

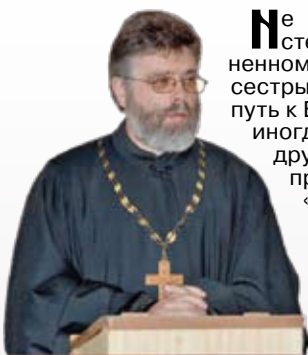
# Точка опоры

ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМА РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ В ЮККАХ

## С 19 ФЕВРАЛЯ ПО 7 АПРЕЛЯ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

† **Св.Иоанн Златоуст, архиепископ Константинопольский:** «Если будешь любить подобного себе, то приобретёшь много, потому что сделаешься подобным Богу. Видишь ли, не ему ты благодетельствуешь, а самому себе. Награда уготована не ему, а тебе. Но что скажешь, если он порочен? Тем большая готовится тебе награда... Таким образом, самый этот повод к нелюбви — возражение, что он порочен, должен быть побуждением к любви. Если не будет противника, то не будет и случая к получению венцов».

† **Прп.Иоанн Лествичник:** «Все, просящие чего-нибудь у Бога, и не получающие, без сомнения не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству, и по тщеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы, или впали в нерадение».



Не бойтесь трудностей на вашем жизненном пути, братья и сестры. Трудности — это путь к Богу. Святые отцы иногда вопрошали друг друга: «Ну, как прошёл день?» — «Да, отвратительно прошёл, никто не оклеветал, напраслину не навёл, грязью не облил, что-то мы плохо молились — надо усилить молитву!»

Спустя время встречаются уже радостные и счастливые: «Нас обильно унавозили, и теперь мы расцветём пышным цветом!»

Конечно, надобно понимать, что не трудностям нужно радоваться, а той благодати, которая придёт вслед за ними. Если это перевести на медицинский язык, то суть такова: в головном мозгу человека, в центральной нервной системе, есть центры, которые вырабатывают гормоны стресса, и есть нервные клетки, которые вырабатывают гормоны радости. Зона мозга, которая вырабатывает гормоны радости, в семь раз больше, чем зона, вырабатывающая гормоны стресса. Гормонов радости известно более полутора тысяч, гормонов стресса — всего пять. Гормоны стресса, словно стартер, запускающий двигатель машины, стимулируют зону радости, как бы заводят её, включают. Ибо человек устроен так, что головной мозг — самый ленивый физиологический орган. Он бы всё время ел и спал. Вот для того, чтобы побудить его к действию, и существует стимулирование. «Стимул» (лат. stimulus) — острый металлический наконечник на шесте, которым погонщик тыкал вола, чтобы тот бежал. И вот, когда человек находится в блаженной дреме, в плену уныния, появляется некий стимул, встряска. И уныние, и апатию, как рукой снимает, просыпается зона радости, в человеке открывается второе дыхание, он преодолевает трудности, встречается с Богом и получает благодать.

Поэтому для людей духовных стрессы были предвестниками благодати. Если во время стресса думать всё время о хорошем, то хорошее материализуется по принципу: чем больше стресс, тем больше благодать. И когда долго не было стресса, люди пони-

мали: что-то не так. Самая трудная в мире дорога — дорога в Царствие Небесное. Когда навигатор души человека установлен курсом на Царствие Небесное, тогда все трудности превращаются в радости.

несправедлив. Такой человек чувствует себя бедным сиротой. Ему кажется, что его никто не любит, не ценит, к нему все несправедливо. И, по сути дела, по образному выражению Паисия Святогорца, он начинает превращаться из пчелы в муху и начинает находить помойки в любом цветущем саду.

