



Точка опоры



ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМА РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ В ЮККАХ

ПОСТИМЕСЯ ПОСТОМ ПРИЯТНЫМ

† «Отец поста, возлюбленные, есть Закон Божий; мать его — воздержание, терпение, добродетель; дочери его — подвиг, чистота, целомудрие; его родные сыновья — Моисей, Илия, Даниил, Иоанн Креститель и весь лик святых, в особенности же — пустынножителей и подвижников; его ближайшие родственники — вера, надежда и любовь; его друзья — мир, кротость и согласие; его слуги — славословие, псалмопение непрестанное, молитва чистая; сожительствоет с ним страх Божий; плоды же их сожительства — святость, непорочность, дерзновение к Богу, Царство Небесное, Жизнь Вечная». *Свт. Иоанн Златоуст.*

† «Один монах спросил известного грузинского старца Гавриила, что такое пост. — «Сейчас объясню», — ответил тот и... напомнил монаху обо всех его грехах. От стыда монах не знал, что и делать. Упав на колени, он плакал. А старец с улыбкой сказал: «А теперь иди, ешь обед». — «Нет, отче, спасибо, я не хочу», — ответил монах. — «Вот это и есть пост, когда помнишь о своих грехах, каешься и уже не думаешь о еде». *Архимандрит Гавриил Ургебадзе.*



Идёт Великий пост — время, когда нужно не только поститься телесно, но и серьёзно задуматься о чистке души, подумать о грехах, которыми каждый из нас подвержен, искренне покаяться в них. Но! я хочу предостеречь вас, дорогие братья и

сестры, не допускайте, чтобы ваша исповедь и покаяние становились формальными. Ведь тогда, по сути дела, у человека начинает возникать «комплекс ветхозаветного еврея»: прочитал, поклонился, перекрестился, выдержал пост, и если всё это сделал, то значит достоин. А человек, к примеру, может мяса не вкушать в пост, а людей «вкушать». И когда исповедь во время поста превращается в гастроэнтерологию (кто что съел), то это тоже не совсем правильно. Ведь именно пост призван помочь человеку стяжать благодать Святого Духа: человек начинает чаще причащаться и за счёт освещения благодатью Божьей тёмных сторон своей души может увидеть свои грехи. Лично я думаю, что ни один грех невозможно увидеть без Божьей благодати. По книжке грехи не увидишь, но когда душа начнёт освещаться, то станут видны её темные места, и вот тогда надо выделить главный грех и попытаться с Божьей помощью справиться с ним. Возьмём, к примеру, православную лестницу грехов: основа всех грехов — пьянство и чревоугодие. Почему они идут вместе? Потому что в то время, когда писалось это правило, человек просто объедался и обпивался. Это были однократные моменты, тогда, конечно, никаких алкоголиков не было. Если бы святые отцы увидели нынешних пьяниц, которые пьют запоями и в это время вообще не вкушают никакой пищи, то это уже чревоугодием никак не назовёшь. Хотя водка и вино и не являются постными продуктами. А уж про наркоманов и говорить нечего... Так вот, пьянство и наркомания приводят к блуду, блуд приводит к сребролюбию, сребролюбие — к унынию, а уныние — к гордыне. Для того чтобы избавиться от гордыни, нужно преодолеть уныние. Для того чтобы преодолеть уныние, надо преодолеть сребролюбие. Для того чтобы преодолеть сребролюбие, необходимо с Божьей помощью справиться

с блудом. Но если мы «подрубим» пьянство, то вся эта лестница грехов обрушится, то есть надо, как говорится, зреть в корень, нужно выявлять главный грех.

В медицине есть такое понятие: симптоматическое лечение. Например, болит у человека желудок, ему дают обезболивающее средство — и боль проходит. Но причины

Можно сказать, что человек не живёт по заповедям Божиим, он даже не совсем понимает, что это такое. Ему гораздо проще прочитать какое-то правило, что-то не скучать в пост и считать при этом себя праведником. Таким образом, мы снова наступаем на «грабли ветхозаветных евреев»: они шли этой дорогой. Только в отличие от нас они

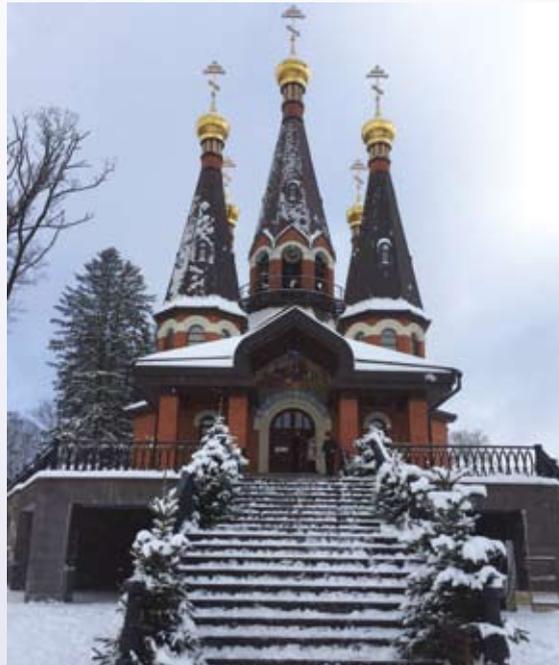
были такие подвижники конкретных дел, что мы просто выглядим жалкой пародией на них. Они серьёзно выполняли все законы, а мы? Какие мы законники? Правило-то и то плохо выполняем...

БОЖИЯ БЛАГОДАТЬ ДА ПРЕБУДЕТ С ВАМИ!

Поэтому прошу вас, братья и сестры, помнить слова Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа: **«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»** (Ин.13.35). Причащайтесь хотя бы один раз в неделю, просите перед Причастием у Бога о приумножении духа любви. Поймите, что жить по заповедям с Божьей помощью очень легко, а без Бога — невозможно. Когда придёт дух любви, вам станет понятно, что нет более радостной, светлой и лёгкой задачи, чем жить по заповедям. И ещё: просите перед Причастной Чашей, чтобы Господь даровал нам дар прощения всех тех, кто нас обидел, чтобы мы были **«мудры, как змии, и просты, как голуби»** (Мф.10.16).

Божье благословение да пребудет со всеми нами Во имя Отца и Сына и Святого Духа! Аминь.

Настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в деревне Юкки протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ



боли бывают разные: функциональное расстройство, гастрит, язва, онкология, болезнь позвоночника... И когда мы выявляем причину заболевания, устраняем её, то и боль проходит. А если мы всего лишь устраняем симптомы, то боль никогда не пройдёт. Вот и мы должны пытаться выделить генеральный, доминирующий в настоящий момент грех. Но если не заполнить душу благодатью, то свято место пусто не бывает: старый бес вернётся и приведёт с собой ещё семь, злейших себя.

ДАЙ, БОЖЕ, СИЛ

*Дай крепость нам, о Боже Правый,
Злодейство ближнего прощай
И крест тяжёлый и кровавый
С Твоею кротостью встречай.
И в дни тяжёлого волнения,
Когда ограбят нас враги,
Терпеть позор и оскорбленья,
Христос-Спаситель, помоги.
И у преддверия могилы
Вдохни в уста Твоих рабов
Нечеловеческие силы
Молиться кротко за врагов.*

(Из альбома вел.кн.Ольги Николаевны †1918)

ПО ДОРОГАМ СВЯТОЙ ЗЕМЛИ

23 февраля группа паломников – прихожане храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках по главе с настоятелем протоиереем Григорием Григорьевым — вылетела на Святую Землю. Наше паломничество по традиции, сложившейся уже за многие годы, началось с посещения церкви св.Георгия Победоносца в г.Лидде (ныне г.Лод), которая построена над гробницей святого, и принадлежит сей храм Иерусалимской православной церкви. Мошей здесь сейчас нет. Часть мошей содержится в храме-реликварии Сент-Шапель в Париже. Реликвию сохранил французский король Людовик Святой. Другие части мошей — десница, то есть правая рука до локтя, —



Гробница св.Георгия Победоносца

хранятся в серебряной раке на Святой Горе Афон, в монастыре Ксенофонта (Тречия).

