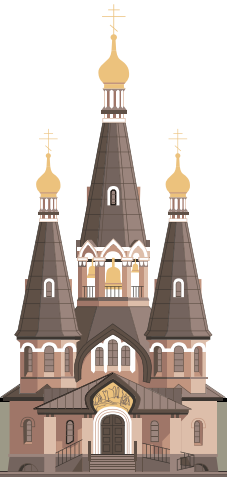




# Точка опоры



ПРИХОДСКАЯ ГАЗЕТА ХРАМА РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ В ЮККАХ

## ПОСТИМЕСЯ ПОСТОМ ПРИЯТНЫМ

† «Отец поста, возлюбленные, есть Закон Божий; мать его — воздержание, терпение, добродетель; дочери его — подвиг, чистота, целомудрие; его родные сыновья — Моисей, Илия, Даниил, Иоанн Креститель и весь лик святых, в особенности же — пустынножителей и подвижников; его ближайшие родственники — вера, надежда и любовь; его друзья — мир, кротость и согласие; его слуги — славословие, псалмопение непрестанное, молитва чистая; сожительствоет с ним страх Божий; плоды же их сожительства — святость, непорочность, дерзновение к Богу, Царство Небесное, Жизнь Вечная». *Свт. Иоанн Златоуст.*

† «Один монах спросил известного грузинского старца Гавриила, что такое пост. — «Сейчас объясню», — ответил тот и... напомнил монаху обо всех его грехах. От стыда монах не знал, что и делать. Упав на колени, он плакал. А старец с улыбкой сказал: «А теперь иди, ешь обед». — «Нет, отче, спасибо, я не хочу», — ответил монах. — «Вот это и есть пост, когда помнишь о своих грехах, каешься и уже не думаешь о еде». *Архимандрит Гавриил Ургебадзе.*



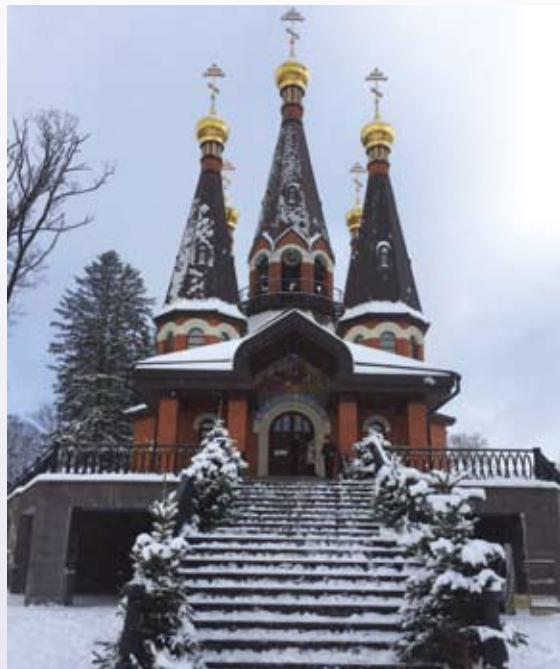
**И**дёт Великий пост — время, когда нужно не только поститься телесно, но и серьёзно задуматься о чистке души, подумать о грехах, которыми каждый из нас подвержен, искренне покаяться в них. Но! я хочу предостеречь вас, дорогие братья и

сестры, не допускайте, чтобы ваша исповедь и покаяние становились формальными. Ведь тогда, по сути дела, у человека начинает возникать «комплекс ветхозаветного еврея»: прочитал, поклонился, перекрестился, выдержал пост, и если всё это сделал, то значит достоин. А человек, к примеру, может мяса не вкушать в пост, а людей «вкушать». И когда исповедь во время поста превращается в гастроэнтерологию (кто что съел), то это тоже не совсем правильно. Ведь именно пост призван помочь человеку стяжать благодать Святого Духа: человек начинает чаще причащаться и за счёт освещения благодатью Божьей тёмных сторон своей души может увидеть свои грехи. Лично я думаю, что ни один грех невозможно увидеть без Божьей благодати. По книжке грехи не увидишь, но когда душа начнёт освещаться, то станут видны её тёмные места, и вот тогда надо выделить главный грех и попытаться с Божьей помощью справиться с ним. Возьмём, к примеру, православную лестницу грехов: основа всех грехов — пьянство и чревоугодие. Почему они идут вместе? Потому что в то время, когда писалось это правило, человек просто объедался и обпивался. Это были однократные моменты, тогда, конечно, никаких алкоголиков не было. Если бы святые отцы увидели нынешних пьяниц, которые пьют запоями и в это время вообще не вкушают никакой пищи, то это уже чревоугодием никак не назовёшь. Хотя водка и вино и не являются постными продуктами. А уж про наркоманов и говорить нечего... Так вот, пьянство и наркомания приводят к блуду, блуд приводит к сребролюбию, сребролюбие — к унынию, а уныние — к гордыне. Для того чтобы избавиться от гордыни, нужно преодолеть уныние. Для того чтобы преодолеть уныние, надо преодолеть сребролюбие. Для того чтобы преодолеть сребролюбие, необходимо с Божьей помощью справиться

с блудом. Но если мы «подрубим» пьянство, то вся эта лестница грехов обрушится, то есть надо, как говорится, зреть в корень, нужно выявлять главный грех.

