**ифлеем. Этот древнейший город известен всякому православному христианину, прежде всего, как место, где родился Господь Бог и Спас наш Иисус Христос. Но сегодня мы с вами мысленно отправимся в западный район Вифлеема, который ранее был самостоятельным арабским поселением Бейт Джала, название которого восходит к имени библейского города Гило (См. 2Цар.15.12). Уже в XIII веке здесь возникла христианская община, и до сего времени(!) большинство жителей Бейт Джалы остаются христианами.

Нас же интересует в этом районе церковь свт.Николая Чудотворца, которая находится на пересечении улиц св.Николая и Интифады. Чтобы попасть внутрь храма, надо обратиться к жильцам соседнего дома, у которых хранятся церковные ключи, и они охотно и незамедлительно открывают церковь для верующих паломников. Нынешняя Николь-



Бейт-Джала

ская церковь — это современный храм, построенный менее века назад — в 1925 году. Интересен же он тем, что построен на том самом месте, где стоял дом, в котором св.Николай Угодник провёл некоторое время, когда пребывал на Святой Земле. Святитель жил отшельником, прежде чем вступить на кафедру Мир Ликийских.

Храм свт.Николая Чудотворца в Бейт-Джале



История самой церкви удивительная. В 1925 году её решено было построить на месте церкви XIII-XIV веков, пострадавшей от землетрясения. Тогда обвалился купол нижнего храма, в котором собирались для молитвы бейт-джальские христиане. Человеческая история оказалась жив и здоров, только обуви на его ногах не было. Истолковав произошедшее как верный знак помощи

## (Продолжение. Начало в №№ 5,6,7,8,10,11,13)

своего небесного заступника — св.Николая, — жители решили строить над местом, где когда-то жил святитель, новый храм. В ходе работ под алтарём этой церкви была обна-



Крипта свт.Николая

ружена более древняя крипта византийского храма (V-VI веков), а также часть подземного хода, идущего вдоль северной стены храма. Местное предание гласит, что эта-то крипта и была построена на месте дома, где жил Угодник Божий Николай (над пещерой, в которой он молился).

В крипте находится чтимая икона свт.Николая. Икона современная, написанная после 1967 года. Она — отражение событий произошедших в июне 1967 года. 10 июня 1967 года завершилась арабо-израильская Шестидневная война. Израильской армии тогда удалось нанести серьёзный урон войскам арабской коалиции и занять территорию, втрое превосходящие по разме-

ру сам Израиль... Рядом с иконой помещён текст на арабском языке. Нам объяснили что это — описание чуда, произошедшего во время военных действий. Обстрел вёлся и с израильской земли, и со стороны арабской Палестины, а пристреливались обе стороны по колокольне храма, в котором собрались и молились все православные жители деревни. Но благодаря заступничеству свт.Николая Чудотворца, ни храм не пострадал, ни деревня Бейт Джала (у неё нет явной границы с Вифлеемом, по сути она вошла в городскую черту), и не был убит или ранен ни один житель деревни.

А когда одна из женщин осмелилась выглянуть из храма, то увидела, что на крыше храма стоит св.Николай Чудотворец в полном святительском облачении и буквально отгоняет снаряды, разводя и отталкивая их обеими руками. И ни один снаряд не разорвался на территории деревни! Это чудо так поразило жителей деревни и настолько переполнило их сердца благодарностью к Всемилостивому Богу и Его Угоднику Николаю, что была заказана и написана эта икона.

Верхний храм также имеет свои святыни. Здесь благоговейно хранится частичка св.мощей Николая Чудотворца, которая в 1990 году была передана местной христианской общине в дар городом Бари. А ещё — икона свт.Николая, приобретенная удивительным образом. Её принёс... вор. Он намеревался выгодно продать святой об-

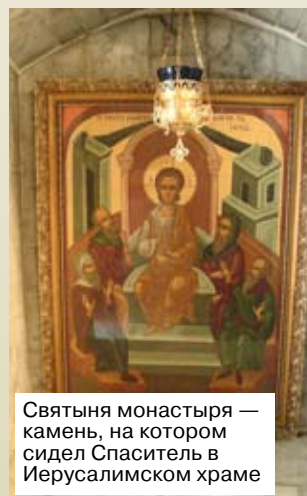
раз настоятелю храма, но вдруг отдал икону безвозмездно. Как он сам пояснил, сделать так ему велел святой Николай.