Но место, где был захоронен св.Георгий, по-прежнему почитаемое, по тому состоянию покоя и радости, который охватывает паломников, понимаешь, что благодатное действие св.мошей Георгия Победоносца не прекращается здесь и по сей день. А о.Григорий рассказал, что видел во сне Георгия Победоносца на белом коне. Поэтому мы с особым благоговением прочитали здесь Деяния апостолов и Евангелие, помолились, а батюшка помазал нас всех маслом из лампадки, что теплится у иконы св.Георгия. Рядом с иконой — вериги, которые носил св.Георгий и малая частица его мошей.

Храм находится в небольшом арабском городе, основное население которого — мусульмане, но немногочисленная христианская община очень дружная. Нам рассказали, что храм очень сильно пострадал от землетрясения и пожара в XIX веке. И заново его отстраивали на деньги, которые собрали по всей России русские воины Георгиевские кавалеры, т.е. те, кто был награжден Георгиевским крестом за ратные подвиги. Неудивительно потому, что на всех паникадилах изображения двуглавых орлов Российской империи.

Также мы приложились к Лиддской иконе Божией Матери, о чудесном появлении которой рассказывает предание. **Святые апостолы Иоанн Богослов и Пётр несли свет своего учителя Христа людям. На этот раз проповеди звучали неподалеку от Иерусалима, в городе Лидде. Община из новообращенных христиан собралась в новом, только что построенном, храме, посвященном Пречистой Деве. Вернулись на время в Иерусалим, апостолы обратились к Божьей Матери, вымаливая для Лиддского храма благословения, освящения, просили Её посетить новую христианскую обитель. На что Пречистая сплотила любимым ученикам Иисуса, чтобы те споконно возвращались к пастве, а Приснодева там будет. Войдя в Лиддский храм, апостолы вдруг увидели настоящее чудо — на одном из столпов, служивших опорой свода здания, по-**

явился удивительной красоты образ Царицы Небесной, причём он проявился сам по себе, без участия рук человеческих. Позднее Мать Божия пришла во храм, она освятила его, передала дивному изображению божественную силу и благодать.

Затем мы отправились в город-порт Яффа (Иоппия) — один из древнейших городов Святой Земли. Там находится наша Русская миссия. Ещё в XIX веке архимандрит Антонин Капустин купил в Яффе участок земли, где и был построен храм св.апостола Петра и праведной Тавифы. Здесь мы также прочли Евангелие, помолились.

Чем известно это место? — тем, что здесь ап.Петром была воскрешена Тавифа. Этот случай описывается в Деяниях св.апостолов. В этом городе проповедовал апостол Петр, гостя в доме некоего Симона Кожевника на берегу моря. И случилось, что ученица-золотошвейка именем Тавифа, что значит «серна», которая была исполнена добрых дел и творила много милостынь, занемогла и умерла. Ее омыли и положили в горнице и отправились к Петру просить, чтобы он не замедлил прийти к ним. Когда Пётр вошёл в горницу, все вдовицы со слезами предстали перед ним, показывая рубашки и платья, какие делала Серна, живя с ними. Петр выслал всех вон и, преклонив колени, помолился, и, обратившись к телу, сказал: «Тавифа! Встань». И она открыла глаза свои и, увидев Петра, села. Он, подав ей руку, поднял и, призвав святых и вдовиц, поставил её перед ними живою. Это сделалось известным по всей Иоппии, и многие уверовали в Господа...

Наша матушка, подвизающиеся ныне в монастыре, очень радовались приезду паломников из России и радушно нас принимали. Следующий день нашего пребывания на святой Земле был совершенно необычный. Мы отправились в Фаранскую Лавру прп. Харитона Исповедника. По пути нам встретилось несколько заброшенных пещер. Вероятно, в древние времена здесь также жили отшельники.

Скит Святого Харитона, находящийся в ведении Русской Духовной Миссии РПЦЗ, был основан в XX веке на месте утраченной Фаранской Лавры. Нынешний монах Харитон один восстановил, как мог, и обслуживает всю большую территорию, которую занимает монастырь. Рядом — заповедник, но местные арабы и евреи очень хорошо относятся к о.Харитону. А паломники, которые приезжают сюда, поднимаясь по узкой горной тропе к монастырю, забирают и несут для него рюкзаки со строительными материалами от благотворителей, которые стоят у начала тропы. Так сделали и мы. Если паломников долго нет, то о.Харитон сам спускается и привозит всё на ослике.



о. Григорий в Лавре св. Харитона

Не передать, какое чудное состояние мы пережили, когда служили литургию в той самой пещере, где подвизался св.Харитон Исповедник, находившись у древнего каменного престола. Душа будто обрела крылья!

После литургии о.Харитон пригласил нас на трапезу, долго с нами беседовал. И далее мы снова двинулись в путь — к Иерихону, самому древнему городу на земле, история существования которого насчитывает 12 000 лет.

Матушка Елена ГРИГОРЬЕВА
(Продолжение следует)

он остался жив. В благодарность за то Господу, св.Харитон решил совершить пешее паломничество по Святой Земле. Он покинул Иерусалим, но его поймали разбойники и видя, что взяты-то с монаха нечего, отложили его казнь на утро. Разбойники ушли на свой страшный промысел, связав св.Харитона по рукам и ногам и бросив в пещеру, где они обитали. Всю ночь Харитон молился: «Владыка мой может и здесь ещё освободить меня живым от рук разбойников и избавить от смерти, как избавил Исаака от заклания, отроков из печи, Даниила от львов, святую Феклу от огня и зверей». Тут в пещеру заползла змея и попила из кувшина вина, отравив его своим ядом. Утром разбойники вернулись, выпили вино и все до единого умерли. Харитон не мог сам развязать путы, но вдруг набежали сотни мышей, перегрызли веревки и освободили святого. Ущелье с тех пор так и называется Фаранское — в честь мышей (фаран по арамейски — мышь). А преподобный Харитон, воздав благодарение Богу, стал подвизаться на месте своего чудесного спасения. Награбленное разбойниками золото он раздал нищим и в монастыри, а в разбойничьей пещере устроил церковь, вокруг которой со временем образовался монастырь — знаменитая в Палестине Фаранская Лавра. Спустя несколько лет после основания монастыря св. Харитон покинул Фаранскую лавру и ушел в Фекойские ущелья и на склоне высокой горы положил основание новой Суккийской лавры. Однако перед кончиной преподобный вернулся в Фаранскую лавру и здесь же был похоронен».

Скит Святого Харитона, находящийся в ведении Русской Духовной Миссии РПЦЗ, был основан в XX веке на месте утраченной Фаранской Лавры. Нынешний монах Харитон один восстановил, как мог, и обслуживает всю большую территорию, которую занимает монастырь. Рядом — заповедник, но местные арабы и евреи очень хорошо относятся к о.Харитону. А паломники, которые приезжают сюда, поднимаясь по узкой горной тропе к монастырю, забирают и несут для него рюкзаки со строительными материалами от благотворителей, которые стоят у начала тропы. Так сделали и мы. Если паломников долго нет, то о.Харитон сам спускается и привозит всё на ослике.