В медицине есть такое понятие: симптоматическое лечение. Например, болит у человека желудок, ему дают обезболивающее средство — и боль проходит. Но причины

## БОЖИЯ БЛАГОДАТЬ ДА ПРЕБУДЕТ С ВАМИ!



боли бывают разные: функциональное расстройство, гастрит, язва, онкология, болезнь позвоночника... И когда мы выявляем причину заболевания, устраняем её, то и боль проходит. А если мы всего лишь устраняем симптомы, то боль никогда не пройдёт. Вот и мы должны пытаться выделить генеральный, доминирующий в настоящий момент грех. Но если не заполнить душу благодатью, то свято место пусто не бывает: старый бес вернётся и приведёт с собой ещё семь, злейших себя.

Можно сказать, что человек не живёт по заповедям Божиим, он даже не совсем понимает, что это такое. Ему гораздо проще прочитать какое-то правило, что-то не скучать в пост и считать при этом себя праведником. Таким образом, мы снова наступаем на «грабли ветхозаветных евреев»: они шли этой дорогой. Только в отличие от нас они

были такие подвижники конкретных дел, что мы просто выглядим жалкой пародией на них. Они серьёзно выполняли все законы, а мы? Какие мы законники? Правило-то и то плохо выполняем...

Поэтому прошу вас, братья и сестры, помнить слова Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа: **«По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою»** (Ин.13.35). Причащайтесь хотя бы один раз в неделю, просите перед Причастием у Бога о приумножении духа любви. Поймите, что жить по заповедям с Божьей помощью очень легко, а без Бога — невозможно. Когда придёт дух любви, вам станет понятно, что нет более радостной, светлой и лёгкой задачи, чем жить по заповедям. И ещё: просите перед Причастной Чашей, чтобы Господь даровал нам дар прощения всех тех, кто нас обидел, чтобы мы были **«мудры, как змии, и просты, как голуби»** (Мф.10.16).

Божье благословение да пребудет со всеми нами Во имя Отца и Сына и Святого Духа! Аминь.

**Настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в деревне Юкки протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ**

## ДАЙ, БОЖЕ, СИЛ

*Дай крепость нам, о Боже Правый,  
Злодейство ближнего прощай  
И крест тяжёлый и кровавый  
С Твоею кротостью встречай.  
И в дни тяжёлого волнения,  
Когда ограбят нас враги,  
Терпеть позор и оскорбленья,  
Христос-Спаситель, помоги.  
И у преддверия могилы  
Вдохни в уста Твоих рабов  
Нечеловеческие силы  
Молиться кротко за врагов.*

(Из альбома вел.кн.Ольги Николаевны †1918)

# ПО ДОРОГАМ СВЯТОЙ ЗЕМЛИ

**23** февраля группа паломников – прихожане храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках по главе с настоятелем протоиереем Григорием Григорьевым — вылетела на Святую Землю. Наше паломничество по традиции, сложившейся уже за многие годы, началось с посещения церкви св.Георгия Победоносца в г.Лидде (ныне г.Лод), которая построена над гробницей святого, и принадлежит сей храм Иерусалимской православной церкви. Мошей здесь сейчас нет. Часть мошей содержится в храме-реликварии Сент-Шапель в Париже. Реликвию сохранил французский король Людовик Святой. Другие части мошей — десница, то есть правая рука до локтя, —



Гробница св.Георгия Победоносца

Лиддская икона Божией Матери

хранятся в серебряной раке на Святой Горе Афон, в монастыре Ксенофонта (Трессия). Но место, где был захоронен св.Георгий, по-прежнему почитаемое, по тому состоянию покоя и радости, который охватывает паломников, понимаешь, что благодатное действие св.мошей Георгия Победоносца не прекращается здесь и по сей день. А о.Григорий рассказал, что видел во сне Георгия Победоносца на белом коне. Поэтому мы с особым благоговением прочитали здесь Деяния апостолов и Евангелие, помолились, а батюшка помазал нас всех маслом из лампадки, что теплится у иконы св.Георгия. Рядом с иконой — вериги, которые носил св.Георгий и малая частица его мошей.

Храм находится в небольшом арабском городе, основное население которого — мусульмане, но немногочисленная христианская община очень дружная. Нам рассказали, что храм очень сильно пострадал от землетрясения и пожара в XIX веке. И заново его отстраивали на деньги, которые собрали по всей России русские воины Георгиевские кавалеры, т.е. те, кто был награжден Георгиевским крестом за ратные подвиги. Неудивительно потому, что на всех паникадилах изображения двуглавых орлов Российской империи.