†††

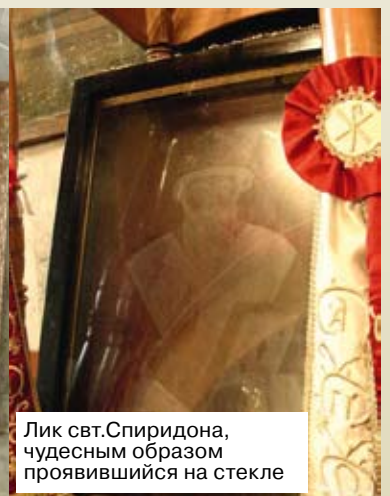
На обратном пути мы решили заехать в монастырь свт.Спиридона Тримифунтского в Иерусалиме. Нам повезло, мы достучались до смотрителя-монаха и нам открыли. Там хранится камень, на котором сидел отрок-Иисус, беседуя с израильскими учителями. Помните это место из Евангелия? Когда Божия Матерь, св.Иосиф-Обручник и Иисус пришли в Иерусалимский храм на праздник Пасхи, как они делали это ежегодно, то Пресвятая Богородица потеряла Своего Сына. **«Через три дня нашли Его в храме, сидящего посреди учителей, слушающего их и спрашивающего их. Все слушавшие Его дивились разуму и ответам Его. И, увидев Его, удивились; и Матерь Его сказала Ему: Чадо! что Ты сделал с нами? Вот, отец Твой и Я с великою скорбью искали Тебя. Он сказал им: зачем было вам искать Меня? или вы не знали, что Мне должно быть в том, что принадлежит Отцу Моему?»** (Лк.2.46-49).

Вот этот самый камень, где отпечаталась ножка двенадцатилетнего Спасителя, был принесён в сей храм, и очень почитается. Есть здесь иконы, где Христос изображён очень юным. Я только в этом храме и видела такие иконы...

Чем ещё славен этот монастырь? Монастырский храм, построенный в XIX веке, мал размерами и, скорее всего, построен на месте более древнего храма. В иконостасе выставлена икона свт.Спиридона Тримифунтского с тапочкой, освящённой на его мощах. Справа от входа в храм также находится икона свт.Спиридона — аналойная. И вот об этой иконе мне хотелось бы рассказать подробнее. Дело в том, что в 1972 году на оконном стекле чудесным образом появился отпечаток образа свт.Спиридона... Иеромонах Софроний, бывший в ту пору настоятелем монастыря, тяжело заболел и решил, что наступает его смертный час. Как вдруг ему является свт.Спиридон и говорит, что он ещё несколько лет будет жить. И с этими слова-



Святыня монастыря — камень, на котором сидел Спаситель в Иерусалимском храме



Лик свт.Спиридона, чудесным образом проявившийся на стекле

ми святой вышел, но не в дверь, а в окно. Болезнь, действительно, отступила, и иеромонах Софроний ещё около десяти лет служил в монастыре. А через некоторое время после чудесного посещения, о.Софроний заметил, что окно стало мутным. Пригляделся, а на оконном стекле отпечатался образ свт.Спиридона! Видно шапочку, облачение — всё в точности такое, как на иконе. Стекло это служители вынули из оконной рамы, и оно стояло посреди храма, как икона (отпечаток был с обеих сторон). Мы видели этот отпечаток в 1996 году. Но ныне это изображение, к сожалению, почему-то убрали.

(Продолжение следует)

Матушка Елена ГРИГОРЬЕВА



**Мы приходим в храм, отстаиваем службу, исповедуемся, причащаемся Тела и Крови Христовых и расщедимся по домам. Но нередко случается так, что мы уносим домой сомнения, которые нас терзают, вопросы, которые не осмелились, или постеснялись задать. Сегодня настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках, протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ ответит на некоторые из них.**

У нас, русских, имена, в основном, — греческие, еврейские, сирийские, египетские, латинские, персидские... Есть в святцах и славянские имена. Но сколько их? По пальцам пересчитать можно: два десятка мужских, да с десятком женских. Не маловато для многомиллионной нации? И не потому, что больше имён нет, — есть, но забыты они крепко, в святцах их нет. А вот греки своими национальными именами крестили своих детей. Почему же не брали они еврейские имена — ведь христианство к ним пришло от евреев? Хорошо, греки приняли христианство на тысячу лет раньше нас, были современниками апостолов, и святых христиан тогда ещё не было. Но те же сербы и болгары приняли Православие, как и мы, гораздо позднее греков, но имена оставили свои — национальные. У них есть святой целого рода, но нет личных святых покровителей, как у нас. Принимать при Крещении имя какого-либо святого — это традиция именно Русской Православной Церкви. Почему? Разве с чужеродными именами наша вера крепче и правильнее? Александр — защитник людей, Виктор — победитель, Федот — Богом данный... Но почему так и не назвать ребёнка: Победитель, Защитник, Богдан. Философ (любитель мудрости) — наш Любомудр; Сусанна (евр. белая лилия) — Лилия, и не важно какого цвета; Виктория (лат. победа) — Победа.

Да, носители этих имён были святыми, являлись чудесные примеры благочестия и святости. Но разве нельзя их просто почитать, молиться им? Обязательно при Крещении принимать эти имена?