Лавра св. Харитона

Не передать, какое чудное состояние мы пережили, когда служили литургию в той самой пещере, где подвизался св.Харитон Исповедник, находившись у древнего каменного престола. Душа будто обрела крылья!

После литургии о.Харитон пригласил нас на трапезу, долго с нами беседовал. И далее мы снова двинулись в путь — к Иерихону, самому древнему городу на земле, история существования которого насчитывает 12 000 лет.

Матушка Елена ГРИГОРЬЕВА
(Продолжение следует)

ВЕЛИКИЙ ПОСТ — ВЕЛИКАЯ БОЖИЯ МИЛОСТЬ

Старец Паисий Святогорец писал: «Посредством поста человек превращается в агнца, ягнёнка. Если он превращается в зверя, это значит одно из двух: либо то, что предпринятая аскеза превышает его силы, либо то, что он занимается ею от эгоизма и поэтому не получает божественной помощи. Потому что, если он постится и имеет гордый помысел о том, что совершает что-то важное, то весь его пост идёт насмарку». О том, что такое пост и как правильно поститься сегодня размышляет доктор богословия, доктор медицинских наук, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках, протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.



о. Григорий Григорьев

Пост — это время углублённого изучения своих немощей, ограничения в питании есть попытка удаления базового греха всех проблем — чревоугодия. Ведь размер чревоугодия образно соответствует «размерам желудка». Чревоугодие — это «большой растяннутый желудок». Поэтому святые отцы советовали уменьшить количество пищи, например на один приём 200-500 грамм вместе с водой. Если не насытился, то лучше поесть ещё, но через какое-то время. Лучше принимать пищу дробно. Если мы уменьшим желудок, то уменьшатся и блуд, и сребролюбие, и уныние, и гордыня.

Почему ограничивается мясная пища? Когда человек ограничивает себя в мясной пище, у него уменьшается раздражение, напряжение, эмоциональный стресс. Так же и ограничения в молочной пище очень даже полезны для здоровья во многих случаях. Много лет назад приснопамятная Наталья Ивановна Моисеева, профессор Института экспериментальной медицины, изучила православный пост с точки зрения диетологии и терапии и пришла к выводу, что это — идеальная система лечебного питания доля нашего региона. Православная система питания крайне полезна в физиологическом смысле и отчасти в духовном. Но для духовного поста главное — не вкушать своих близких людей.

Пост имеет смысл только тогда, когда человек увидит свои немощи, а в окружающих будет видеть только свет. Пост — это борьба со злом в самом себе, а ограничения пищевые укрепляют волю. Мы любим пост, в посту нам хорошо.

После выхождения из поста не надо «растягивать свой желудок». А с годами надо всё меньше и меньше принимать пищи, закон должностей — съедать за раз столько, сколько входит в горсть.

Бывает ситуация, когда, даже соблюдая пост, вы съели больше, чем надобно. Тяжело телу, тяжело на душе. — Поголодайте несколько дней и постарайтесь причащаться как можно чаще. Попросите Господа, чтобы Он вас простил. Главное — достойно закончить пост. Представьте, что Вам после поста придётся предстать перед Спасителем. Максимально ограничьте себя в пище. Лично для меня легче голодать, чем ограничивать. Я считаю, что голод —

это и есть настоящий пост, в Великий пост святые отцы голодали. Кто-то воскликнет: Ах, как страшно и ужасно не есть. И это вполне по-человечески. Если же по примеру Христа, Его сорокадневного голодания и во славу Божию, то легко и радостно. Нельзя голодать по собственной воле, надо по благословению священника. Но дать такое благословение может лучше тот священник, который сам имеет подобный опыт. Голодание — мощнейший стресс, а во время стресса чрезвычайно повышается самовнушение. Поэтому если настроить себя полагательно, все пройдёт легко. Во время голодания не надо общаться с теми, кто сам не голодал, иначе они будут говорить о том, как вы ужасно выглядите, сокрушаться о вашем здоровье. Преподобный Серафим Саровский на камне тысячу дней не вкушал пищи. Но мы не святые, потому не будем голодать тыся-

чу дней, но лишь несколько, и разве нам не стоит подражать этим подвижникам — это нормально для православного человека.

В чём медицинский аспект голода: в организме взрослого человека накапливается несколько килограмм шлаков, это химические вещества, получаемые с пищей, питьем и дыханием. Два-три килограмма шлаков хранятся в мышцах, костях и суставах и периодически выбрасываются в кровь человека, создавая синдром повышенной хронической отравляемости, снижая иммунитет,

столько дел переделывать! Чтобы человек умер от голода, он должен потерять 30% массы своего тела, за 21 день человек теряет лишь 10%. Если голодаем сорок дней — теряем максимум 15%. Чем дальше мы голодаем, тем меньше теряем в весе. Чтобы нормализовать свой вес, надо не голодать, а уменьшить объём желудка. Голодаем мы для очищения организма, уменьшения интоксикаций, чтобы повысить качество, прозрачность мышления и с удвоенной, утроенной силой заниматься стяжанием Духа Святого.

Постами рекомендую поголодать в самом начале хотя бы один день, тогда весь пост пойдёт по-другому. Великий пост — великая Божия милость. Изначально пост — это голодание. Ведь Спаситель во время сорокадневного поста в пустыне не вкушал ничего. Поэтому именно так проводили пост святые отцы первых веков христианства. Время изменилось, но почему бы нам хоть в чём-то им не подражать? Постарайтесь максимально использовать пост — попустившись духом, душой и телом.

ИСТИННЫЙ ПОСТ - УДАЛЕНИЕ ОТ ЗЛА, ВОЗДЕРЖАНИЕ ЯЗЫКА, ПОДАВЛЕНИЕ В СЕБЕ ГНЕВА, ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ПОХОТЕЙ, ЗЛОСЛОВИЯ, ЛЖИ, КЛЯТВОПРЕСТУПЛЕНИЯ; ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ СЕГО ЕСТЬ ИСТИННЫЙ ПОСТ
(СВТ. ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ)



НОВОСТИ НАШЕГО ХРАМА

17 марта (после заседания Клуба Юкковских бабушек) предлагаем вниманию наших взрослых прихожан и школьников посмотреть спектакль «Пир во время чумы», поставленный по мотивам произведения А.С.Пушкина.

31 марта — в субботу — в нижнем храме во имя свв.мучеников Киприана и Иустинии состоится просмотр фильма «Николай II».



Праздник Торжества Православия возник в 843 году в связи с окончательной победой над ересью иконоборчества (осуждённого ещё на VII Вселенском соборе в 787 году). Но содержание его гораздо шире. Я хочу, чтобы вы, дорогие братья и сестры, осознали, что Торжество Православия — это торжество духа Божественной Любви над ветхозаветной формой. Вот если вы чувствуете, что в своей жизни, в своём богословии, в своём

ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

ннее богословие — это богословие любви. «**По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою**» (Ин.13.35). А если нет у нас духа Божественной любви между собой — кто же мы тогда,



Это — Ветер Радости — Господь, наполняющий Мир. Аминь.

себя неправильно — оставьте суд Господу, Он лучше знает, как всё устроить.