Также мы приложились к Лиддской иконе Божией Матери, о чудесном появлении которой рассказывает предание. **Святые апостолы Иоанн Богослов и Пётр несли свет своего учителя Христа людям. На этот раз проповеди звучали неподалеку от Иерусалима, в городе Лидде. Община из новообращенных христиан собралась в новом, только что построенном, храме, посвященном Пречистой Деве. Вернулись на время в Иерусалим, апостолы обратились к Божьей Матери, вымаливая для Лиддского храма благословения, освящения, просили Её посетить новую христианскую обитель. На что Пречистая сплотила любимым ученикам Иисуса, чтобы те спойкойно возвращались к пастве, а Приснодева там будет. Войдя в Лиддский храм, апостолы вдруг увидели настоящее чудо — на одном из столпов, служивших опорой свода здания, по-**

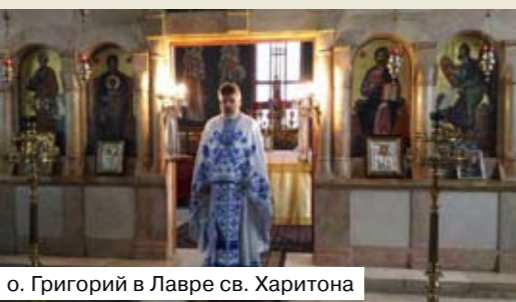
**явился удивительной красоты образ Царицы Небесной, причем он проявился сам по себе, без участия рук человеческих. Позднее Матерь Божия пришла во храм, она освятила его, передала дивному изображению божественную силу и благодать.**

Затем мы отправились в город-порт Яффа (Иоппия) — один из древнейших городов Святой Земли. Там находится наша Русская миссия. Ещё в XIX веке архимандрит Антонин Капустин купил в Яффе участок земли, где и был построен храм св.апостола Петра и праведной Тавифы. Здесь мы также прочли Евангелие, помолились.

Чем известно это место? — тем, что здесь ап.Петром была воскрешена Тавифа. Этот случай описывается в Деяниях св.апостолов. В этом городе проповедовал апостол Петр, гостя в доме некоего Симона Кожевника на берегу моря. И случилось, что ученица-золотошвейка именем Тавифа, что значит «серна», которая была исполнена добрых дел и творила много милостынь, занемогла и умерла. Ее омыли и положили в гробнице и отправились к Петру просить, чтобы он не замедлил прийти к ним. Когда Пётр вошёл в гробницу, все вдовицы со слезами предстали перед ним, показывая рубашки и платья, какие делала Серна, живя с ними. Петр выслал всех вон и, преклонив колени, помолился, и, обратившись к телу, сказал: «Тавифа! Встань». И она открыла глаза свои и, увидев Петра, села. Он, подав ей руку, поднял и, призвав святых и вдовиц, поставил её перед ними живою. Это сделалось известным по всей Иоппии, и многие уверовали в Господа...

Наша матушка, подвизающиеся ныне в монастыре, очень радовались приезде паломников из России и радушно нас принимали. Следующий день нашего пребывания на святой Земле был совершенно необычный. Мы отправились в Фаранскую Лавру прп. Харитона Исповедника. По пути нам встретилось несколько заброшенных пещер. Вероятно, в древние времена здесь также жили отшельники.

Скит Святого Харитона, находящийся в ведении Русской Духовной Миссии РПЦЗ, был основан в XX веке на месте утраченной Фаранской Лавры. Нынешний монах Харитон один восстановил, как мог, и обслуживает всю большую территорию, которую занимает монастырь. Рядом — заповедник, но местные арабы и евреи очень хорошо относятся к о.Харитону. А паломники, которые приезжают сюда, поднимаясь по узкой горной тропе к монастырю, забирают и несут для него рюкзаки со строительными материалами от благотворителей, которые стоят у начала тропы. Так сделали и мы. Если паломников долго нет, то о.Харитон сам спускается и привозит всё на ослике.



о. Григорий в Лавре св. Харитона

Не передать, какое чудное состояние мы пережили, когда служили литургию в той самой пещере, где подвизался св.Харитон Исповедник, находившись у древнего каменного престола. Душа будто обрела крылья!

После литургии о.Харитон пригласил нас на трапезу, долго с нами беседовал. И далее мы снова двинулись в путь — к Иерихону, самому древнему городу на земле, история существования которого насчитывает 12 000 лет.

**Матушка Елена ГРИГОРЬЕВА**  
(Продолжение следует)



г. Яффо

**он остался жив. В благодарность за то Господу, св.Харитон решил совершить пешее паломничество по Святой Земле. Он покинул Иерусалим, но его поймали разбойники и видя, что взять-то с монаха нечего, отложили его казнь на утро. Разбойники ушли на свой страшный промысел, связав св.Харитона по рукам и ногам и бросив в пещеру, где они обитали. Всю ночь Харитон молился: «Владыка мой может и здесь ещё освободить меня живым от рук разбойников и избавить от смерти, как избавил Исаака от заклания, отроков из пещи, Даниила от львов, святую Феклу от огня и зверей». Тут в пещеру заползла змея и попила из кувшина вина, отравив его своим ядом. Утром разбойники вернулись, выпили вино и все до единого умерли. Харитон не мог сам развязать путы, но вдруг набежали сотни мышей, перегрызли веревки и освободили святого. Ущелье с тех пор так и называется Фаранское — в честь мышей (фаран по арамейски — мышь). А преподобный Харитон, воздав благодарение Богу, стал подвизаться на месте своего чудесного спасения. Награбленное разбойниками золото он раздал нищим и в монастыри, а в разбойничьей пещере устроил церковь, вокруг которой со временем образовался монастырь — знаменитая в Палестине Фаранская Лавра. Спустя несколько лет после основания монастыря св. Харитон покинул Фаранскую лавру и ушел в Фекойские ущелья и на склоне высокой горы положил основание новой Суккийской лавры. Однако перед кончиной преподобный вернулся в Фаранскую лавру и здесь же был похоронен».**