Ведь таким образом, нас просто лишили возможности иметь святых с нашими — славянскими именами. Исключение составляют несколько примеров, когда наряду с православным именем сохранялось и прежнее. При крещении св. князь Владимир был наречён именем Василия, но мы его знаем и почитаем под именем Владимира, а в святцах записаны оба имени. Та же история и со святой равноапостольной княгиней Ольгой — в крещении она Елена.

Имена должны быть православные. Тогда как понимать такие (в святцах прописанные): Вах — языческий бог виноделия, Горгоний — принадлежащий Горгоне адской, Исидор — дар египетской богини Изиды... А смысловой перевод некоторых имён повергает в изумление: Псой — мясо на чреслах, Сатир — похотливый, Спиридон — круглая плетёная корзина, Уар — кривоногий, Клавдия — хромоногая, Силан — фонтанная труба, Виссарион — кашляющий.... Например, вашу долгожданную дочь будут звать Клавдия Виссарионовна — хромоножка кашляющая. Иные имена более похожи на клички, за упо-

ребление которых мы ругаем своих детей. «Не смей говорить «серый» вместо Сергей!» Некоторые имена просто неприятно звучат для русского слуха: Гавиний, Хусдазат... Кстати, оказывается, замечательный смысл у имени Иуда — «славный». Но кто захочет назвать своего сына так? А в святцах это имя есть! А вот русских замечательных имён — Добрыня, Надёжа, Храбр... — нет.

Да у нас даже имена сказочных персонажей и былинных героев не русские: Елисей (евр.), Еремей (греч.), Илья (евр.) Муромец,

православным верующим, которые крещены в других Поместных Православных Церквах (например, в Болгарской, Грузинской, Румынской, Сербской, Финляндской и т.д.) с наречением имён, отсутствующих в месяце-слове Русской Православной Церкви.

В традициях некоторых Поместных Церквей допускается при крещении нарекать младенцев национальными именами, отсутствующими в церковных месяцесловах.

В связи с вышеизложенным по благословению Его Святейшества, Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, напоминаю о том, что не следует допускать каких-либо ограничений

в богослужебном поминовении и допущении к Таинствам Церкви для верующих, носящих национальные имена и крещённых в других Поместных Православных Церквах.

Прошу донести данную информацию до настоятелей монастырей и приходов вверенной Вам епархии.

**Кор.И.Рубцова:** Согласно этому письму, люди, уже крещённые национальными именами в других Поместных Православных Церквах, отныне допускаются к участию в Таинствах Церкви — Причастию, венчанию, елеопомазанию... А также к литургическому поминовению. Но в РПЦ по-прежнему нельзя крестить национальными именами, только по святцам. Получается, чтобы крестить ребёнка национальным сла-

## ФЕДОТ ИЛИ БОГДАН?



Худ.В.Васнецов Три богатыря. Добрыня (древнерусское имя), Илья Муромец (древнееврейское имя), Алёша Попович (греческое имя)



Худ.С.Соломко. Забава Путятична

Василиса (греч.) Премудрая, Елена (греч.) Прекрасная, Машеньки (евр.) и Настеньки (греч.) — тоже не русские имена. Как же можно мыслить по-русски, коли с колыбели наши дети слышат и отзываются на имена, ничего не говорящие их уму и сердцу, ибо им непонятен их смысл? Для детей это — просто набор звуков. А если бы героя сказки или былины звали Добролюб, Святослав, Надёжа, Любомудр, Добрыня — вот это понятно и вызывает желание походить на добрых, сильных и справедливых героев. Но наши дети даже значение собственного нерусского имени не всегда знают. Мы говорим, что надо сохранить русский язык, который объединяет нацию. А разве сохранение языка не начинается с сохранения русских имён, которыми мы должны называться?

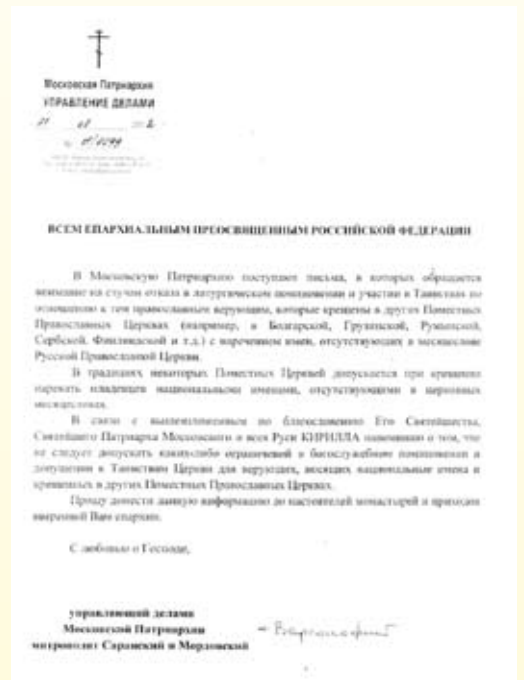
### Ирина РУБЦОВА

**Отец Григорий:** Вопрос справедливый. Я сам задумывался об этом. Нам, согласно святцам, ограничено количество имён. Так они никогда и не расширятся, потому что новорожденных или взрослых людей, решивших принять Крещение, будут крестить только теми именами, которые уже есть в святцах. А если бы мы изначально принимали Крещение со своими национальными именами, то у нас сейчас были бы святые исконно русскими именами.