Да, нам хотелось бы находиться в храме в идеальных условиях, но таких условий никогда не будет, ибо этот мир весь повреждён. Поэтому считайте, что всевозможные нестроения — это испытание вашего духа, вашей любви к ближним. Представьте, вы присутствовали на литургии, молились, причастились, но в последний миг раздражились на что-то и... вся любовь ушла. Не поддавайтесь, смиряйтесь. Помните, храм — это лечебница, прежде всего, лечебница наших с вами повреждённых душ; многопрофильная лечебница, в которой преобладают всё-таки психические и духовные недуги. Мы все в разной степени духом, душой и телом больны, так стоит ли обижаться друг на друга? Старайтесь всё покрывать любовью и терпением. Торжество Православия для каждого из нас — это то, что мы до сих пор живы, несмотря на все наши немощи, болезни, стрессы, неприятности... Вот у меня вчера пропал голос, а сегодня перед службой появился... и это лично для меня великое торжество Православия.

И помните, Бог неизменно зло превращает в добро. Мы спасаемся не по благочестивой жизни, делам и подвигом, а по Божественной любви к нам Отца нашего Небесного. Для нас Торжество Православия — это, прежде всего, торжество духа Божественной любви над ветхозаветной формой.

жизненном пути вы не чувствуете дух Божественной любви, то вы обходите Бога — вы несёте ветхозаветную форму. Бывает такое? — Бывает. Бывает, что вы исполняете все формальности, все положенные обряды церковные, даже поститесь усердно и вычитываете утренние и вечерние правила (что тоже нужно и важно!), а душа безрадостно страдает. Чтобы душа пробудилась и ожила, очень важно научиться отделять главное от второстепенного. В Церкви Христовой всё имеет огромное значение, но самое главное из всего, что есть в Церкви — это Божественная литургия и сретение (встреча) человека со Христом. Это — центр Вселенной, центр мироздания. Всё остальное является вспомогательным. Поэтому важно, чтобы ветхозаветная форма не заслоняла бы собой главного. Поэтому я призываю вас всех как можно чаще причащаться. Может быть, это у нас последняя возможность причаститься, ведь мы

что же мы ученики? Поэтому даже если кого-то что-то раздражает — старайтесь оставаться спокойными и благодарными, не делайте другим замечания, не выказывайте в храме никому своё недовольство. Если кто-то ведёт

молитвенного обращения к Богу об отпущении грехов больного, совершается его помазание освящённым маслом, смешанным с вином, также семикратно. Елеосвящение совершается над православными верующими старше семи лет, страдающими телесными и душевными болезнями. Таинство совершается не только над страдающими от тяжёлых телесных недугов или умирающими. Тем более, что мало кто из живущих в наше время может считать себя абсолютно физически и психически здоровым даже при отсутствии тяжких заб-

Великим постом во многих храмах совершается Таинство Соборования. Что оно означает? В каких случаях необходимо собороваться и как часто?

Соборование, или как оно ещё называется Елеосвящение, — это церковное Таинство, в котором при помазывании тела специально освящённым маслом (елеем) призывается на человека благодать Божия, исцеляющая немощи душевные и телесные. Установление Таинства относится к апостольским временам. В послании ап.Иакова говорится: **«Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помянутся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восстановит его Господь; и если он содеял грехи, простятся ему»** (Иак.5.14,14).

Кроме телесного исцеления, в Таинстве испрашивается и отпущение грехов — ибо болезни могут являться следствием греха, тогда как сам грех — болезнь духовная. По изъяснению учителей Церкви, при Елеосвящении отпускаются грехи забытые (но не сознательно утаённые на исповеди!), к примеру — по причине своей малозначимости для человека.

Елеосвящение именуется Соборованием потому, что по Уставу Церкви его полагается совершать семи священникам — собором священнослужителей. Число семь — символический знак Церкви и её полноты; именно поэтому само последование Таинства состоит в прочтении, после определённых молитвословий, семи различных отрывков из Апостола и Евангелия, повествующих о покаянии, об исцелении, о необходимости веры и упования на Бога, о сострадании и милосердии. После каждого такого прочтения и

молитвенного обращения к Богу об отпущении грехов больного, совершается его помазание освящённым маслом, смешанным с вином, также семикратно. Елеосвящение совершается над православными верующими старше семи лет, страдающими телесными и душевными болезнями. Таинство совершается не только над страдающими от тяжёлых телесных недугов или умирающими. Тем более, что мало кто из живущих в наше время может считать себя абсолютно физически и психически здоровым даже при отсутствии тяжких заб-



леваний... Не совершается Елеосвящение над больными, находящимися в безсознательном состоянии, а также над буйными психическими больными. К Елеосвящению следует приступать по благословению священника.

† В храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Таинство Соборования будет проводиться 8, 22 и 29 марта 2018 года в 18.00. Пожертвование — 500 рублей (со свечой).

НОВОСТИ НАШЕГО ХРАМА



Дорогие прихожане и гости храма Рождества св.Иоанна Предтечи в дер.Юкки! **11 марта 2018 года** после поздней Божественной Литургии, чаепития и молитвы у иконы священномученика Киприана состоится творческая встреча с семьей Смирновых, представляющих «Школу ремёсел». Дмитрий и Мария Смирновы со своими детьми покажут спектакль «Гуси — лебеди», по сказке, которую мы все помним и любим с детства. Приходите с детьми и внуками, встреча будет интересная, полная добра и радости, и долго ещё будет греть вашу душу. А вечером в семейном кругу можно будет поделиться впечатлениями от увиденного. Ждём вас!

Митрополит Санкт-Петербургский и Ладужский Варсоноий: «Пророк и Предтеча Иоанн — величайший человек из рождённых на земле, который пришёл в этот мир, чтобы возвестить о пришествии Спасителя, крестил Его, проповедовал покаяние среди иудейского народа и много сделал за свою короткую жизнь.»

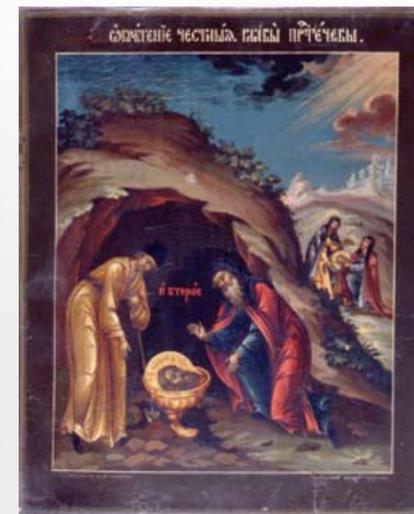


Его кончина была удивительной. Пророк и Предтеча Иоанн обличал царя Ирода за незаконное сожительство с женой его брата Филиппа: Иоанн хотел развязать узы греха у царя, которого Господь никогда не называл по имени, а только «лисицей». Потому что назвать имя человека — значит, автоматически записать его в Царство Небесное. Иоанн хотел этого человека развязать от греха прелюбодеяния, а вместо этого сам был связан и брошен в темницу за доброе дело ради этого семейства.

Когда царь Ирод праздновал день рождения, совершил это безумное злодеяние. Иродиада давно не терпела обличающего пророка, хотела умертвить его, но не находила повода. Царь пригласил на пир гостей, пьяниц, начальствующих, льстецов. Когда Саломея — дочь Иродиады — сплясала перед ними, он поклялся отдать ей до половины царства. Но Саломея понимала, что это невозможно, ибо он не может распорядиться ни клочком земли без разрешения римской власти. Девушка пошла к матери за советом, что просить. Та сказала, что нужно просить голову Иоанна Крестителя.