Лавра св. Харитона

Скит Святого Харитона, находящийся в ведении Русской Духовной Миссии РПЦЗ, был основан в XX веке на месте утраченной Фаранской Лавры. Нынешний монах Харитон один восстановил, как мог, и обслуживает всю большую территорию, которую занимает монастырь. Рядом — заповедник, но местные арабы и евреи очень хорошо относятся к о.Харитону. А паломники, которые приезжают сюда, поднимаясь по узкой горной тропе к монастырю, забирают и несут для него рюкзаки со строительными материалами от благотворителей, которые стоят у начала тропы. Так сделали и мы. Если паломников долго нет, то о.Харитон сам спускается и привозит всё на ослике.

Не передать, какое чудное состояние мы пережили, когда служили литургию в той самой пещере, где подвизался св.Харитон Исповедник, находившись у древнего каменного престола. Душа будто обрела крылья!

После литургии о.Харитон пригласил нас на трапезу, долго с нами беседовал. И далее мы снова двинулись в путь — к Иерихону, самому древнему городу на земле, история существования которого насчитывает 12 000 лет.

**Матушка Елена ГРИГОРЬЕВА**  
(Продолжение следует)

# ВЕЛИКИЙ ПОСТ — ВЕЛИКАЯ БОЖИЯ МИЛОСТЬ

**Старец Паисий Святогорец писал: «Посредством поста человек превращается в агнца, ягнёнка. Если он превращается в зверя, это значит одно из двух: либо то, что предпринятая аскеза превышает его силы, либо то, что он занимается ею от эгоизма и поэтому не получает божественной помощи. Потому что, если он постится и имеет гордый помысел о том, что совершает что-то важное, то весь его пост идёт насмарку». О том, что такое пост и как правильно поститься сегодня размышляет доктор богословия, доктор медицинских наук, настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках, протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.**



это и есть настоящий пост, в Великий пост святые отцы голодали. Кто-то воскликнет: Ах, как страшно и ужасно не есть. И это вполне по-человечески. Если же по примеру Христа, Его сорокадневного голодания и во славу Божию, то легко и радостно. Нельзя голодать по собственной воле, надо по благословению священника. Но дать такое благословение может лучше тот священник, который сам имеет подобный опыт. Голодание — мощнейший стресс, а во время стресса чрезвычайно повышается самовнушение. Поэтому если настроить себя позитивно, все пройдет легко. Во время голодания не надо общаться с теми, кто сам не голодал, иначе они будут говорить о том, как вы ужасно выглядите, сокрушаться о вашем здоровье. Преподобный Серафим Саровский на камне тысячу дней не вкушал пищи. Но мы не святые, потому не будем голодать тыся-

чу дней, но лишь несколько, и разве нам не стоит подражать этим подвижникам — это нормально для православного человека.

В чём медицинский аспект голода: в организме взрослого человека накапливается несколько килограммов шлаков, это химические вещества, получаемые с пищей, питьем и дыханием. Два-три килограмма шлаков хранятся в мышцах, костях и суставах и периодически выбрасываются в кровь человека, создавая синдром полывышенной хронической утомляемости, снижая иммунитет,



*Истинный пост состоит не в одном изнурении плоти, но и в том, чтобы ты сам хотел бы есть, отдать алчущему.*

*Св. Серафим Саровский*

чуждым людям. Я считаю, что голод —

После выхода из поста не надо «растягивать свой желудок». А с годами надо всё меньше и меньше принимать пищи, закон должностей — съедать за раз столько, сколько входит в горсть.

Бывает ситуация, когда, даже соблюдая пост, вы съели больше, чем надобно. Тяжело телу, тяжело на душе. — Поголодайте несколько дней и постарайтесь причаститься как можно чаще. Попросите Господа, чтобы Он вас простил. Главное — достойно закончить пост. Представьте, что Вам после поста придется предстать перед Спасителем. Максимально ограничьте себя в пище. Лично для меня легче голодать, чем ограничивать. Я считаю, что голод —



ИСТИННЫЙ ПОСТ - УДАЛЕНИЕ ОТ ЗЛА, ВОЗДЕРЖАНИЕ ЯЗЫКА, ПОДАВЛЕНИЕ В СЕБЕ ГНЕВА, ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ПОХОТЕЙ, ЗЛОСЛОВИЯ, ЛЖИ, КЛЯТВОПРЕСТУПЛЕНИЯ, ВОЗДЕРЖАНИЕ ОТ СЕГО ЕСТЬ ИСТИННЫЙ ПОСТ (СВТ. ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ)

вызывая множество болезней. Эти шлаки могут выйти только в голоде, когда включаются очистительные силы организма.

Основной закон диетологии — жиры горят в огне углеводов. Когда человек перестаёт принимать пищу, употребляя только воду, запас гликогенов в печени истощается в течение двух суток, и жир уже не расщепляется. Тогда в организме начинаются явления ацидоза, появляются кислые реакции крови и мочи, от человека может исходить запах ацетона, при этом он может чувствовать себя, как больной гриппом. Обычно это продолжается три-пять дней. Когда явления ацидоза доходит до пика, срабатывает механизм самозащиты: свои собственные запасы начинают расщепляться на жиры и углеводы, организм сам себя перерабатывает — это называется механизм эндогенного питания, пристеночного пищеварения. В этом режиме организм начинает работать как мусоросортировочная печь. Все шлаки выводятся из него через четыре системы — желудочно-кишечный тракт, мочевыделительную систему, пот и дыхание.