Но вот в августе 2012 году вышло Постановление Московской Патриархии, которое было разослано по церквам всех епархий Русской Православной Церкви. В документе сказано:

#### ВСЕМ ЕПАРХИАЛЬНЫМ ПРЕОСВЯЩЕННЫМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В Московскую Патриархию поступают письма, в которых обращается внимание на случаи отказа в литургическом поминовении и участии в Таинствах по отношению к тем



вянским, русским именем (которого нет в святцах), надо ехать за границу и крестить его в других Поместных Православных Церквах?

**Отец Григорий:** Конечно, проблема решена частично. Но этот Указ Святейшего Патриарха Кирилла, по крайней мере, разрешает верующим, уже крещённым национальным именем, принимать участие в Таинствах Церкви и в литургическом поминовении.

†††

**Дорогие братья и сестры во Христе! Если у вас есть вопросы, которые вы смущаетесь задать священнику в личной беседе, — пишите записки и оставляйте у свечницы с пометкой «Для газеты «Точка опоры»». Вопрос священнику. Отец Григорий обязательно ответит на них в одном из следующих номеров приходской газеты.**



Слово «паломник» происходит от латинского palmarius — несущий пальмовую ветвь. Самые первые христианские паломники ходили на поклонении Гробу Господню в Иерусалим и традиционно несли в руках пальмовую ветвь, подражая древним иудеям, которые встречали Христа во время его входа в Иерусалим. Потом, эти ветви привозили домой и хранили их как святыню, как напоминание о путешествии, которое в прежние времена возможно было совершить лишь один раз в жизни, и люди к нему готовились годами.

На помощь современным паломникам пришли пароходы, поезда, самолёты... И меня часто спрашивают: не расхолаживает ли это современного человека — мол, всегда успею слетать и поклониться святыням. И как привлечь в святые места молодёжь? Отвечу так, никакая реклама не поможет, если Господь не постучится к человеку в сердце. Что касается молодёжи, приведу лишь один пример. В этом году в Коневском Рождество-Богородичном мужском монастыре прошёл уже третий Коневский молодёжный форум «В начале было Слово». Это — ежегодный слёт молодых людей, которые в течение пяти дней живут палаточным лагерем на берегу Ладоги вблизи монастыря. Первую половину дня ребята живут по строгому монастырскому уставу: ранний подъём, монастырская служба, завтрак. После завтрака — монастырские послушания, кого куда назначат: огород обрабатывать, облачения стирать, а может на скотный двор. Отказы без серьёзной причины не принимаются — нужно выполнять благословение. Таким образом, каждый форумчанин может почувствовать себя монастырским послушником, погрузиться в монастырскую жизнь. А вот после обеда у ребят своя программа — спортивные мероприятия, интел-

лектуальные игры, купание в озере. Вечером все собираются у костра, где в неформальной обстановке приглашённые спикеры читают лекции на определённые темы, которые незаметно и органично переходят в задушевную беседу. Ну а дальше, как и положено в молодёжном лагере — песни под гитару. Главное — долго не засиживаться, поскольку в шесть утра — подъём и поход на службу.

## ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ ПОСЛУШНИКОМ МОНАСТЫРЯ



анские подвижники. Об этом почти никогда не упоминают на обычных, «светских» экскурсиях и именно этим отличаются наши водные прогулки. Уверен, программа этих прогулок будет интересна не только паломникам из других регионов, но и жителям нашего города святого Петра. Паломнический центр Выборгской епархии «КОНЕВЕЦ», 191002 СПб, Загородный, 7. Тел.: +7 812 571-80-79 konevets-tour@mail.ru konevps.ru vk.com/konevps

**Священник Андрей ГРЕБЕНЮК, директор паломнического центра «КОНЕВЕЦ»**

Без пути аскезы, труда и подвига (большого или малого) человеку невозможно прийти к Богу. Но самих по себе человеческих усилий недостаточно для того, чтобы совершить этот путь в IV-VII веках существовала ересь мессалианства, утверждавшая не только необходимость, но и достаточность единой аскезы для спасения человека, на этом основании отвергая спасительность и необходимость Таинств Церкви. Жизнь в Церкви и путь к Богу представляют собою своего рода взаимопроникновение друг в друга человеческих усилий аскезы, с одной стороны, и Божественного выхода навстречу человеку, совершаемого в Таинствах церковных, при участии всей Церкви, — с другой. **Вместе — аскеза и Таинства — изменяют человека**, всё более и более соединяя его со Христом. Можно сказать, что путь аскезы, т.е. путь личных усилий человека, и путь его жизни в Таинствах Церкви, есть один и тот же духовный процесс восхождения человека к Богу.