9 марта — первое и второе Обретение главы Иоанна Предтечи

ВИНОПИТИЕ СРОДНИ БЕСНОВАНИЮ



Мать и дочь находились в состоянии безумия, считая, что можно убить человека и принести на пир его голову на блюде. В Евангелие сказано, что царь опечалился. По толкованиям святых отцов, это было лицемерием. Царь дал указание охране и глава пророка и Предтечи Спасителя, истекавшая кровью, была принесена на пир. Девушка с ней побежала к матери, та стала колоть булавками обличавший её язык. Совершилось убийство...

Ученики рассказали Иисусу, что случилось с его родственником и другом. Он сказал, что смерть прославил Иоанна Крестителя на века. Сегодня во всех храмах прославляется этот великий пророк Божий, который хотел сделать добро царю, но был убит за него.

Будем помнить, до чего доводит пьянство. Ведь и среди наших знакомых и близких есть люди, которые страдают от страсти винопития, а это сродни беснованию. Сколько людей погибло из-за него, сколько совершенно убийств, сколько аварий случилось! Мы молимся, чтобы Господь избавил от этого недуга наших сродников, потому что страсть разрушает нашу жизнь и делает нас достойными ада».

ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

9 марта (пятница) — Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи

15 марта (четверг) — Иконы Божией Матери «Державная»

18 марта (воскресенье) — свт.Луки исповедника, архиепископа Симферопольского

24 марта (суббота) — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)

27 марта (вторник) — Феодоровской иконы Божией Матери

31 марта (суббота) — Лазарева суббота

КАК ПИТАЛИСЬ НА РУСИ В ПОСТУ

В постные дни XVI века или даже конца XIX века ели почти те же блюда, что и приготавливались со времён св.равноапостольного князя Владимира. Добавлялись лишь новые овощи: до конца XVII столетия на Руси не знали других овощей кроме капусты, чеснока, лука, огурцов, редьки, свёклы. Кушанья были просты и неразнообразны, хотя русские столы и отличались огромным количеством блюд. Но эти блюда походили почти во всём друг на друга, различаясь лишь малым — какой зеленью посыпаны, каким маслом заправлены.

Очень были распространены щи, уха, рассольное. К горячим щам подавали пироги с начинками из каш. Пироги делали пряженые, то есть жареные в масле, и подовые, то есть печёные. В постные нерыбные дни пироги пеклись с рыжиками, с маком, горохом, соком, репою, грибами, капустою, с изюмом, разными ягодами.

В постные рыбные дни пеклись пироги со всевозможнейшими породами рыб, особенно с сига́ми, снетками, лодогой, с одними рыбными молоками или с вязигой, на масле конопляном, маковым или ореховом; мелко искрошенная рыба перемешивалась с кашей или с сарацинским пшеном, которое сейчас мы называем рисом.

Делали в пост и оладьи, блины, хворосты, кисели. Оладьи жарились из крупитчатой муки, с ореховым маслом и подавались с паточкой, сахаром или мёдом. Оладьи огромного размера назывались приказными оладьями, потому что их приносили приказным людям на поминки. Блины делались красные и белые: первые из гречневой, вторые — из пшеничной муки. Кашу ели овсяную или гречневую, пшённая каша была редко.

Икра осетра и белорыбицы была роскошью; но паюсная икра была доступна даже беднякам. Кроме сырой икры употребляли икру, варёную в уксусе или маковым молоке и пряженую: в посты русские люди делали икра́нью, или икра́ные блины, — долго взбивали икру, добавляли крупитчатую муку, затем тесто запаривали.



В те постные дни, когда считалось грехом употреблять рыбу, ели кислицу и отварную свежую капусту, свёклу с постным маслом и уксусом, пироги с горохом, с овощной начинкой, гречневую и овсяную кашу с постными маслом, луковники, овсяной кисель, оладьи с мёдом, караваи с грибами и с пшеном, грибы варёные и жареные, разные блюда из гороха: горох битый, горох тёртый, горох цеженный, сыр гороховый, т.е. твёрдосбитый, мятый горох с постным маслом, лапшу из гороховой муки, творог из макового молока, хрен, редьку.

Ко всем блюдам любили примешивать пряные приправы, а в особенности лук, чеснок и шафран.

В постные дни в великосветских домах Москвы или Санкт-Петербурга подавали ту же отварную капусту, политую постным маслом; кислые грибные щи, как в любом из городов и домов Российской империи. Во время постов во всех ресторациях, трактирах, даже самых лучших заведениях на Невском про-



спекте выбор блюд ничем не отличался от тех, что ели в монастырях. Во время Великопосты не было, конечно, не только мяса, но



Девушка стояла посреди храма, видимо, не зная, что делать дальше. Служба закончилась, священник сказал вдохновенную проповедь, все причастились, и вот теперь длинная змейка очереди потянулась приложиться к кресту. Когда и это действие закончилось, батюшка посмотрел на неприкаемую фигуру девушки, ни слова не говоря, протянул в её сторону крест, улыбнулся и одобряюще кивнул. И она вдруг подхватила, подлетела к кресту и приложилась, возможно, впервые в жизни. Священник уже хотел было скрыться за Царскими вратами, как его окликнули. Оказывается, молодая мамочка с двумя малыми ребятами опоздала на Причастие. Три пары голубыми глазами растерянно смотрели на батюшку. Не прозвонив ни слова утрёка, он вынес Причастную Чашу, и счастливое семейство причастилось Тела и Крови Христовой. — «Как зовут этого священника?» — спросила я стоявшую рядом старушку. — «Да это же отец Игорь, такой душевный батюшка».

Знакомьтесь: **иерей Игорь Лысенко** — кандидат богословия, кандидат философских наук, преподаватель СПбДА и Общецерковной аспирантуры и докторантуры, советник ректора РХГА. До прихода в Церковь Игорь Владимирович занимал серьёзные посты. Так, обезпкоенный «здоровьем» исторических зданий Ленинграда, он становится во главе, созданного в 1989 году Фонда возрождения Ленинграда. А, будучи физиком по образованию, является автором нескольких десятков научных статей. И вдруг оставляет всё и становится священником...

— Когда я работал над диссертацией (политехнический институт), я отчётливо понял, что наука до сих пор не знает, как устроен мир в своей первооснове, — говорит о.Игорь. — Вот тогда я убедился, что Бог точно есть и это Он держит наш мир. Я это вдруг именно понял, осознал, хотя в храм ходил с детства.

Ходил... Да, не зря говорят «невольник — не богомольник», бабушка требовала, чтобы я выстаивал всю службу, вычитывал правила... За всеми этими тяжёлыми для восьмилетнего мальчика обязанностями, я не чувствовал радости, не видел Бога и, наконец, заявил: «Нет, такой Бог мне не нужен». Я перестал ходить в храм, но крестик почему-то не снял! Спустя годы, изучая физику, я понял, что Бог есть, а вернулся в лоно церковное благодаря любви, которую распространял вокруг себя приснопамятный о.Василий Лесняк. Мне как-то попала в руки районная газетка, в которой было напечатано несколько странных для советского времени строк о том, что в таком-то храме служит **протоиерей Василий Лесняк**. И всё, больше ни строчки — ни о том, что такой этот о.Василий, ни чем замечательны именно его службы. Фотографии тоже не было. Но я подумал: «Церковь отделена от государства и значит, если в газете пишут о каком-то священнике — это необычный человек». И я пошёл по указанному адресу. Дважды попал на службы других священников и сразу понимал, что это не он. В третий раз я зашёл в храм, а там такой прожектор любви, что, даже не спрашивая имени священника, я понял, это — он! Я стал прихожанином Спасо-Парголовской церкви.