Причём, кто будет голодать, помните: в этот период необходимо максимальные физические нагрузки, большое количество прогулок, парные бани, как можно больше надо пить воды. Но самое главное — часто причаститься, благодарить Бога и всю высвобождающуюся энергию потратить на стяжение благодати Святого Духа через видение своих духовных грехов и немощей. Тогда Пасха Христова будет как великая благодатная радость.

Я сам периодически голодаю уже на протяжении тридцати лет, обычно один раз в неделю, среду или пятницу — по 36 часов. Во вторник ужинаю, а завтракаю уже в четверг. В это время я, как правило, стараюсь служить в церкви, причаститься. Постами голодаю по неделе четыре раза в году. И один раз в году, обычно на Успенский пост, три недели. Если голодать длительно, то лучше делать это в тёплое время года.

Я как-то голодал 21 день и успел столько дел переделать! Чтобы человек умер от голода, он должен потерять 30% массы своего тела, за 21 день человек теряет лишь 10%. Если голодаем сорок дней — теряем максимум 15%. Чем дальше мы голодаем, тем меньше теряем в весе. Чтобы нормализовать свой вес, надо не голодать, а уменьшить объём желудка. Голодаем мы для очищения организма, уменьшения интоксикаций, чтобы повысить качество, прозрачность мышления и с удвоенной, утроенной силой заниматься стяжением Духа Святого.

Постами рекомендую поголодать в самом начале хотя бы один день, тогда весь пост пойдёт по-другому. Великий пост — великая Божия милость. Изначально пост — это голодание. Ведь Спаситель во время сорокадневного поста в пустыне не вкушал ничего. Поэтому именно так проводили пост святые отцы первых веков христианства. Время изменилось, но почему бы нам хоть в чём-то им не подражать? Постарайтесь максимально использовать пост — попустившись духом, душой и телом.

**Записал Михаил КУДРЯВЦЕВ**

## НОВОСТИ НАШЕГО ХРАМА

**17 марта** (после заседания Клуба Юкковских бабушек) предлагаем вниманию наших взрослых прихожан и школьников посмотреть спектакль «Пир во время чумы», поставленный по мотивам произведения А.С.Пушкина.

**31 марта** — в субботу — в нижнем храме во имя свв.мучеников Киприана и Иустинии состоится просмотр фильма «Николай II».



Праздник Торжества Православия возник в 843 году в связи с окончательной победой над ересью иконоборчества (осуждённого ещё на VII Вселенском соборе в 787 году). Но содержание его гораздо шире. Я хочу, чтобы вы, дорогие братья и сестры, осознавали, что Торжество Православия — это торжество духа Божественной Любви над ветхозаветной формой. Вот если вы чувствуете, что в своей жизни, в своём богословии, в своём

## ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

нее богословие — это богословие любви. «Поэтому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин.13.35). А если нет у нас духа Божественной любви между собой — кто же мы тогда,



себя неправильно — оставьте суд Господу, Он лучше знает, как всё устроить. Да, нам хотелось бы находиться в храме в идеальных условиях, но таких условий никогда не будет, ибо этот мир весь повреждён. Поэтому считайте, что всевозможные нестроения — это испытание вашего духа, вашей любви к ближним. Представьте, вы присутствовали на литургии, молились, причастились, но в последний миг раздражились на что-то и... вся любовь ушла. Не поддавайтесь, смиряйтесь. Помните, храм — это лечебница, прежде всего, лечебница наших с вами повреждённых душ; многопрофильная лечебница, в которой преобладают всё-таки психические и духовные недуги. Мы все в разной степени духом, душой и телом больны, так стоит ли обижаться друг на друга? Старайтесь всё покрывать любовью и терпением. Торжество Православия для каждого из нас — это то, что мы до сих пор живы, несмотря на все наши немощи, болезни, стрессы, неприязноты... Вот у меня вчера пропал голос, а сегодня перед службой появился... и это лично для меня великое торжество Православия. И помните, Бог неизменно зло превращает в добро. Мы спасаемся не по благочестивой жизни, делам и подвигом, а по Божественной любви к нам Отца нашего Небесного. Для нас Торжество Православия — это, прежде всего, торжество духа Божественной любви над ветхозаветной формой.

чи же мы ученики? Поэтому даже если когдo что-то раздражает — старайтесь оставаться спокойными и благодарными, не делайте другим замечания, не выказывайте в храме никому своё недовольство. Если кто-то ведёт

Это — Ветер Радости — Господь, наполняющий Мир. Аминь.

**Настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ**

**Великим постом во многих храмах совершается Таинство Соборования. Что оно означает? В каких случаях необходимо собороваться и как часто?**

Соборование, или как оно ещё называется Елеосвящение, — это церковное Таинство, в котором при помазывании тела специально освящённым маслом (елеем) призывается немощи душевные и телесные. Установление Таинства относится к апостольским временам. В послании ап.Иакова говорится: «**Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помянутся над ним, помазавши его елеем во имя Господне. И молитва веры исцелит болящего, и восстановит его Господь; и если он содеял грехи, простятся ему**» (Иак.5.14,14).