В этом процессе можно выделить несколько моментов, последовательно вытекающих один из другого, если и не всегда в строго временном, то, по крайней мере, в смысловом плане.

**1. Таинство Покаяния** (также, как и прежде него Таинство Крещения) изменяет состояние человеческого духа, направляя его к Богу и соединяя со Христом, одухотворяя верою; восстанавливает генеральный вектор пути человека, обретенный в Крещении и поколебленный последующими грехами. Это Таинство задаёт вектор всего духовного пути человека. Усилия человеческого духа, или ума, — начальное и, в определённом смысле, самое лёгкое «звено» человеческих трудов. Вот как говорит об этом начальном усилии свт. Григорий Палама: «Ум, согласно отцам, не требует больших трудов для своего очищения, равно как всего легче способен отпасть от чистоты... и подобное очищение доступно начинающим». Но при этом, такое усилие имеет особое значение и важность в аскезе человека. Таким образом, Таинство Покаяния сопровождает всегда начальную смысловую «точку» в аскезе человека. Всякую собственную **покаянную внутреннее усилие человека, усилие «изменения ума»** (греч. метаноия), с одной стороны, запускает внутренний «механизм» исправления греха и, с другой стороны, **восполняется и завершается Богом и Церковью в Таинстве Покаяния**, действительно и реально укореняющим человеческий дух во Христе и укрепляющим его благодатью Божией.

**2. Дальнейшее внутренне изменение человека**, в которое оказываются вовлечены силы его души и тела, имеет соборный характер (собирает и соединяет друг с другом членов Церкви), освящается другими Таинствами (прежде всего, Таинством миропомазания, а

## АСКЕЗА И ТАИНСТВА

в некоторых случаях также Таинствами брака, священства, елеосвящения) и выступает подготовкой к Таинству Таинств — Евхаристии. Этот дальнейший процесс внутреннего делания и собирания разрозненных душевных сил и составляет, собственно, основной объём аскетической жизни человека, называемый



также «очищением сердца» или «сведением ума в сердце», стяжанием «исихии» (внутреннего покоя), «умным деланием» и др.

**3. Умное делание**, или душевный труд, подготавливает человека к тому, что святыми отцами называется «выходом за пределы собственной природы», к такой предельной самоотверженной любви к Богу и человеку, которая делает человека готовым на любую жертву — жертву не только своих духовных и душевных сил (ведь уже первое покаянное усилие человеческого духа есть начало совершаемой им жертвы Богу), но и самой жизни, если бы эта жертва потребовалась от человека обстоятельствами жизни. **Корень этого самоотвержения и самоотречения человека лежит в таинственном его сопричастии Жертве Христовой в таинстве Евхаристии.**

Конечно, мера такого самопожертвования вызревает в человеке постепенно, по мере

того, как растёт и углубляется покаянный характер его аскезы, и совершается вхождение его в новые и новые меры духовных трудов и «возраста Христова» (Еф.4.13). Так, именно в **Евхаристии, в Таинстве совершенном и Таинстве Таинств синергия Бога, Церкви и человека достигает своей предельной полноты** — в ней особым образом вовлекаются все силы, весь природный состав человека: 1. от исправления помысла, начинающего в человеке процесс деятельных трудов ради Христа и ближнего; 2. через меру соединения ума с сердцем и приведение духовно-душевного состава человека к внутреннему миру и согласию, а самого человека — к единомыслию и любви со всей Церковью; 3. до самоотверженного самоотречения даже до смерти ради Бога и ближнего («**Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради меня, тот обретет ее**») (Мф.16.25; Ср.: Мк.8.35; Лк.9.24, 17.33; Ин.15.13).

Хотя и «весь Христос входит в человека при Причастии», но евхаристическое соединение человека со Христом осуществляется в **той мере, в какой человек действительно уподобился Христу через труд аскезы**, включающей в себя самые различные виды, формы и «элементы» христианского подвига. Иными словами, вся совершенная аскеза человека является основанием и условием его соединения со Христом в Евхаристии.

С другой стороны, само Таинство Евхаристии, неосужденно принимаемое человеком, подаёт причастнику **новые силы и возможности для аскезы**; оно восстанавливает и освящает в вышеозначенную меру готовности человека, его повреждённые природные силы и тем самым расширяет его «духовный горизонт» — по-новому открывает ему Христа как Образец для подражания и уподобления, и, таким образом, открывает путь к новым и более глубоким трудам.