## ТРУДНОСТИ — ЭТО ПУТЬ К БОГУ

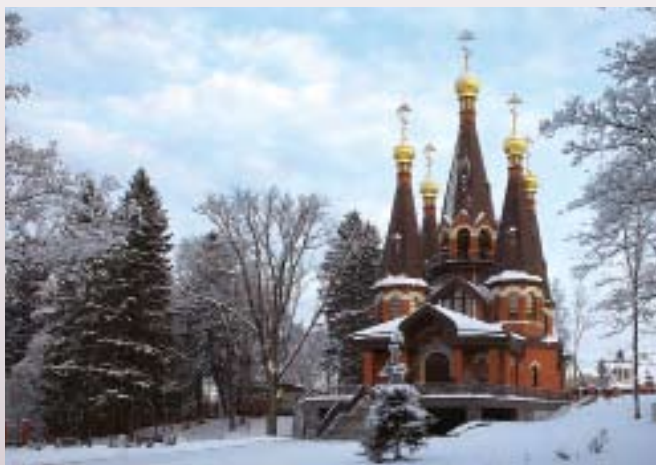
А если наоборот? Депрессия и уныние — это сигналы того, что человек сбил навигатор своей души с небесного курса и установил на царствие подземное, на державу хаоса, на ведомство лукавого духа, на державу смерти. Не зря уныние и депрессия находятся в лестнице развития греха перед главным грехом гордыни. Это как бы предпоследняя ступень. У человека исчезают все желания, и он оказывается во внутренней пустоте и, конечно, депрессия всегда начинается с обид на Бога. На фоне гордыни возникают мысли, что мир

щатся из пчелы в муху и начинает находить помойки в любом цветущем саду.

Что делать? Переведите навигатор своей души на Царствие Небесное, и окажетесь у Христа за пазухой, окажетесь в Царствии Божьем. Но помните, именно на дороге в Царствие Небесное будут стрессы, трудности и препятствия, а дорога в ад — широкая, спокойная, вымощенная благими намерениями, и, казалась бы, очень лёгкая. Сделайте правильный выбор. Помните, что трудности — это чистое золото, испытания — это чистые алмазы. И когда наша жизнь засыпает нас трудностями, это означает, что Господь нас облагодетельствовал. Трудности быстро пройдут, это всего лишь зимняя буря, которая быстро растает, и будет замечательный весенний разлив рек. Найдите костёр Божественной любви, как замерзающий путник в зимнем лесу, двигайтесь к этому пламени — и ваша душа растает от льда безчувствия!

И да пребудет Божие благословение со всеми вами! Аминь!

**Настоятель храма  
Рождества св.Иоанна  
Предтечи в Юкках  
протоиерей  
Григорий ГРИГОРЬЕВ**



## ВПЕРЕДИ – ВЕЛИКИЙ ПОСТ

*Время масленицы сытной.  
Мы вас щедро угостим:  
Пирогам да блинами,  
Только мяса не дадим.  
Встреча, заигрыши —*

*Вот и лакомка среда,  
А у нас блины с вареньем:  
Приходите, господа!*

*Наконец, четверг, и можно  
Нам передохнуть чуть-чуть.  
В пятницу к любимой теще  
Не забудьте заглянуть.  
А в субботу я — к золовке  
(Это мужнина сестра).  
Просидим за разговором  
С нею чуть не до утра.  
Наступило воскресенье.*

*В церковь дружно поспешим  
И прощения попросим  
Во спасение души.*

*Да, веселье час, а делу —  
Время. Хватит тешить плоть!  
Навестить больных убогих  
Призывает нас Господь.  
Вера и дела благие —  
Это к небу прочный мост.  
Что ж, потрудимся, родные:  
Впереди — Великий пост!*

**Татьяна ЕГОРОВА**





**ПРИЧАЩАТЬСЯ НАДО ЧАЩЕ, КАК В ДРЕВНОСТИ**

**Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский Варсофию:** «Все мы слышали притчу, как Господь призвал род человеческий на пир, то есть в Царство Небесное. Одни отказались, а другие пришли. В нашем понимании пир — это Божественная литургия, на которую Господь нас всех призывает. Он зовёт не на работу, на службу Господь призывает только нас, священников. А вас, прихожан, зовёт на пир. И Сам преподаёт Своё Тело и Свою Кровь, чтобы исцелить наши немощи. Я рад, что все вы приходите причащаться в храм, что традиция частого причащения возвращается. Ибо мы приходим в храм Божий одни, а выходим другие — тихие, спокойные, кроткие, смиренные. Потому что нам неудобно после причащения раздвигаться, гневаться, обижаться, показывать



нас и требует — чтобы в семьях были любовь, единomyслие, чтобы все жили единым стремлением к Богу в послушании Матери Церкви. Об этом Господь и печётся, давая нам Заповеди. Господь нас оберегает и воспитывает.

свои страсти. Таинство врачует нас. Нужно каждый воскресный день как минимум приходить в храм, а причащаться как можно чаще, как в древности.