Кроме телесного исцеления, в Таинстве испрашивается и отпущение грехов — ибо болезни могут являться следствием греха, тогда как сам грех — болезнь духовная. По изъяснению учителей Церкви, при Елеосвящении отпускаются грехи забытые (но не сознательно утаённые на исповеди!), к примеру — по причине своей малозначимости для человека.

Елеосвящение именуется Соборованием потому, что по Уставу Церкви его полагается совершать семи священникам — собором священнослужителей. Число семь — символический знак Церкви и её полноты; именно поэтому само последование Таинства состоит в прочтении, после определённых молитвословий, семи различных отрывков из Апостола и Евангелия, повествующих о покаянии, об исцелении, о необходимости веры и упования на Бога, о сострадании и милосердии. После каждого такого прочтения и

молитвенного обращения к Богу об отпущении грехов больного, совершается его помазание освящённым маслом, смешанным с вином, также семикратно. Елеосвящение совершается над православными верующими старше семи лет, страдающими телесными и душевными болезнями. Таинство совершается не только над страдающими от тяжёлых телесных недугов или умирающими. Тем более, что мало кто из живущих в наше время может считать себя абсолютно физически и психически здоровым даже при отсутствии тяжких забол-



леланий... Не совершается Елеосвящение над больными, находящимися в безсознательном состоянии, а также над буйными психическими больными. К Елеосвящению следует приступать по благословению священника.

**† В храме Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Таинство Соборования будет проводиться 8, 22 и 29 марта 2018 года в 18.00. Пожертвование — 500 рублей (со свечой).**

## НОВОСТИ НАШЕГО ХРАМА



† Дорогие прихожане и гости храма Рождества св.Иоанна Предтечи в дер.Юкки! **11 марта 2018 года** после поздней Божественной Литургии, чаепития и молитвы у иконы священномученика Киприана состоится творческая встреча с семьей Смирновых, представляющих «Школу ремёсел». Дмитрий и Мария Смирновы со своими детьми покажут спектакль «Гуси — лебеди», по сказке, которую мы все помним и любим с детства. Приходите с детьми и внуками, встреча будет интересная, полная добра и радости, и долго ещё будет греть вашу душу. А вечером в семейном кругу можно будет поделиться впечатлениями от увиденного. Ждём вас!

**9 марта — первое и второе Обретение главы Иоанна Предтечи**

## ВИНОПИТИЕ СРОДНИ БЕСНОВАНИЮ



**Митрополит Санкт-Петербургский и Ладозжский Варсоноий:** «Пророк и Предтеча Иоанн — величайший человек из рождённых на земле, который пришёл в этот мир, чтобы возвестить о пришествии Спасителя, крестил Его, проповедовал покаяние среди иудейского народа и много сделал за свою короткую жизнь.

Его кончина была удивительной. Пророк и Предтеча Иоанн обличал царя Ирода за незаконное сожительство с женой его брата Филиппа: Иоанн хотел развязать узы греха у царя, которого Господь никогда не называл по имени, а только «лисицей». Потому что назвать имя человека — значит, автоматически записать его в Царство Небесное. Иоанн хотел этого человека развязать от греха прелюбодеяния, а вместо этого сам был связан и брошен в темницу за доброе дело ради этого семейства.

Когда царь Ирод праздновал день рождения, совершил это безумное злодеяние. Иродиада давно не терпела обличающего пророка, хотела умертвить его, но не находила повода. Царь пригласил на пир гостей, пьяниц, начальствующих, льстецов. Когда Саломея — дочь Иродиады — сплясала перед ними, он поклялся отдать ей до половины царства. Но Саломея понимала, что это невозможно, ибо он не может распорядиться ни клочком земли без разрешения римской власти. Девушка пошла к матери за советом, что просить. Та сказала, что нужно просить голову Иоанна Крестителя.



Мать и дочь находились в состоянии безумия, считая, что можно убить человека и принести на пир его голову на блюде. В Евангелие сказано, что царь опечалился. По толкованиям святых отцов, это было лицемерием. Царь дал указание охране и глава пророка и Предтечи Спасителя, истекавшая кровью, была принесена на пир. Девушка с ней побежала к матери, та стала колоть булавками обличавший её язык. Совершилось убийство...

Ученики рассказали Иисусу, что случилось с его родственником и другом. Он сказал, что смерть прославила Иоанна Крестителя на века. Сегодня во всех храмах прославляется этот великий пророк Божий, который хотел сделать добро царю, но был убит за него.

Будем помнить, до чего доводит пьянство. Ведь и среди наших знакомых и близких есть люди, которые страдают от страсти винопития, а это сродни беснованию. Сколько людей погибло из-за него, сколько совершенно убийств, сколько аварий случилось! Мы молимся, чтобы Господь избавил от этого недуга наших сродников, потому что страсть разрушает нашу жизнь и делает нас достойными ада».