**Священное Писание о взаимном отношении аскезы и Таинств:**

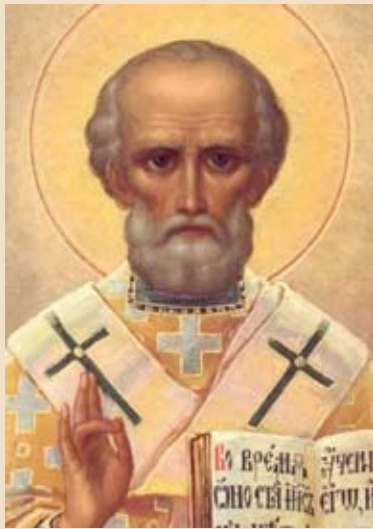
**«Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие»** (Ин.3.5).

**«Старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную, которую даст вам Сын Человеческий»** (Ин.6.27).

**«Для меня жизнь — Христос, и смерть — приобретение»** (Флп.1.21).

**Священник Михаил ЛЕГЕЕВ**





## ДОНЬИ НЕ ХОДИТ СВЯТОЙ НИКОЛА ПО РУСИ

Иностранцы, посещавшие средневековую Русь, единодушно отмечали, что особенной любовью в русском народе пользовался Николай Чудотворец. Так, австрийский посланник С.Герберштейн, приехавший в Москву в начале XVI века, сообщал о русских: «Среди святых они особенно чтят Николая... и ежедневно рассказывают о его многочисленных чудесах». Англичанин Д.Флетчер, побывавший в России в конце XVI века, также свидетельствовал, что русские в своих верованиях «отдают предпочтение» Богородице и святому Николаю: «Они говорят, что Бог назначил ему для служения триста главных Ангелов».

По преданию, одна из первых церквей, появившихся на Руси задолго до принятия христианства (предположительно, при равноапостольной княгине Ольге), была поставлена на днепровской круче над могилой князей Аскольда и Дира и посвящена Святителю Николаю. И зажил на Руси Николая второй самостоятельной жизнью...

В росписях иконостаса и на иконах по обе стороны от Вседержителя изображали Богородицу и зачастую св.Николая (вместо положенного по церковному канону Иоанна Предтечи). Подобные представления воплотились и в народной поэзии. В северных причитаниях, записанных в прошлом веке Е.В.Барсовым, встречаются такие строки:

*И я молилася ведь кланялася,  
И Пресвятой да Богородице,  
И Всевышнему Святителю,  
И я Миколу свет-Угоднику...*

Существуют русские пословицы, связанные с именем свт.Николая: «Нет за нас поборника супротив Николы», «Проси Николу, а он Спасу скажет». В народной среде бытовало представление, что свт. Николай сам происходил из простого народа, потому так и жалел людей. Николай Чудотворец считался первым помощником тех, кто странствует, «путеводителем», выводящим на верную дорогу и в прямом, и в переносном смысле.

**Ш**ёл мужик лошадь продавать и хвалился: «Кого хошь обую, и умника, и простого, и святого, кого хошь!» И только это сказал он, а ему старичок навстречу: «Продай лошаду-то!» Посмотрел на него Кузьма, — так старик, не из годящих, и разговаривать-то с таким — время терять. — «Купи». — «А сколько?» — «Сто рублей». — «Да

жгут червонцы, как угли калёные. И вот совсем обезсилел и заснул. И приснился ему сон. — «Иди, — говорит кто-то, — той дорогой, по которой шёл продавать лошадь, встретишь того старика, купи назад лошадь. Сколько не спросит старик, давай». Очнулся Кузьма. Чуть свет вышел на дорогу, — на свет ему поднять глаза трудно, и жжёт руку по-прежнему. А старик — и едет. Поклонился он старику. — «Продай, дедушка, лошадь-то!»

Смотрит старик, не признает его. — «Лошадку-то продай, дедушка, мою!» — едва выговаривает несчастный. — «Десять рублей», — сказал старик. — «Бери сто». — «Зачем сто? Десять», — и поехал. Кузьма стоит на дороге, впору волком завывать. Старику-то, видно, жалко стало, и вернулся. — «Ну, давай уж сто». Обрадовался Кузьма, и в ту же минуту отлипли червонцы, так и зазвенели, калёные, о холодный камень. Нагнулся, собрал в горсть, глядь, а перед ним старичок-то, как поп, в ризах.

— Батюшка, Никола Угодник!  
А старик стоит и так смотрит: броватый такой, кротко.  
— Прости, родненький!  
— Ну, иди с Богом, да больше никого не обманывай! — сказал угодник Божий, и как не было его. И червонцы пропали, только лошадь одна осталась.

*Записал Сергей Есенин  
в с.Константинове  
Обработал А.Ремизов*

## КАЛЁНЫЕ ЧЕРВОНЦЫ

что ты, креста на тебе что ли нет? Конь-то твой был конь, да съезжен, десятка не стоит». — «Ну и проваливай, — огрызнулся Кузьма, — не по тебе цена, не для тебя и конь!» И пошёл. И старичок пошёл, ничего не сказал, да остановился, что-то подумал и уж догоняет. — «Уступи!» А тот молчит.