После причащения мы идём домой, где нас ждут родственники, которые нуждаются в любви, внимании и ласке. Нужно оказывать любовь всем, кто в ней нуждается, чтобы день прошёл в хорошем и добром состоянии. Поэтому чем чаще мы будем причащаться, тем будем добрее и любвеобильнее. Этого Господь от нас и требует — чтобы в семьях были любовь, единomyслие, чтобы все жили единым стремлением к Богу в послушании Матери Церкви. Об этом Господь и печётся, давая нам Заповеди. Господь нас оберегает и воспитывает.



**Преосвященный епископ Выборгский и Приозерский Игнатий обращается к пастве с архипастырским словом:**

Приближаясь к Великому посту, мы должны вспомнить подвиги поста, которые совершил Сам Спаситель в Иудейской пустыне в течение 40 дней. Много раз в Евангелии упоминается пост Христов. Время поста — время обучения, возрастания, совершенствования и подражания нашему Спасителю. В круговерти земной жизни человек больше внимания уделяет своей внешней жизни. Но, устранив внешнюю жизнь, нельзя забывать о своей душе. Душа вечна, она не будет предана тлению, в отличие от нашего тела. Увы, бывает, и душа истлевает — от обстоительств земной жизни, увлекающих душу земными пристрастиями, страстями, философскими учениями. Страшно бывает видеть, как страсть меняет человека — ещё молодого, не видевшего многого. Страсть разрушает душу, а затем меняется и внешний его облик — духовные изменения отражаются и на его

лице, ведь лицо человека — зеркало души. Время поста — это время, когда мы можем сконцентрироваться, постараться делать правильный выбор, организовать верный образ своей жизни. Чтобы цель поста была достигнута, нужно соблюсти заповеди Христа. И первая из них — всепрощение, заповедан-

**ПРОСТИТЕ, ОТЦЫ, БРАТЯ И СЕСТРЫ**

ное нам Самим Спасителем в молитве «Отче наш»: «Остави нам долги наша, яко же и мы оставляем должником нашим». В Прощёное воскресенье люди испрашивают прощения друг у друга, ведь сам подвиг прощения бывает непросто. Но это должен быть ритуал, который с лёгкостью исполняется. Ведь у многих есть конфликты с теми, кто совершил неправду по отношению к ним. Порой на таких обидках вырастают страшные, кровавые конфликты. Остановитесь, попросите прощения, независимо от того, правы вы или нет. Ведь Истина лишь во Христе: Господь даёт нам пример прощения друг друга. Если мы не можем простить, отпустить от сердца обиды, как можно жить на земле?

Господь во время Своей земной жизни не писал многомных законов. Он дал две важнейшие заповеди: возлюбил Господа Бога твоего и возлюбил ближнего своего, как само-

го себя. На этих двух заповедях — весь закон и пророки, как сказано Господом. Если эти заповеди станут основой для человека, живущего в этом грешном мире потребления — многое изменится. Когда мы поставим на первое место Господа, будем любить ближнего, воспитывать в Православной вере детей, ходить в храм Божий, тогда не нужно будет кивать на кого-то, ища виновных в своих сложных жизненных обстоятельствах. Когда мы научимся прощать друг друга от всего сердца и с чистой совестью приступать к Великому посту — новому дню жизни — каждый почувствует, как с души упадёт тяжёлый камень, и в ней воцарятся покой и тишина.

Вступая в дни Великого поста, испрашивая прощения и молитв друг друга, мы просим помощи Божией, дабы Он просветил нас Своим светом. Дай Бог, чтобы этот свет принимали сердца человеческие, чтобы он освещал наши жизненные пути, чтобы люди шли на его тепло, правду и открытость. Вступая в дни поста, и я как архипастырь земли Выборгской испрашиваю у вас прощения за те, может быть, недочёты и невнимания, которые были проявлены с моей стороны или со стороны духовенства епархии. Я с чистым, открытым сердцем, говорю: «Простите, благословите, отцы, братья и сестры!