## ПРАВОСЛАВНЫЙ ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**9 марта (пятница)** — Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи

**15 марта (четверг)** — Иконы Божией Матери «Державная»

**18 марта (воскресенье)** — свт.Луки исповедника, архиепископа Симферопольского

**24 марта (суббота)** — Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)

**27 марта (вторник)** — Феодоровской иконы Божией Матери

**31 марта (суббота)** — Лазарева суббота

## КАК ПИТАЛИСЬ НА РУСИ В ПОСТУ

В постные дни XVI века или даже конца XIX века ели почти те же блюда, что и приготавливались со времён св.равноапостольного князя Владимира. Добавлялись лишь новые овощи: до конца XVII столетия на Руси не знали других овощей кроме капусты, чеснока, лука, огурцов, редьки, свёклы. Кушанья были просты и неразнообразны, хотя русские столы и отличались огромным количеством блюд. Но эти блюда походили почти во всём друг на друга, различаясь лишь малым — какой зеленью посыпаны, каким маслом заправлены.

Очень были распространены щи, уха, рассольное. К горячим шам подавали пироги с начинками из каш. Пироги делали жаренные, то есть жаренные в масле, и подовые, то есть печёные. В постные нерыбные дни пироги пеклись с рыжиками, с маком, горохом, соком, репою, грибами, капустою, с изюмом, разными ягодами.

В постные рыбные дни пеклись пироги со всевозможнейшими породами рыб, особенно с сигаи, сметками, лодогой, с одними рыбными молоками или с вязигой, на масле конопляном, маковым или ореховом; мелко искрошенная рыба перемешивалась с кашей или с сарацинским пшеном, которое сейчас мы называем рисом.

Делали в пост и оладьи, блины, хворосты, кисели. Оладьи жарились из крупитчатой муки, с ореховым маслом и подавались с патокой, сахаром или мёдом. Оладьи огромного размера назывались приказными оладьями, потому что их приносили приказным людям на поминки. Блины делались красные и белые: первые из гречневой, вторые — из пшеничной муки. Кашу ели овсяную или гречневую, пшённая каша была редко.

Икра осетра и белорыбицы была роскошью; но паюсная икра была доступна даже беднякам. Кроме сырой икры употребляли икру, варёную в уксусе или маковым молоке и жареную: в посты русские люди делали икрами, или икрами блины, — долго взбивали икру, добавляли крупитчатую муку, затем тесто запаривали.



В те постные дни, когда считалось грехом употреблять рыбу, ели кислю и отварную свежую капусту, свёклу с постным маслом и уксусом, пироги с горохом, с овощной начинкой, гречневую и овсяную кашу с постными маслом, луковники, овсяной кисель, оладьи с мёдом, караваи с грибами и с пшеном, грибы варёные и жареные, разные блюда из гороха: горох битый, горох тёртый, горох цеженный, сыр гороховый, т.е. твёрдосбитый, мятый горох с постным маслом, лапшу из гороховой муки, творог из макового молока, хрен, редьку.

Ко всем блюдам любили примешивать пряные приправы, а в особенностях лук, чеснок и шафран.

В постные дни в великосветских домах Москвы или Санкт-Петербурга подавали ту же отварную капусту, политую постным маслом; кислые грибные щи, как в любом из городов и домов Российской империи. Во время постов во всех ресторациях, трактирах, даже самых лучших заведениях на Невском про-



спекте выбор блюд ничем не отличался от тех, что ели в монастырях. Во время Великопосты не было, конечно, не только мяса, но



**Вы спрашивали**

«Впервые увидела, что в храме в Юкках священники, вынеся св.Дары, стали обходить с ним храм по периметру, и только потом началось таинство Причастия. Почему, зачем? С уважением р.Б.Дарья». **Отвечает настоятель храма Рождества Иоанна Предтечи в д.Юкки доктор богословия, профессор, протоиерей Григорий ГРИГОРЬЕВ.**

Уровень духовной жизни людей определяется тем, как служится Литургия, как верующие причащаются. Вот начинается евхаристический канон. Это – общее делание. Мы, священнослужители храма Рождества Иоанна Предтечи, обходим со святыми Дарами вокруг народа, собравшегося в храме. Для чего? — Чтобы народ оказался в центре Божественной Литургии. Это очень важно. Это — традиция, которая выполняется в Греции, В Иерусалиме, в Сирии... — во всех Древних Церквях.



Хочу добавить ещё несколько слов... Исходя из слов молитвы: «всякое ныне житейское отложим попечение», в начале литургии верных, все прихожане настраиваются на то, чтобы приступить к благоговейному принятию Тела и Крови Христовых, а если кто-то ещё мается в очереди на исповедь, прокручивая

в мозгу свои грехи, пытаясь настроиться на покаянный лад, — согласитесь, есть в этом какое-то нестроение... Правильнее, когда после Херувимской индивидуальная исповедь заканчивается, и весь приход, как один человек, молится.

Я хочу, дорогие братья и сестры, чтобы вы осознали, что Божественная Литургия — это общее делание, а не то, что священники молятся сами по себе, а прихожане делают, кому что вздумается. Нет, вы — каждый из вас — принимаете непосредственное участие в Божествен-

ном чуде превращения хлеба в Тело Христа, вина — в Его честную Кровь. Поймите, это чудо — больше, чем сотворение мира.

Думаю, что со временем, в духе любви, мы научимся вести себя в храме правильно.