— «Уступи, хоть сколько», — просит старик, не отстает. И вот-вот двинет его Кузьма: надоело. «Ну, ладно, коли уж так надо, бери сто!» — сказал старик и высыпал ему на ладонь червонцы, а сам сел на лошадь и прощай. У Кузьмы в глаза помутилось — червонцы! И хотел он их в карман спрятать, а никак и не может с ладони ссыпать: пристали к ладони, не отлипают. Бился, бился — а ничем не отделаться, и жжёт. От боли завертелся Кузьма и уж едва до дому добрался.

И дома места себе не находит — жгут червонцы. Извёлся весь. Уж кается, да ничего не помогает:



## КОНЕЧНО, ЗНАЮТ ДЕТИ ЕЩЁ НЕ ВСЕ НА СВЕТЕ

**И** это очень грустно, приходится признать. Но если есть желание и любознательность, если ты смотришь на мир широко открытыми глазами — знания придут. Например, знаешь ли ты, наш юный читатель, что такое слухи? а что такое приспешня? а саночка? а рогатки? а хоры?.. Тебе кажется, что знаешь. А вот прочти, какой они имеют православный смысл.

**Слухи** — это развевающиеся возле головы Ангелов ленты, через которые они воспринимают вещания Бога. Есть у них и второе название — тороки. А еще слухами в древнерусском зодчестве назывались отверстия — проемы для подслушивания. Слухи, устроенные в кровлях, назывались слуховыми окнами. Слухи в покоях служили проемами для призыва слуг или приказаний. Сторожевая башня в крепости носила название слуховой.

**Приспешня** — хозяйственное помещение, кухня, отгороженный угол избы или трапезной для приготовления пищи.



**Саночка** — трубочка от утиного пера, в которую вставляется беличья кисточка. Вот теперь и рисовать можно.

**Рогатки** — переносные заграждения на дорогах, ведущих в город. Сооружались на заставах. В Петербурге существовали три рогатки: две из них — по дороге в Царское Село у Обводного канала и возле Пулковской горы. Средняя рогатка находилась на месте нынешней пл.Победы. Сейчас недалеко от этого места воздвигнут храм в честь поминовения жертв Великой Отечественной войны, освященный во имя св.Георгия Победоносца на Средней рогатке.

**Хоры** — (греч. — хор, место для хора) в православном храме — верхняя открытая, огражденная перилами, галерея (балкон), устроенная иногда только над западными дверями, а иногда на протяжении от южных и до северных дверей. На хорах располагаются певчие. В раннем средневековье, Византии и в монгольскую эпоху на Руси хоры предназначались для представителей высшей знати.

**С православным словарем вас знакомила  
Виктория ГУСАКОВА**



## ДРЕВНИЙ ОБРАЗ

**В**идела в Александро-Невской Лавре икону святого Николая, Чудотворца Мирликийского с мечом в руках. Но почему Николай Угодник — и вдруг с мечом? Спросила у стоявшего неподалёку монаха. Вот что он рассказал: «Так изображается св.Николай на так называемой Можайской иконе. По преданию, в древние времена на город Можайск напали неприятели и грозили разрушить местный собор во имя св.Николая. Тогда угодник Божий Николай, как скорый защитник невинно страждущих, чудесно явился в грозном виде — стоящим в воздухе над собором и держащим в одной руке меч, а в другой — изображение обнесённого крепостью собора. Это чудесное явление жителей можайской области ободрило, а неприятелей устрало, так что они тотчас бежали. В благодарное воспоминание могущественного предстательства за них святого гражданина можайские сделали изображение этого чудесного явления. Свт. Николай изображается на иконе в полный рост в архиерейском облачении: в правой руке — меч, а в левой — собор, обнесённый крепостью.

**Диана РУБЦОВА**



Однажды в храме после Литургии я хотела поставить свечи, так как не успела сделать это до богослужения. Вернее, обычно это делал сынишка, но тут он вдруг закапризничал и чуть не сломал одну свечу. Я его строго одёрнула, отняла свечу и не разрешила ему ставить их. Сын обиделся, надул губы и чуть не заплакал. Не обращая на него внимания, я пошла к иконе Николая Угодника. Зате-пливая свечу, я слышала, как сын стоял сзади и сопел, глотая слёзы, но думала, что он заслужил это наказание. Я помолилась и хотела приложиться к иконе, как делала это всегда, и не смогла. Между мной и иконой была какая-то невидимая преграда. Трижды пыталась я приложиться к иконе, и трижды меня что-то не пускало. Меня обдало жаром: я поняла, что совершила грех — обидела сына в Доме Божиим. Заплакав с раскаянием перед иконой, я стала просить прощения у Господа и у святых, перед иконой которых стояла отверженная. Потом повернулась к сынишке, попросила у него прощения и отдала ему все оставшиеся свечи, сказав, что он может их поставить перед теми

## НЕ ОБИЖАЙТЕ ДЕТЕЙ В ХРАМЕ БОЖИЕМ



Увалили птицы друг друга. Соловей у нас соловушка: как запоёт — всей семье радость. Кукушка у нас пророчица: годы считает. Ворон — вещун: как каркнет, так и будет. Сороки — стрекотухи, но добрее в лесу птицы нет. Застрекочет — гляди в оба. Зверя о человеке предупредит, человека — о звере. Голубь — птица ласковая, о любви воркует. Глядя на голубей, и мы друг друга приголубливаем. Дятлы — учителя. Трудиться учат: тук да тук. Синица весну кличет. Снегирь зиму румянит.  
— А я?! — закричал воробей. — Про меня забыли...