В 1994 году о.Василий собрался ехать в паломничество на Святую Землю. **Владика Иоанн (Снычёв)** не хотел батюшку пускать — у о.Василия было больное сердце, а там жара +45 градусов. И ведь сорвалась поездка — в храме в Хевроне кто-то открыл стрельбу по верующим, все вылеты были отменены. Но в апреле о.Василий вновь забирался в Иерусалим, и я полетел с ним. Прилетаем — всего 25 градусов тепла. А

когда мы улетали, вернулось сорокаградусное пекло. Где был о.Василий — там происходило чудо.

Чудо произошло и со мной, с лёгкой руки о.Василия. В Иерусалиме мы с ним жили в одной келье, и он меня как-то спросил: «Если тебе скажу в огонь прыгнуть — прыгнешь?» Я тогда уже настолько доверял любви и мудрости батюшки, что, не задумываясь, ответил: «Конечно». — «Вот как, — протянул о.Василий, — а большинство моих духовных чад стали бы рассуждать, зачем это нужно...» Вскоре он сказал: «Давай-ка, поступай в семинарию». Я понёс документы. Но меня не хотели брать: «Вы — директор Фонда, физик, Вам семью кормить надо, зачем Вам семинария?» Я ответил, что так решил о.Василий Лесняк, значит, так и нужно. Ректор Духовной академии позвонил о.Василию, спросил, посылал ли он к ним странного физика, желающего получить духовное образование? Отец Василий это подтвердил, и меня приняли.

Когда я закончил семинарию и академию, стал кандидатом богословия и по благословению митрополита Владимира преподавал в Духовной Академии, меня многие спрашивали: почему я не становлюсь священником? Я отвечал: «Идти в священники, всё равно,

ПОД ПОКРОВОМ БОГОРОДИЦЫ

как идти в огонь». Отца Василия к тому времени уже не было, он отошёл ко Господу 6 мая 1995 год, и я успокоился на достигнутом. В это время **о. Григорий Григорьев** — тогда ещё просто Григорий Игоревич — стал строить храм в Юкках. Он позвонил мне и предложил: «Игорь, ты ведь закончил Духовную академию. Давай, принимай священнический сан и иди в наш храм служить». Я ответил: «Только после того, как тебя рукопо-



ложат. С тобой я готов служить в одном храме. Я знал, что если это и будет, то нескорю: о.Григорию не легко было стать священником, против него велась всевозможные происки недоброжелателей. Значит, у меня ещё есть время. Но где-то в 2012 году я стал замечать, что всё, что бы я не делал, — всё с нулевым результатом, самые великопено задуманные проекты срываются. Вот еду как-то домой, мысли невесёлые одолевают, тут звонок, в трубке голос Григория Игоревича: «Я только что от владыки Владимира, меня рукополагают перед постом и назначают настоятелем храма в Юкках. А ты готов выполнить своё обещание принять сан?» Я в ответ: «Да. Последние события меня убедили, что пора пришла».

Рукополагали меня в Юкковском храме, но я думал, что недолго прослужу здесь. Понимаете, у меня твёрдое убеждение, что я должен служить в храме, как-то связанном с Богородицей. Это убеждение уходит корнями в детство. У моей мамы был врождённый порок сердца и врачи говорили, что она не сможет родить. Поэтому когда пришло время

рожать, её спросили: «Кого будем спасать — Вас или ребёнка?» Мама ответила: «Конечно, ребёнка». Так появился на свет я. Мама тоже выжила. Много позднее она рассказала, что во время родов видела Женщину, Которая стояла рядом и держала поднятыми руки во всё время родов. Спустя годы мама увидела икону Божией Матери «Помощница в родах» и узнала её. И я с детства знал, что нахожусь под Покровом Богородицы, поэтому должен служить в храме, связанном с Царицей Небесной. А храм в Юкках освящён в честь Рождества Иоанна Предтечи, а нижний — в честь св.мучеников Киприана и Иустинии. Но почти сразу после моего рукоположения пришёл в храм местный житель Сергей Захаров и рассказал, что ему было видение, как Матерь Божия опустила Покров на то место, где нынче стоит наш храм.

— **Значит, не только бабушка, но и Ваша мама была верующей?**

— Мама — Тамара Васильевна — была членом партии, и считала, что Ленин святой человек. У неё была фамилия Батракова, и она говорила мне: «Ну, представь, если бы был царь, если бы не было Ленина, не было революции, мы были бы батраками». Но роды, видимо, изменили её миропонимание. Папа — Владимир Матвеевич — был крещён ещё в детстве. В последние годы его сильно безпокоила ишемическая болезнь сердца, но о.Василий папу отмолил и сказал, что пока жив он, будет жив и мой отец. И правда они умерли в один год — о.Василий 6 мая 95 года, а папа — 7 октября того же года. Отец, когда его выписали из больницы домой умирать, зашёл в храм и замер, восхищённо повторяя: «Как всё здорово». Священник сказал, что он Ангелов видит, и причастил его. Вскоре папа умер. Папа никогда ни о ком не говорил плохо, и за него очень легко молиться. А бабушка — Антонина Фёдоровна — была искренне верующей. Это она потихоньку от мамы крестила меня, когда мы ещё жили в Уфе, пригласив священника на дом. Я считаю, что все в моей семье были верующие, правда, в той мере, в какой это было возможно в советское время.

А я уже четыре года служу в храме в Юкках и чувствую себя под Покровом Богородицы. В заключение публикуем проповедь о.Игоря — небольшую, но всю пронизанную любовью и светом: «Сейчас много говорят и пишут о конце света, «назная» всё новые и новые даты. Но мы не будем говорить и ждать конца света, ибо свет безконечен. А вот тьма — тьма конечна. И мы можем приложить усилия к тому, чтобы её развеять. Просто нужно думать не только о себе, но и ещё о ком-то. **«Возлюби ближнего твоего, как самого себя»** (Мф.22.39).

Мы все хотим спастись. А для того, чтобы спастись, надо как можно больше отдавать света, который мы получили от Бога, всему миру, всем нуждающимся. Свет, в отличие от других материальных субстанций, чем больше его отдаёшь — тем больше прибавляется, тем светлее становится. Поэтому, если мы хотим, чтобы вокруг стало светлее, если хотим, чтобы страна наша просветлилась, чтобы стала такой, какой была, когда звалась Русью Святой, — надо очень просто поступать — как можно больше отдавать Божественной благодати, Божественной радости, Божественного внимания всем, кто находится рядом с нами. Но чтобы делиться Божественной благодатью с другими, нам надо самим сначала наполниться ею, зарядиться, что и происходит во время Причастия. Тело молит Господа Бога и Спас нашего Иисуса Христа, о котором в «Символе веры» сказано, что Он «Свет от Света». Поэтому, чтобы быть источником света, надо принять сначала этот свет, но не задерживать его, не присваивать себе, а щедро им делиться. Это — секрет счастья, радости и здоровья. Других секретов нет, все остальные секреты — ложные. Поэтому не поддавайтесь отцу лжи, будьте с Царём царей, со Светом и не только в сердце, но и в мире. Аминь».