**Свт.Иоанн Златоуст:** «Если бы мы даже не сделали никакого греха, то уже один этот грех (осуждение) мог бы свести нас в преисподнюю...», «Кто строго расследует чужие проступки, тот не получит никакого снисхождения к своим собственным. Бог произносит суд не только в соответствии со свойствами наших преступлений, но и с твоим судом о других».

**СВЯТЫЕ ОТЦЫ О ГРЕХЕ ОСУЖДЕНИЯ**

**Прп.Иоанн Лествичник:** «Как добрый виноградарь вкушает только зрелые ягоды, а кислые оставляет, так и благоразумный и рассудительный ум тщательно замечает чужие добродетели... Безумный же человек отыскивает чужие пороки и недостатки», «За какие грехи телесные или душевные осудим ближнего, в те впадаем сами, и иначе не бывает».

**Свт.Василий Великий:** «Если увидишь ближнего во грехе, не на одно это смотри, но подумай о том, что он сделал или делает хорошего, и нередко,

осмыслив общее, а не частности, найдёшь, что он лучше тебя».

**Свт.Григорий Богослов:** «Лучше о себе слышать плохое, чем плохо говорить о другом. Если кто, желая позабыть тебя, выставляет ближнего на посмешище, то представь себе, что предметом насмешек служишь ты сам, и его слова огорчат тебя».

**«Мудрость духовная»**



Святитель Григорий Двоеслов спрашивал учеников: «Как правильно — или же соблюдать ревностно пост, аскезу и при этом гордиться, или же смиряться и почти ничего не соблюдать?»

— Конечно, лучше уж не соблюдать. Смирение — христианская добродетель, она важнее, — ответили ученики

**ВОПРОС ГРИГОРИЯ ДВОЕСЛОВА**

без долгих раздумий. Вот и нынешние христиане именно так и отвечают! А свт.Григорий Двоеслов говорит: «Нет, пусть лучше будет гордиться, но человек будет нести подвиги, а Господь Сам найдёт, как его смирить».

**«Сокровищница духовной мудрости»**



**КАК МОЖНО ПОСТЯСЬ — НЕ ПОСТИТЬСЯ**

— Как же можно постяться — не поститься? — удивится кто-то. Святитель Иоанн Златоуст на это отвечал: «Это бывает тогда, когда кто-нибудь воздерживается от яств, а не воздерживается от грехов. Или когда кто-нибудь употребляет скоромную пищу, но не касается греха. Второй пост лучше того, и не только лучше, но и легче; во время того поста многие ссылаются на свою телесную слабость, говорят: «Питие воды вредно мне», или: «Я не могу употреблять в пищу овощи». Не раз приходилось такое слышать. А при этом посте нельзя сказать ничего подобного. Участвуй в трапезе, употребляй вино умеренно. Если хочешь вкушать мясо, никто не препятствует. Пользуйся всем, но только воздержись от греха. Видишь ли, как этот пост удобен для всех? При нём нельзя ссылаться на слабость телесную. Это — чистое дело души». Пост — это не сжигание лишних калорий, это сжигание гордыни, самолюбия и грехов!

**«Цветник духовный»**

**ПИСЬМО МАТЕРИ**



«Дорогая доченька! Наступит день, когда я состарюсь — и тогда прояви терпение и постарайся понять меня. Если запачкаюсь за едой, если не смогу одеться без твоей помощи, будь терпелива. Вспомни, как много часов я потратила, чтобы учить этому тебя. Если, разговаривая с тобой, буду тысячу раз повторять одно и то же — не перебивай, выслушай меня. Когда ты была маленькой, мне приходилось тысячу раз читать тебе одну и ту же сказку, чтобы ты заснула; сотни раз отвечать на один и тот же вопрос. Когда ты увидишь, что я ничего не понимаю в новых технологиях — дай мне время и не смотри на меня с насмешливой улыбкой. Я так многому тебя научила: как правильно есть, как красиво одеваться, как вести себя в обществе, как бороться с жизненными невзгодами, помогала готовить уроки. Если в какой-то момент я что-то забуду или утрачу нить нашего разговора — дай мне время, чтобы вспомнить. А если у меня так и не получится, не переживай. Ведь самое важное не то, что я говорю, а то, что могу быть с тобой, что ты меня слушаешь... Если вдруг у меня пропадёт аппетит, не заставляй меня есть. Я сама знаю, когда мне стоит поесть, а когда — нет. Если уставшие ноги откажутся служить мне опорой — дай мне руку, как я давала тебе свою, когда ты делал первые шаги. И если я однажды скажу тебе, что больше не хожу жить, что я хочу уйти к Господу — не злись на меня. Когда-нибудь ты меня поймёшь. Видя мою старость, не грусти, не злись, не чувствуй себя безильной. Просто будь рядом со мной, старайся меня понять и помочь мне — как я помогала тебе, когда ты только начинала свою жизнь. Помоги мне идти дальше, помоги мне закончить мой путь с любовью и терпением. За это я награжу тебя своей улыбкой и безмерной любовью, которая никогда не угаснет. Я люблю тебя, моя дорогая доченька!»

Автор неизвестен

Дорогие читатели! Просим не использовать газету в хозяйственных нуждах.