70 мудрых мужей, 70 толковников, были выбраны, чтобы по приказу египетского царя Птолемея — устроителя знаменитой Александрийской библиотеки — перевести с еврейского на греческий язык книги Ветхого Завета. Был среди этих семидесяти и прав. Симоон Богоприимец. Переводя книгу пророка Исаии, Симоон усомнился в словах: «Се Дева во чреве примет и родит Сына» (Ис.7.14). Как девица может родить? Симоон хотел изгладить ножом это пророчество в своей рукописи, но был остановлен словами Ангела Господня: «Веруй тому, что написано; ты сам узришь событие величайшего таинства; ибо не увидишь смерти, пока не увидишь имеющего родиться от Пречистой Девы Христа Господня». Когда же рождённый Спаситель после сорока дней принесён был в храм, св.Симоон, познавший свыше, что это и есть обетованный Мессия, с благоговением принял на руки Богомладенца и воскликнул: «**Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко... по слову Твоему...**» (Лк.2.29). И, возблагодарив Бога, старец испустил дух. Вот как описал это событие поэт Е.Санин.

**«Я НЕ ЗНАЮ ВСТРЕЧ ЧУДЕСНЕЙ»**

**15 февраля — Сретение Господа нашего Иисуса Христа**

алчущим и ищущим правды, ибо Он пришёл в мир для того, чтобы «исполнить всякую правду» (Мф.3.15). Прав.Иоанн Кронштадтский писал: «Торжественных сретений или встреч Христа Бога, кроме Симоновой, было ещё несколько при жизни Христа на земле. Его встретили волхвы... с дарами. Встретил и



провозвестил Его громогласно при Иордане Иоанн Предтеча, крестивший безгрешного Владыку твари, освятившего для нас крещением Своим воды. Его встретил при входе

в Иерусалим с пальмовыми ветвями народ еврейский при пении: «**Благословен Грядущий во имя Господне!**» (Мф.21.9). В наше время мы встречаем Господа нашего Иисуса Христа во время литургии, когда появляются в открытых Царских Вратах св.Тайны Тела и Крови Христовой, и хор поёт: «**Благословен грядый во имя Господне, Бог Господь и явися нам.**»

Первая встреча ребёнка со Господом случается при причащении матери, имеющей во чреве, а потом — всякий раз, как родители приводят своих малышей в храм. Прочитала как-то чудный случай: «Однажды на второе воскресенье по Пасхе в одном храме батюшка, рассказывая о Спасителе, произнёс имя «Иисус Христос». И вдруг малыш, сидящий на руках у мамы, громко повторил: «Христос!» Рядом слушал проповедь мужчина, держащий годовалого кроху, который откликнулся: «Христос!» и вдруг все малыши, повернувшись друг к другу, стали восклицать: «Христос!», «Христос!...» Это не было шалостью — это было ликующее словоисловие, исходящее из глубины душ маленьких христославов. Все замерли, потрясённые, что Воскресший Христос — среди нас. Один малыш повернулся к маме, спросил: «Где Христос?» Она повернула мальчика к иконе Спасителя: «Вот Христос». Ребёнок замер и пока длился проповедь, находился в непрерывном созерцании, а мама боялась пошевелиться, являясь свидетельницей тайны сретения дитя с Богом.

Последнее сретение Господа случится во второе пришествие Его, когда Он придет в страшной славе Своей со всеми ангельскими силами: «**И узрит Его всякое око, и те, которые пронзили Его; и воззрят пред Ним все племена земные**» (Откр.1.7).

Подготовила Ирина РУБЦОВА

В течение 2,5 месяцев в храме Рождества Иоанна Предтечи работала Школа для родителей и воспитателей. Под чутким руководством ведущих курса — педагогов, сертифицированных преподавателей Школы, сотрудников благотворительного фонда поддержки семьи «Добрый Дом» Ольги Киселёвой и Екатерины Васильевой — участники Школы еженедельно встречались для обсуждения важных тем воспитания детей: чувства, умение их выражать и слышать; похвала и наказание; границы, детская самостоятельность и так далее.

**«ДОБРЫЙ ДОМ» — ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ**

Что думают о Школе для родителей и воспитателей те, кто прошёл обучение? Вот их отзывы без прикрас:

«Огромная благодарность организаторам Ольге и Екатерине — за прекрасную, интересную и нужную программу! Вопросы, поднятые на этих курсах, показали мне, что я делала неправильно в общении с моими детьми, и раскрыли, как именно нужно строить общение. Домашние задания позволяли потренироваться в новых навыках, а то, что эти задания тщательно разбирались на занятии, позволило и заставило серьезнее готовиться к последующим встречам. Спасибо за вашу самоотдачу! Это — удивительно приятные и радостные для меня десять занятий. Наталья, мама двоих детей (12 и 5 лет)».