Подготовила Ирина РУБЦОВА

Мне было десять лет, когда случилась эта история. Однажды осенним вечером я вернулся из школы домой и почувствовал, что заболел. Температура росла с каждым часом, мне становилось всё хуже. Я лежал, закрыл глаза, и просил только пить. Мама поила меня яблочным прохладным соком, но это помогло лишь на минуту. К вечеру меня отвезли в больницу. Помню, как меня ввели в палату, где я сразу увидел свободную койку. Не обращая ни на кого внимания, я прошёл прямо к ней. Лёг под одеяло, посмотрел на белый потолок, кафельные холодные стены, мысленно позвал несколько раз «мама, мама», и молча заплакал. Так, оплакивая своё одиночество, я уснул. Утром мне стало легче, и я огляделся. Моими соседками были две семиклассницы-подруги и тихая сероглазая, русоволосая девочка Света. Ей было лет девять. Больница была переполнена, и меня поместили в девичью палату.

На следующий день старших девочек выписали. Однако не успел я познакомиться с моей тишайшей соседкой, как в палату привели, вернее, принесли... некто. Двухлетняя Зоя сразу вернула себе своё «постоянное» имя — «детдомовская». Санитарки приволокли её к нам и плюхнули на кровать. «Она детдомовская, так что смотрите...» — как-то неопределённо сказала одна из них. «А она разговаривать-то хоть умеет?» — спросил я. — «Да ты что? Я ж сказала, она — детдомовская!» Мы с недоумением смотрели, как извивается в руках санитарок детдомовская — бритое наголо, худощавое, истончо воющее существо. — «Так ты на кровать писает!» — вскрикивает вдруг санитарка и спихивает малышку на пол. Девочка сидит на линолеумном полу в собственной луже и икает от плачу. Полы её казённого халатика намокают и темнеют. — «Что же с ней теперь делать?» — спрашивает Света полным слёз голосом. Я пожимаю плечами. Приходит нянечка, переодевает детдомовскую, кладёт на кровать. Потом моет пол. Но как только она

уходит, девочка съезжает на пол, и всё повторяется. Если к ней кто-нибудь подходит, она съёживается и скулит. Быть может, её в детдоме били?..

Глухая ночь. Зоя сидит под кроватью и воет. Мы со Светой не можем уснуть. Хоть бы она замолчала! Вдруг Света встаёт, подходит к

СИЛА ЛЮБВИ

Зоинной кроватке, присаживается на корточки и начинает ей что-то говорить тихонько-тихонько. Детдомовская отвечает ей каким-то поскуливанием. Звуки сплетаются: то унылый вой Зои, то тихий голос Светы, ласковый, переходящий в шёпот, снова поскуливание, и



опять нежный Светин голос... Я раньше и не подозревал, что у девочек может быть такой хороший голос!

Я прислушиваюсь, затав дыхание, поражённый тем, как она говорит всё это: «Маленькая моя... малышка моя... самая лучшая девочка на свете... Зоинька, радость моя... хочешь ко мне на ручки?» Из-под кровати позвывают крохотные ручонки, потом бритая головка и испуганно-изумлённые глазки на зарёванном личике. Зоя мгновенно напряженно всматривается в Светино лицо, потом выползает. Света осторожно берёт девочку на руки и продолжает нащёптывать ей ласковые слова. Малышка слушает, как зачарованная. Света подходит к моей кровати: «Вова, можно мы присядем к тебе? Без тебя



улыбнулись друг другу...»

Прошло много лет. Часто я думаю, как сложилась жизнь у Светы? Что стало с «нашей» Зоей? Как вернулась она тогда в свою прежнюю, детдомовскую жизнь? И не могла ли эта внезапная любовь подлечить её израненную детскую душу? Уж так устроена человеческая память, что всё плохое забывается, стирается, а хорошее помнится годами, и слава Богу!

Владимир СЛАВИН

Прочитала удивительную книгу «Кто услышит коноплянку» Виктора Лихачёва. Особенно потрясла сцена, где маленькая девочка Лиза, умирающая от рака, делится с главным героем Михаилом Киреевым секретом, как жить и ни на кого не сердиться и не обижаться. Вот этот отрывок: «Есть, наверное, счастливые люди. Они по свету ходят, птиц слушают, разные новые места видят, в речках купаются... Приключения с ними всякие происходят... Я обязательно по вашей книге всех птиц изучу, а если вырасту...» — «Почему если, Лиза?» — бодрым голосом спросил Киреев. «А потому, что всегда надо говорить «если» или «дай Бог». Меня так девочка одна в больнице научила... Её Катей звали. Она всё лето ждала, мечтала к бабушке в деревню поехать. Не получилось». — «Почему?» — «Умерла, — вздохнула Лиза. — Вот я с тех пор всегда и говорю: «если» и «дай Бог». И вы, дядя Миша, тоже так говорите». — «Хорошо», — у Киреева было ощущение, что эта маленькая девочка гораз-

до старше и мудрее его. Было видно, как Лиза загрузила. Видно, воспоминания разбередили девочке душу. «Дядя Миша, а хотите, я вам секрет открою?» — «Секрет? Очень люблю секреты». — «Я серьёзно. Я могу научить вас, как можно жить — и ни на кого не сердиться?» — «Разве это возможно?» — «Меня как раз Катя и научила. Вернее, то, что с ней случилось...» — «Её смерть?» — «Мы ведь поругались с ней... так, из-за пустяка. Я больше была не права. Но тогда подругому считала. Ну вот, а когда Катя умерла... я заплакала, но уже...» — «Уже ничего нельзя было вернуть?» — «Да». — «Грустно. А секрет в чём заключается?» — «Как, вы не поняли разве?» — «Нет». — «Вы когда захотите на кого-нибудь рассердиться или поругаться с кем-то, представьте, что должны умереть...» — «Я?» — «И вы, и тот человек. И вам сразу легче станет и совсем не захочется сердиться». Правда ведь, как мудро и просто? И ссор и обид станет меньше. Попробуйте.

ДОБРЫЙ СЕКРЕТ



Даша ЕГОРОВА, СПб

УМНЫМ ДЕТКАМ НА ЗАМЕТКУ

У одного врача спросили: — Есть ли у вас лекарство от греха?

— Есть, — ответил врач, — вот его рецепт: «нарой корней прослушания, собери цветов душевной чистоты, нарви листьяв терпения, собери плодов нелицемерия, не упивайся вином прелюбодеяния. Всё это иссуши постом воздержания, положи в кастрюльку добрых дел, добавь воды слёз покаяния, посли солью братолюбия, добавь щедрот милостыни. Во всё это положи ещё порошок смирения и коленакопленения. Принимай по три ложки в день страха Божия, одевайся в одежды праведности и не входи в пустословие, а то простудишься и заболеешь грехом опять».

Записала монахиня Шамординского монастыря

ДАЙ ПЕРЕКРЕЩУ

Малышка! Лгун! Авантюрист, артист, Талантливый лентяй, безценный самородок! Ты погибашь! Ты уже нечист. А ну приподними свой юный подбородок! Мужчиной будь. Сам испуки позор. Не говори, что время, мол, такое, что над Россией тризну правит вор. Займись пока что лишь самим собою. Мужчиной будь. Приумножай талант. Не ты, так кто же? Нас не так уж много. Встань перед женщиной, комедиант! Вот так. Теперь иди и помни Бога. Иди и помни, что вернёшься вновь. Когда Россия от врагов избавишь. Иди и помни: наших предков кровь Течёт в тебе. И ты её прославил. Иди и помни: струсишь — не прощу. Целуй икону. Дай перекрещу.