### ЖИВ-ЖИВ!



иконами, где пожелает. Сын сразу забыл обиду, простил меня и пошёл по храму, прилаживая свечу перед образами любимых святых. Поблагодарив Бога за вразумление, я решила снова приложиться к иконе Святителя Николая — преграды больше не было, я поняла, что прощена.

Отныне всякий раз, как мы с сыном собираемся в храм, я ему ласково объясняю, как должно вести себя в храме, чтобы своим плохим поведением он не вводил меня в грех. И сын прекрасно всё понимает. Я уразумела, что воспитывать детей, конечно, нужно, но делать это мягко, с любовью, ни в коем случае не обижать, не бить, чтобы их души не закрылись для Бога, а маленькие сердечки не ожесточились. Ведь плохих детей не бывает, бывают грубые, нетерпеливые родители. А наши дети, даже шалуны и озорники, ближе к Богу, чем мы. Нам надо просто всегда помнить слова Господа: «**Пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие**» (Лк.18.16).

Раба Божия Марина



Выйдет рано в дорогу,  
Взяв пустую суму.  
Подадут — слава Богу,  
Нет — спасибо Ему!  
Путь — за тросточкой прямо,  
А потом повернуть,  
Встать у Божьего храма,  
Да ладонь протянуть.  
Кто положит монету,  
Кто-то хлеба ломоть.  
И бывает к обеду  
На обед даст Господь.  
Продавщица

считает её мелочь молчком.  
А она замирает —  
Хватит на молочко?  
Так всю жизнь: год за годом,  
Летом или зимой,  
Встать, прижавшись к воротам,  
А под вечер — домой!  
Вновь от Божьего храма  
Снова раз повернуть,  
А потом — прямо,  
И закончить свой путь.  
И обратно ступая,  
Вспомнить всех, кто помог.  
Ну и что, что слепая?  
Зато видел их Бог!  
Монах Варнава (САНИН)

### КТО ДАЁТ ЧЕЛОВЕКУ СЧАСТЬЕ

Бог слепил человека из глины, и остался у Него маленький неиспользованный кусочек.  
— Что ещё слепить тебе? — спросил Бог.  
— Слепи мне счастье, — попросил человек.  
Ничего не ответил Бог, а просто отдал человеку в руки оставшийся кусочек глины.

### КАК СТАРЕЦ ОГОРОД «ИСПОВЕДОВАЛ»

Как-то один старец копал свой огород, чтобы посадить несколько кустов помидоров. К нему пришёл посетитель и спросил: «Что ты делаешь?» — «Да вот, исповедую свой огород», — отозвался старец.  
— «Неужели и огород тоже нуждается в исповеди?» — опешил посетитель.  
— «Конечно, — ответил старец. — Я убедился, что когда поисповедую огород — то есть вычищу землю от камней, сорняков, колючек и тому подобного, то овощи, которые он родит, бывают крепкими, здоровыми, как на подбор! А если



оставить огород без исповеди, то и вырастут на его грядках какие-то недоразвитые, жёлтенькие и сморщенные помидорчики...»

### БОГАТСТВО

Однажды богатч решил взять своего маленького сына в деревню, чтобы показать, какими бедными бывают люди. Они провели день и ночь на ферме, в кругу очень бедной семьи. Вернувшись домой, отец спросил сынишку, понравилась ли ему поездка? — «Было замечательно, папа!» — воскликнул мальчик. «И что тебе показала наша поездка?» — «Я увидел, что у нас одна маленькая собачка в доме, а у них — четыре пса во дворе. У нас есть бассейн в саду, а у них — бухта, из которой видно безкрайнее море. Мы освещаем ночью свой сад лампочками, а им светят звёзды. Спасибо, папа, что показал мне, насколько богатыми могут быть люди!»

Книга притч

## ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

(ДЕКАБРЬ 2018 — ЯНВАРЬ 2019 ГГ.)

19 декабря (среда) — свт.Николай Чудотворца  
22 декабря (суббота) — иконы Божией Матери «Нечаянная радость»  
23 декабря (воскресенье) — свт. Иоасафа, епископа Белгородского  
2 января (вторник) — прав.Иоанна Кронштадтского  
3 января (среда) — свт.Московского Петра, всея России чудотворца

Дорогие читатели! Просим не использовать газету в хозяйственных нуждах.