Получены новые результаты в сфере общения с детьми. Кроме того, обмен опытом, историями с другими участниками помогал находить новые решения. Очень полезный курс для всех, особенно для мам. Буду рекомендовать. Спасибо. Татьяна, мама и бабушка».

«Спасибо за необходимые и полезные занятия! Открыл для себя много нового. Добрая, уютная и в то же время творческая атмосфера дала свои плоды, в том числе и в воспитании самого себя. С течением времени — после закрепления на практике полученных знаний — обязательно вернусь сюда за дополнительным опытом. Спасибо вам огромное! Успехов. Владимир, дедушка двух внуков (7 и 5 лет)».

А завершился курс Школы для родителей и воспитателей творческим занятием по росписи стеклянной посуды. Это был интересный, познавательный и очень красивый урок.

Новая группа Школы для родителей и воспитателей начинает занятия в храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках с 26 февраля 2018 года по понедельникам. Время занятий

с 19.00 до 22.00, с перерывом на чаепитие. За 10 трёхчасовых вечерних занятий (каждый понедельник) вы научитесь:

- говорить, чтобы ребёнок услышал;
- слушать ребёнка, чтобы он хотел говорить;
- побуждать ребёнка к самостоятельности;
- выстраивать со своим чадом диалог;



— правильно встречать детские реакции на сложности и смягчать их;

— хвалить и наказывать дитя в развитии. А также многому ещё полезному и нужному для детско-родительского взаимодействия.

Проект реализуется благотворительным Фондом поддержки семьи «Добрый дом» по благословению настоятеля протоиерея Григория ГРИГОРЬЕВА. Все средства, полученные от реализации проекта жертвуются храму и Фонду. Занятия ведут сертифицированные преподаватели Школы Ольга Киселёва и Екатерина Васильева. Запись по телефону: 8-905-227-22-98 (Ольга).

**НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ**



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил создание Кандидатского диссертационного совета на базе Санкт-Петербургской Православной Духовной академии и утвердил его состав. В состав диссертационного совета СПбДА вошли известные учёные богословы Санкт-Петербурга, среди них — настоятель храма Рождества святого Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ — доктор богословия, доктор медицинских наук, профессор.



3 февраля во время очередной встречи «Клуба юкковских бабушек» матушка Елена Григорьева рассказала о паломнической поездке на Святую Землю, которую совершила группа наших прихожан во главе с настоятелем храма Рождества св.Иоанна Предтечи протоиереем Григорием Григорьевым. В следующем номере газеты «Точка опоры» читайте репортаж м.Елены о поездке.



**ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ**

- 10 февраля (суббота) — Вселенская родительская суббота. Помяновение усопших
- 12 февраля (понедельник) — Собор Трёх Святителей
- 12-18 февраля — Седмица сырная (сплошная). Масленица (нет поста)
- 15 февраля (четверг) — Сретение Господне
- 18 февраля (воскресенье) — Прощёное воскресенье
- 19 февраля (понедельник) — Начало Великого поста (пост с 19 февраля по 7 апреля)
- 25 февраля (воскресенье) — Иверской иконы Божией Матери



**ФОТОКОНКУРСЫ ВЫБОРГСКОЙ ЕПАРХИИ**

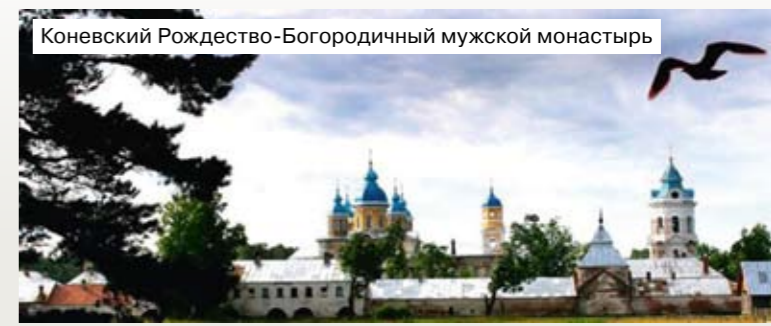
По благословию епископа Выборгского и Приозерского Игнатия отдел по делам молодежи Выборгской епархии объявил два фотоконкурса, которые пройдут с 20 декабря 2017 по 8 апреля 2018.

Фотоконкурс «Вера, надежда, любовь» адресован школьникам и студентам Выборгской епархии. В конкурсе могут участвовать учащиеся общеобразовательных учебных заведений и вузов, расположенных на территории следующих районов Ленинградской области: Выборг и Выборгский район, Всеволожск и Всеволожский район, Приозерск и Приозерский район.