Нина КАРТАШЕВА

Вы спрашивали

«Впервые увидела, что в храме в Юкках священники, вынеся св.Дары, стали обходить с ним храм по периметру, и только потом началось таинство Причастия. Почему, зачем? С уважением р.Б.Дарья». **Отвечает настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в д.Юкки доктор богословия, профессор, протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.**

Уровень духовной жизни людей определяется тем, как служит Литургия, как верующие причащаются. Вот начинается евхаристический канон. Это – общее делание. Мы, священнослужители храма Рождества Иоанна Предтечи, обходим со святыми Дарами вокруг народа, собравшегося в храме. Для чего? — Чтобы народ оказался в центре Божественной Литургии. Это очень важно. Это — традиция, которая выполняется в Греции, В Иерусалиме, в Сирии... — во всех Древних Церквях.



Хочу добавить ещё несколько слов... Исходя из слов молитвы: «всякое ныне житейское отложим попечение», в начале литургии верных, все прихожане настраиваются на то, чтобы приступить к благоговейному принятию Тела и Крови Христовых, а если кто-то ещё мается в очереди на исповедь, прокручивая

в мозгу свои грехи, пытаюсь настроиться на покаянный лад, — согласитесь, есть в этом какое-то нестроение... Правильнее, когда после Херувимской индивидуальная исповедь заканчивается, и весь приход, как один человек, молится.

Я хочу, дорогие братья и сестры, чтобы вы осознали, что Божественная Литургия — это общее делание, а не то, что священники молятся сами по себе, а прихожане делают, кому что вздумается. Нет, вы — каждый из вас — принимаете непосредственное участие в Божествен-

ном чуде превращения хлеба в Тело Христа, вина — в Его честную Кровь. Поймите, это чудо — больше, чем сотворение мира.

Думаю, что со временем, в духе любви, мы научимся вести себя в храме правильно.

Свт.Иоанн Златоуст: «Если бы мы даже не сделали никакого греха, то уже один этот грех (осуждение) мог бы свести нас в преисподнюю...», «Кто строго расследует чужие проступки, тот не получит никакого снисхождения к своим собственным. Бог произносит суд не только в соответствии со свойствами наших преступлений, но и с твоим судом о других».

СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ГРЕХЕ ОСУЖДЕНИЯ

Прп.Иоанн Лествичник: «Как добрый виноградарь вкушает только зрелые ягоды, а кислые оставляет, так и благоразумный и рассудительный ум тщательно замечает чужие добродетели... Безумный же человек отыскивает чужие пороки и недостатки», «За какие грехи телесные или душевные осудим ближнего, в те впадаем сами, и иначе не бывает».

Свт.Василий Великий: «Если увидишь ближнего во грехе, не на одно это смотри, но подумай о том, что он сделал или делает хорошего, и нередко,

осмыслив общее, а не частности, найдёшь, что он лучше тебя».

Свт.Григорий Богослов: «Лучше о себе слышать плохое, чем плохо говорить о другом. Если кто, желая позабыть тебя, выставляет ближнего на посмешище, то представь себе, что предметом насмешек служишь ты сам, и его слова огорчат тебя».

«Мудрость духовная»



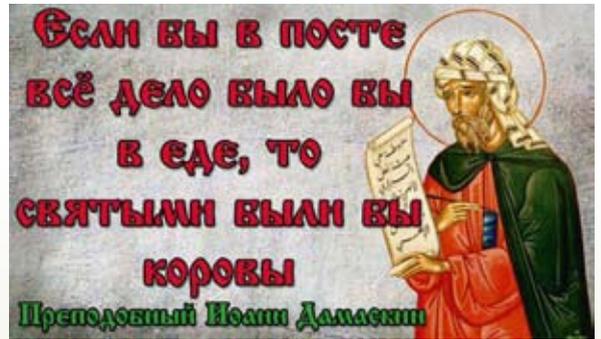
Святитель Григорий Двоеслов спрашивал учеников: «Как правильно — или же соблюдать ревностно пост, аскезу и при этом гордиться, или же смиряться и почти ничего не соблюдать?»

— Конечно, лучше уж не соблюдать. Смирение — христианская добродетель, она важнее, — ответили ученики

ВОПРОС ГРИГОРИЯ ДВОЕСЛОВА

без долгих раздумий. Вот и нынешние христиане именно так и отвечают! А свт.Григорий Двоеслов говорит: «Нет, пусть лучше будет гордиться, но человек будет нести подвиги, а Господь Сам найдёт, как его смирить».

«Сокровищница духовной мудрости»



КАК МОЖНО ПОСТЯСЬ — НЕ ПОСТИТЬСЯ

— Как же можно постяться — не поститься? — удивится кто-то. Святитель Иоанн Златоуст на это отвечал: «Это бывает тогда, когда кто-нибудь воздерживается от яств, а не воздерживается от грехов. Или когда кто-нибудь употребляет скоромную пищу, но не касается греха. Второй пост лучше того, и не только лучше, но и легче; во время того поста многие ссылаются на свою телесную слабость, говорят: «Питие воды вредно мне», или: «Я не могу употреблять в пищу овощи». Не раз приходилось такое слышать. А при этом посте нельзя сказать ничего подобного. Участвуй в трапезе, употребляй вино умеренно. Если хочешь вкушать мясо, никто не препятствует. Пользуйся всем, но только воздержись от греха. Видишь ли, как этот пост удобен для всех? При нём нельзя ссылаться на слабость телесную. Это — чистое дело души». Пост — это не сжигание лишних калорий, это сжигание гордыни, самолюбия и грехов!

«Цветник духовный»

ПИСЬМО МАТЕРИ



«Дорогая доченька! Наступит день, когда я состарюсь — и тогда прояви терпение и постарайся понять меня. Если запачкаюсь за едой, если не смогу одеться без твоей помощи, будь терпелива. Вспомни, как много часов я потратила, чтобы учить этому тебя. Если, разговаривая с тобой, буду тысячу раз повторять одно и то же — не перебивай, выслушай меня. Когда ты была маленькой, мне приходилось тысячу раз читать тебе одну и ту же сказку, чтобы ты заснула; сотни раз отвечать на один и тот же вопрос. Когда ты увидишь, что я ничего не понимаю в новых технологиях — дай мне время и не смотри на меня с насмешливой улыбкой. Я так многому тебя научила: как правильно есть, как красиво одеваться, как вести себя в обществе, как бороться с жизненными невзгодами, помогала готовить уроки. Если в какой-то момент я что-то забуду или утрачу нить нашего разговора — дай мне время, чтобы вспомнить. А если у меня так и не получится, не переживай. Ведь самое важное не то, что я говорю, а то, что могу быть с тобой, что ты меня слушаешь... Если вдруг у меня пропадёт аппетит, не заставляй меня есть. Я сама знаю, когда мне стоит поесть, а когда — нет. Если уставшие ноги откажутся служить мне опорой — дай мне руку, как я давала тебе свою, когда ты делал первые шаги. И если я однажды скажу тебе, что больше не хожу жить, что я хочу уйти к Господу — не злись на меня. Когда-нибудь ты меня поймёшь. Видя мою старость, не грусти, не злись, не чувствуй себя безильной. Просто будь рядом со мной, старайся меня понять и помочь мне — как я помогала тебе, когда ты только начинала свою жизнь. Помоги мне идти дальше, помоги мне закончить мой путь с любовью и терпением. За это я награжу тебя своей улыбкой и безмерной любовью, которая никогда не угаснет. Я люблю тебя, моя дорогая доченька!»

Автор неизвестен

Дорогие читатели! Просим не использовать газету в хозяйственных нуждах.