Фотоконкурс «Святыня, которая рядом» приурочен к 625-летию Коневского Рождество-Богородичного мужского монастыря. В конкурсе могут участвовать все жители России без возрастных ограничений. К участию принимаются фотографии любых жанров, соответствующие теме конкурса, — портрет, пейзаж, жанровый снимок. Приём работ — до 8 апреля 2018 г. Определение победителей — 20 апреля 2018 г.

Девять призовых работ определяет жюри конкурса. Приз зрительских симпатий определяется по количеству лайков. Призовой фонд фотоконкурсов будет предоставлен крупными

компаниями России и зарубежья. ВНИМАНИЕ! Все призы будут вручаться на церемонии награждения или доставляться за счёт организаторов конкурса! Мы не просим никаких денег за доставку (не верьте мошенникам!) E-mail: eparhia.v.press@gmail.com Сайт: https://f-konkurs.ru





Для русского народа всегда была характерна необычайная строгость нравов. Достоевский писал: «Народ наш не развратен, а очень целомудрен, несмотря на то, что это бесспорно самый сквернословный народ в целом мире, и об этой противоположности, право, стоит хоть немножко подумать». Женщине выйти на люди без головного убора было позорно. Сама возможность «опростоволоситься» уже пугала. В обычные дни смеяться и шутить считалось грехом. Даже улыбка должна быть сдержанной. «Скалить зубы» не полагалось. И всё-таки бурное веселье, проказы, смех крайне необходимы самой природе человеческой. На Руси таким праздником была весёлая Масленица. К тому же зима всегда нелёгкое испытание для нашего человека: холодно, темно, не всегда сытно. И так хочется отпраздновать приход весны — блинами, песнями, весельем и играми.

## СЫРНЫЙ МОСТИК К ВЕЛИКОМУ ПОСТУ

Но Масленица — это ещё и мостик, ведущий к Великому посту: мясо есть уже нельзя, зато на Масленицу пекут блины, которые едят со сметаной, маслом, рыбой.

Интересные обычаи и приметы сопровождали Масленицу. Например, когда хозяйка забирала со стола блюдо, чтобы положить новую щедрую порцию румяных блинов, на дне блюда непременно должен был оставаться один блин — «для подстилки», чтобы в доме всегда был достаток. А помните известную присказку хозяйшек: «Первый блин комом». Так вот, считается, что правильно поговорка звучит так: «Первый блин — комом». Ком — медведь. И ему — хозяину леса, беру (отсюда и берлога), кому — первый блин. В средней полосе России медведь выходит из спячки в середине марта, на севере — в апреле. Медведь был непременным участником масленичных гуляний. Почему? Всё просто: зимой медведь спит в берлоге, весной просыпается. Проснулся медведь — значит, весна пришла, пора Масленицу гулять, весну встречать. Животные — они изменения в природе нутром чувствуют. Кто-нибудь из мужиков обряжался в медвежью шкуру и пускался в пляс вместе со своими односельчанами. Бывало,

заходили на село и скоморохи с ручным медведем, с-комо-рохи — те, кто с комом (медведем) ходят. В Сибири была традиция: как наладит хозяйка блины печь, так первый блин комом (мишкам) следует отдать — кинуть за ограду, — чтобы медведь не задрал скотину,

не разорил ульев. Не потому ли Масленицу порой называют ещё комоедица? А «медвежь» блины оголодавшим пичугам доставались.

Ну, и какое же веселье обходится без игр и забав? Наши предки не имели парков аттракционов, поэтому собирались и вместе выдумывали, как повеселить себя и детвору. Так, на Масленицу было принято катать с гор горячее колесо. Чьё колесо прокатится дальше всех — тот и победил. В наше время стоит несколько видоизменить забаву: с огнём-то



шутки плохи. Лучше взять два колеса, разделить на две команды и стараться обводить колёса между расставленными на игровой площадке кеглями. А вот ещё весёлая игра — «Царь горы». Самый бойкий взбирается на невысокую снежную горку и оттуда кричит: «Я — царь горы!» Остальные участники игры со всех сторон бросаются на штурм горки. Каждый старается захватить её и самому усесться на вершине. А катание с ледяных

гор, игра в снежки, штурм снежной крепости! Кстати, перетягивание каната — одна из самых старых масленичных забав. А чтобы было интереснее, вместо каната попробуйте использовать резиновый гладкий шланг. Можно и чучело сжечь, но не Зимы, а своих грехов. А вот всяких заговоров, ритуалов языческих и гаданий нужно сторониться, ибо это уже антихристианство, порабощение духа человека магией.

Ну вот, наигрались, навеселились, блинов наелись — пора и честь знать. Впереди Прощёное воскресенье и Великий Пост. Откуда же пошло Прощёное воскресенье? На заре христианства, уходя постом в пустыню жить, монахи прииорданской пустыни просили прощения у всей братии, потому что житьё в пустыне было таково, что можно было и не вернуться. Мог лев разорвать, можно было от голода и жажды умереть, могли лихие люди убить...

А чтобы нам переход от разгульного неупорядоченного веселья, забав и объедания к строгости Великого поста не был в тягость, не забывайте заглядывать в церковный календарь. Ведь каждый день масленичной недели чему-то посвящён. Так, 8 марта мы празднуем Первое и Второе Обретение главы Иоанна Предтечи. То, что в календаре написано, — это опыт каких-то святых, и нам надо брать с них пример, настраивать себя духовно. Стоит подобрать на время поста хорошие книги, которые поддержат твой дух радостным, а душе принесут пользу. Также подумать, какие дела стоит отложить на потом, а какие будут способствовать духовному росту, какие виды общения оставить, а с какими людьми лучше перестать общаться. Видите, не только к празднику надо готовиться — в доме прибрать, угощение приготовить, — но и к посту надо сугубо подготовиться, причём не только тело, но и душу. Но если ты виноват перед кем-то или не простил вину другого человека, то и пост твой безмыслен: разве можно поститься в злобе?! Такой пост не имеет никакой цены пред Богом.

Подготовила Ирина РУБЦОВА

На всех ектеньях, возглашаемых в храме диаконом или иереем, народ почти всегда отвечает краткими словами: «Господи помилуй». Вот как трактует значение сих слов Николай КАВАСИЛА, митрополит Солунский, известный богослов XIV века:

Это молитва осуждённого. В сих двух кратких словах заключается, однако, великая сила. Ими мы выражаем наши просьбы, обращенные к Господу Богу, от Которого мы ждём исполнения наших прошений. В них отражается также то, что мы не доверяем самим себе, но во всём полагаемся на Господа, и только от Него ждём помощи. Отвечая на все молитвенные воззвания священнослужителя словами «Господи помилуй», мы умоляем, мы просим Бога лишь об одном — дабы быть нам помилованными... Итак, «Господи помилуй» есть молитва осуждённого.

На всех наших богослужебных последованиях, равно как и на Божественной литургии, иерей

## «ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ!»



призывает верных воссылать Господу множество разных молитв и прошений. Однако, предстоящий народ неизменно молит Бога только о помиловании, взывая неизменно: «Господи помилуй». Почему? Да ведь просить милости у Бога это значит просить Его Царства, которое обещано было

Христом. «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его»

(Мф.6.33), — сказано было устами Господа Иисуса Христа в Евангелии. Неужели же не даст Он нам того малого, в чём мы имеем нужду, ведь Он

Сам знает все наши нужды прежде нашего прошения. Поэтому будем следовать примеру истинных древних христиан, которые молили Его о помиловании, т.е. искали, прежде всего, быть вместе с Богом, в Его Царстве, а ведь Божественная литургия как раз и ведёт нас в Его Царство уже здесь на земле, ибо она и есть Его благословенное Царство».

«Цветник духовный»



## ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

В день прощёного воскресенья Наши души смягчают вдруг. Я прошу у тебя прощенья, Мой хороший, мой верный друг. Перед Богом мы все неправы, Все грешим на земном пути. Зло свирепствует, дни лукавы. Не сердись на меня, прости. Мы заносчивы и упрямы. Слово правды для нас — укор. Я прощенья прошу у мамы, К небесам устремляя взор. И под пение панихиды Тихо плачу, себя виня... За печали, за все обиды Ты, родная, прости меня. Вседержитель взирает строго На заблудших детей Руси. Я прощенья прошу у Бога; Не оставь, помоги, спаси!

Татьяна ЕГОРОВА

Дорогие читатели! Просим не использовать газету в хозяйственных нуждах.

